



## ***Cuadro sinoptico***

*Nombre del Alumno: Cristina Andrea Sánchez Jiménez*

*Nombre del tema: Desarrollo social en la adolescencia y Riesgos y oportunidades durante la adolescencia*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Adolescencia.*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: psicología.*

*Cuatrimestre: 5to*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*Pichucalco, Chiapas a 10 de febrero del 2025*

**D  
e  
s  
a  
r  
r  
o  
l  
o  
  
S  
o  
c  
i  
a  
l  
  
E  
n  
l  
a  
  
A  
d  
o  
l  
e  
s  
c  
e  
n  
c  
i  
a**

**El Adolescente y su Desarrollo Social.**

en esta etapa de la adolescencia, se caracteriza por una disminución de la influencia del grupo de pares, cuyos valores se hacen menos importantes a medida que el adolescente se siente más cómodo con sus propios principios e identidad.

**El adolescente adquiere**

una nueva percepción de los padres y comienzan a despegarse de su familia para empezar a buscar su autonomía y el camino propio.

**El Ocio y el Riesgo en los Adolescentes**

El uso del tiempo libre en la adolescencia puede plantear problemas, en ocasiones graves, evitables en gran parte con una educación infantil adecuada.

**En los últimos tiempos**

En los últimos tiempos, el ocio se ha convertido para muchos en el eje central de su tiempo, se ha pasado de la centralidad del trabajo a la centralidad del ocio.

**Factores Sociales en la Vida de los Adolescentes.**

Los factores sociales tienen una influencia sobre la presencia de estilos de vida no saludables en los adolescentes.

**Posibles Factores.**

- El contexto internacional.
- El contexto ideológico.
- Los medios de comunicación de masa.
- La estructura social y los valores de la sociedad.
- El modo de producción dominante.
- La educación.
- El trabajo.

**Relaciones Familiares en la Adolescencia: Vínculos Afectivos, Estilos Educativos y Autonomía.**

la teoría del apego ha permitido explicar el desarrollo, la mantención y disolución de las relaciones cercanas, que ha ofrecido una perspectiva sobre el desarrollo de la personalidad, la regulación emocional y la psicopatología (Fraley y Shaver, 2000).

**En esta etapa**

Los adolescentes aprenden cómo elegir a sus compañeros, aquellos con los cuales pueden sentirse seguros, cómodos y criar sus propios hijos.

**Vínculo con la familia**

El vínculo que se crea en la familia y nace de los padres hacia los hijos, ayuda a fortalecer la autoestima y confianza entre sus miembros.

**Formas de Mejorar el Vínculo con los Adolescentes.**

- Comunicación abierta y honesta.
- Establezca límites claros y consistentes.
- Fomente la independencia.
- Comparta tiempo de calidad.

- Practique la empatía.
- Sea un modelo a seguir.
- Busque ayuda profesional si es necesario.

**La Familia como Agente Educativo.**

Es el grupo humano primario más importante en la vida del hombre, la institución más estable de la historia de la humanidad.

**Factor importante**

La familia desempeña una función económica que históricamente le ha caracterizado como célula de la sociedad.

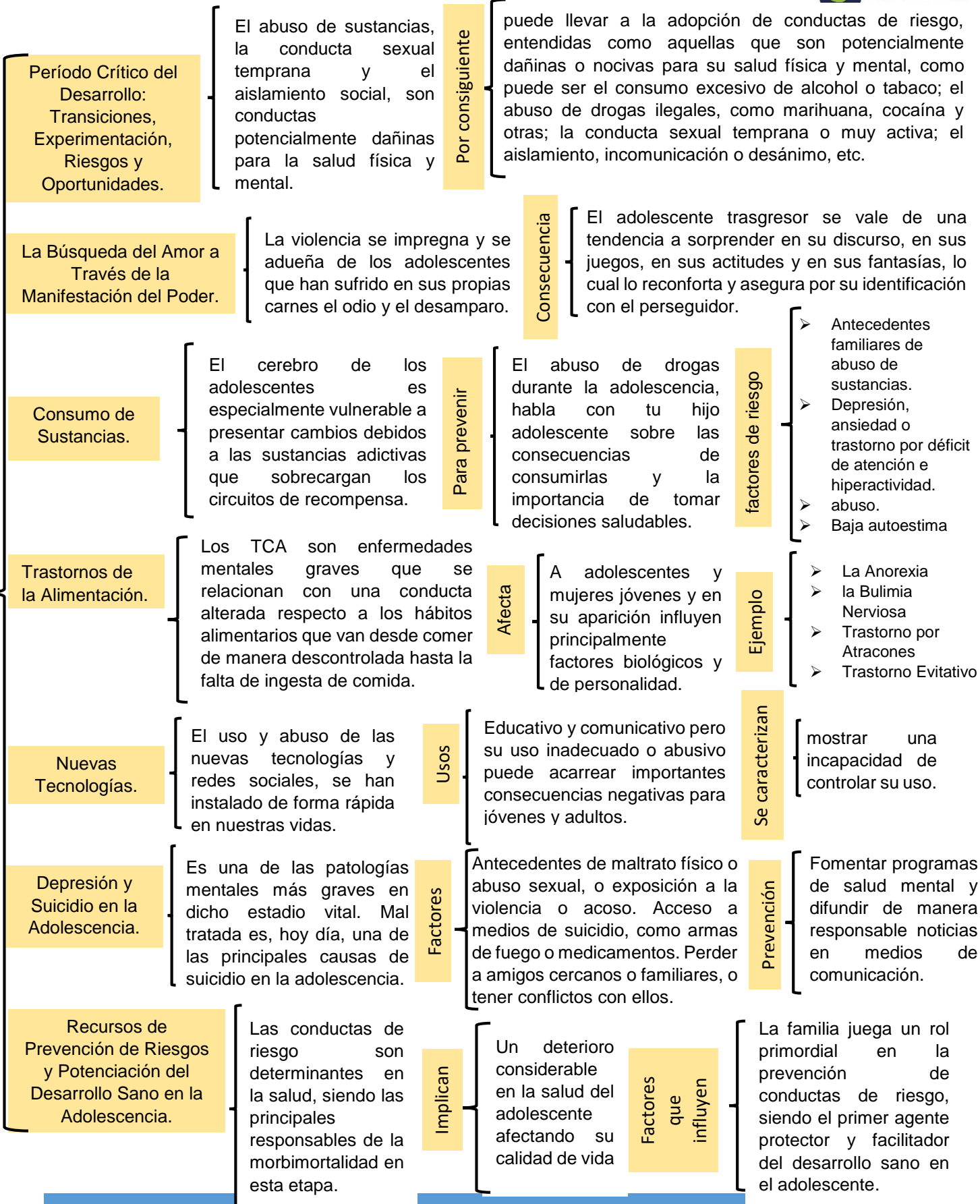
**Los Roles en la Familia.**

las actividades que realizan en el hogar encaminado a la educación y formación de la descendencia.

**La familia**

puede considerarse como un sistema en el cual suelen diferenciarse los subsistemas, como los de la pareja parental, el subsistema de los hijos, o la diada madre - hijo.

Ri  
es  
g  
o  
s  
y  
O  
p  
o  
r  
t  
u  
n  
i  
d  
a  
d  
e  
s  
D  
u  
r  
a  
n  
t  
e  
L  
a  
A  
d  
o  
l  
e  
s  
c  
e  
n  
c  
i  
a



## Referencias

- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2017000300015#:~:text=CONCLUSIONES-.Los%20factores%20sociales%20tienen%20una%20influencia%20sobre%20la%20presencia%20de,que%20viven%20en%20familias%20nucleares.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2017000300015#:~:text=CONCLUSIONES-.Los%20factores%20sociales%20tienen%20una%20influencia%20sobre%20la%20presencia%20de,que%20viven%20en%20familias%20nucleares.)
- [https://www.clinicateknos.es/trucos-para-mejorar-la-relacion-con-nuestros-hijos-en-la-adolescencia\\_fb227156.html](https://www.clinicateknos.es/trucos-para-mejorar-la-relacion-con-nuestros-hijos-en-la-adolescencia_fb227156.html)
- <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/tween-and-teen-health/in-depth/teen-drug-abuse/art-20045921>
- [https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastornos-de-la-conducta-alimentaria?qad\\_source=1&qclid=CjwKCAiA5Ka9BhB5EiwA1ZVtvPoRo5QAts\\_looEdxMteCjJ\\_5RVk0\\_ZsGjYNpu9zY0oZZp9-9aOBBBoCGUEQAvD\\_BwE](https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastornos-de-la-conducta-alimentaria?qad_source=1&qclid=CjwKCAiA5Ka9BhB5EiwA1ZVtvPoRo5QAts_looEdxMteCjJ_5RVk0_ZsGjYNpu9zY0oZZp9-9aOBBBoCGUEQAvD_BwE)