



# UDS

Mi Universidad

## CUADRO SINÓPTICO

***Nombre del Alumno: Ximena Jesús Hernández***

***Nombre del Tema: Desarrollo Social En La Adolescencia Y  
Riesgos Y Oportunidades Durante La Adolescencia***

***Parcial: Segundo Parcial***

***Nombre de la Materia: Adolescencia***

***Nombre del Profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez***

***Nombre de la Licenciatura: Psicología***

***Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre***

***Lugar y Fecha de Elaboración: Pichucalco Chiapas A 15 De  
Febrero Del 2025***

**Desarrollo social en la adolescencia**

El desarrollo social en la etapa de la adolescencia	Se caracteriza por el comienzo de buscar su propio camino e identidad	El desarrollo la determina las etapas anteriores del ciclo vital, la influencia social y cultural, así como factores biológicos de la etapa
El impacto que tienen los roles en la familia	Cada integrante de la familia desempeñan un rol que unen con los demás integrantes para una manera de desarrollo	Cada etapa del ciclo de la vida incluyen actividades familiares que permiten la jerarquía en la función de la familia
Factores sociales en la vida de los adolescentes	Las circunstancias hacen que las modificaciones de la sociedad hedonista y consumista sean difíciles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cirugía estética</li> <li>• Medios de comunicación</li> <li>• Tecnologías y sus aplicaciones</li> </ul>
El desarrollo social a través del aprendizaje	Los adolescentes son cambiantes sociales, esto gracias a factores como la familia, los amigos y el ambiente escolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrolla intereses por las relaciones sociales</li> <li>• Desarrolla interés por los demás</li> <li>• Desarrolla interés por si medio</li> </ul>
Las relaciones familiares en la adolescencia	En esta etapa se requiere autonomía y libertad para descubrir su identidad con la ayuda o apoyo de sus padres	Los adolescentes aprenden a elegir a sus compañeros los que les hacen sentir cómodos, seguros y los que comparten un vínculo
Conflicto con los que se enfrentan los adolescentes	La adolescencia es una etapa caótica con la presencia de cambios biológicos y mentales así como también se enfrentan a diversos factores	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemas de habilidades sociales, timidez, presión grupal, ansiedad social</li> <li>• Problemas sentimentales</li> <li>• Incomunicación, violencia familiar, peleas, discusiones</li> </ul>
La relación con los iguales	En esta etapa es caracterizada por la búsqueda de quienes somos y la conexión con la interacción con otras personas	El adolescente pone como prioridad a sus amigos y la familia pasa a segundo plano
Las habilidades del adolescente	Estas ayudan a la interacción social, ya que salen los valores que tenemos y que hemos adquirido de nuestra familia	Es importante para la toma de decisiones, la confianza, empatía así como que aprendan a defender los derechos que tiene

**Riesgos Y oportunidades durante la adolescencia**

Periodo crítico para el desarrollo en la adolescencia	El adolescente quiere ser independiente de los padres lo que lo pone en conductas de riesgo que afectan a la salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de alcohol</li> <li>• Abuso de drogas</li> <li>• Marihuana</li> <li>• Aislamiento</li> <li>• Incomunicación</li> <li>• Conducta sexual temprana</li> </ul>
Recursos de prevención de riesgos	El adolescente tienden a tener conductas en riesgo que los pueden afectar en su salud como el consumo de droga, depresión, suicidio, entre otras	La familia desempeña un papel importante ayudándolo a la prevención de estas conductas y a desarrollar un estilo de crianza positiva
Como se presenta la depresión y el suicidio	La depresión y el suicidio son dos factores que acaban con la mentalidad del adolescente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conductas (Señales)</li> <li>• Verbalización (Deseos suicidas)</li> <li>• Estresantes vitales (Eventos traumáticos)</li> </ul>
Como se mental la tecnología en esta etapa	Las redes sociales y el Internet tienen usos buenos pero también malos ya que pueden traer consecuencias negativas en su uso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislamiento social</li> <li>• Bajo rendimiento escolar</li> <li>• Relaciones sociales insatisfactorias</li> <li>• dificultad para mantener un trabajo</li> </ul>
Consumo de sustancias	Cada vez se hace más grande el consumo de drogas en los adolescentes llegando a afectar su salud tanto física como mental así mismo como un bien desarrollo	Existen factores que llevan al adolescente a consumir ya que se encuentran en una etapa vulnerable ya sea por inducción a consumir, problemas familiares o causas sociales
Trastornos alimenticios	Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) se basan en una alimentación no saludable	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anorexia</li> <li>• Manorexia</li> <li>• Permanecia</li> <li>• Bulimia</li> <li>• Diabulimia</li> <li>• Trastorno por atracón</li> </ul>
Como se causa un trastorno alimenticio en la etapa de la adolescencia	Se producen por el intento de lidiar con emociones dolorosas que proyectan con una preocupación con la comida y peso que solo dañan a la salud	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baja autoestima</li> <li>• Depresión</li> <li>• Relaciones personales</li> <li>• Presión social</li> </ul>
Los riesgos en los adolescentes	Son distintos factores negativos que afectan a esta etapa y que se ven reflejados en los registros de números de muertes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suicidio</li> <li>• Accidentes</li> <li>• Infecciones de trasmisión sexual</li> <li>• Embarazos</li> <li>• Abortos</li> </ul>

**Bibliografía**

Universidad Del Sureste, (2022), Antología Adolescencia, Comitán De Domínguez:

UDS

[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/nKDRisNX7Wjnpnf5m.XoX-LC-LPS501\\_ADOLESCENCIA.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/nKDRisNX7Wjnpnf5m.XoX-LC-LPS501_ADOLESCENCIA.pdf)