



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Azucena Del Rosario López Vázquez

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Parcial: primer parcial

Nombre de la Materia: Adolescencia

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 5 cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 15 de febrero del 2025

Desarrollo social en la adolescencia

Adolescente y su desarrollo social

Durante esta etapa las amistades se hacen menos y más selectivas, así como su grado de autonomía aumenta.

El ocio y el riesgo en los adolescentes

Es el tiempo en que los jóvenes disponen y emplean para realizar sus actividades personales o sociales.

Factores sociales

Es necesario llamar la atención sobre las nuevas tecnologías ya que uno de los más sublimados es la televisión ya que contiene anuncios no aptos para la juventud.

Desarrollo social

A través del aprendizaje el adolescente logra asimilar los cambios que suceden para alcanzar su desarrollo social.

Relaciones familiares

La adolescencia es un periodo de cambios dramáticos en relaciones al apego, esta etapa capacita al niño para convertirse en una figura de apego.

Vínculos afectivos

Considerado como la expresión de unión que se tiene hacia la familia, amigos, compañeros de grupos, con animales y hasta con objetos.

Formas de mejorar

Cuando no existe un buen vínculo se puede generar conflictos familiares, como problemas de comunicación, alejamiento, conducta, etc.

Conflicto que se vive

Al inicio se presentan cambios físicos y biológicos de la pubertad como la menarquia y la aparición de los caracteres sexuales secundarios.

Familia como agente educativo

La familia es el grupo humano primario más importante del hombre, la institución más estable en la historia de la humanidad.

Actividad y relaciones intrafamiliares

Están encaminadas a la satisfacción de importantes necesidades de sus miembros, aunque no como miembros aislado sino estrechamente interdependiente

Función de la familia

La adolescencia es una etapa de búsqueda, ensayo y error, de avances y retrocesos, en donde los miembros desempeñan un rol diferente.

Relaciones con iguales

Se comprende como la interrelación y transformación de la familia a través de sus actividades y relaciones sociales, así como por efecto de la misma

Recursos de intervención y potenciación

Son fundamentales para que puedan desarrollarse en los círculos sociales, se debe fomentar esto desde casa con diferentes estrategias.

Se caracteriza

Por una disminución de influencia, donde los valores se hacen menos en medida que el adolescente se siente más cómodo.

En ocasiones

Puede plantear problemas, en ocasiones graves, evitable si se recibe una gran educación infantil adecuada.

También

Es oportuno recordar que la ciberdelincuencia aumenta en gran exceso, estimándose que uno de cada cinco consumidores ha sufrido algún tipo de violencia cibernética.

Existen

Tres factores muy importantes en esta etapa: la familia, los amigos y el ambiente escolar.

Requieren

Durante esta etapa más autonomía y libertad, para generar su propia identidad, pero siempre contando con el apoyo de sus padres.

Durante

Esta etapa es crucial que los padres se acerquen más al joven para que pueda sentirse fortalecido, en estos cambios que vive físico, psicológicos y social.

Consejos

Evitar la discriminarlos, tener presente que está atravesando una transformación, buscar acercarse sin amenazas, comprenderlo y recordar que ante todo eres su padre.

Dificultades

Incomunicación, violencia familiar, desamor, problemas sentimentales, timidez, soledad, ansiedad social, conflicto, presión social, etc.

Influencia

Los miembros de la familia hacen una imagen subjetiva y sobre dicha base regulan su comportamiento.

Se deriva

De la influencia cultural, ya que el carácter de las actividades y relaciones viene dado porque encarnan todo del legado histórico social.

Aparecen

Durante el proceso se produce la aparición de valores sociales relativos al modo de vida familiar, que son expresiones del modo de vida social.

Semejanza

Se podría decir que los procesos son los mismo en esta adolescencia que en otra época pero las formas y contenidos van variando.

Se basan

En los valores que tenemos como persona y nos permiten desenvolvernos con naturalidad en nuestro entorno, estableciendo vínculos afectivos.

Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Periodo crítico del desarrollo	En la adolescencia se produce una crisis que se relaciona con el ciclo vital, en la cual se dan las contradicciones en las relaciones internas	Constituye	Una etapa del desarrollo humano, donde existen cambios importantes psicológicos, biológicos y sociales, generalmente bruscos y rápido.
Indicadores de riesgo	Entre muchos se pueden mencionar: el tabaquismo, alcoholismo, accidentes de tránsito, alborotos, etc, una característica de esto es el egocentrismo que conduce a los jóvenes a crecer inmortales.	Factores	Gómez de Girauo hace referencia a tres: los personales, los precipitantes y por último el contexto, esto determina como el adolescente enfrentara al problema
Conductas antisocial y violencia	Es catalogada como una acción que le da sentido de ser, consiguiendo el reconocimiento por parte del grupo al que pertenece.	Contexto	El adolescente actúa conforme al entorno que experimenta, es decir si así lo vive así lo aprende.
Búsqueda de amor	A lo largo de su vida el adolescente lleva acabo diversos procesos de asimilación de relaciones sociales, para poder construir su personalidad que limita su presente y forja su futuro	Transgresión	Sucede al momento de la actuación, es un no soy yo, sino un ser otro, es decir lo soy pero no quisiera, y quisiera pero no lo soy.
Consumos de sustancias	El uso y abuso de estas sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene consecuencias con la salud individual, familiar y social.	Lo afecta	Principalmente el desapego de los padres, las relaciones sociales, considerando también la pobreza, la violencia familiar y social.
Trastorno de alimentación	Trastorno de conducta alimentaria (TCA), esto sucede por no alimentarse adecuadamente o no hacer dietas saludables acorde a su rutina	Existen	Anorexia, Manorexia, Permanexia, Pregorexia, Vigorexia, Ortorexia, Ebriorexia, Megarexia, Sadorexia, Bulimia, Diabulimia, Síndrome del comedor nocturno, y síndrome del comedor selectivo
Causa del TCA	Los trastornos alimenticios pueden comenzar por la preocupación de la comida y el peso, debido a que las personas utilizan esto para compensar sentimientos y emociones que son vistas como insoportable	Factores	Algunos factores psicológicos son: baja autoestima, sentimiento de insuficiencia, depresión, factores sociales y biológicos.
Adolescenci a y tecnología	Las nuevas tecnologías pueden tener un gran potencial educativo y comunicativo, pero su uso inadecuado puede ocasionar consecuencias negativas.	Facilitan	En el adolescente obtener una respuesta y recompensa rápida, participar en diferentes actividades, sentirse notar lo que hace una fuerte carga emocional.
Depresión y suicidio	La depresión es una de las patologías mentales más grave que existe, ya que la depresión mal tratada o no tratada es una de las principales causas del suicidio en	Alarma ante esto	Conductas: señales que pueden expresar verbalización: la expresión de pensamiento de muerte o suicidio estresores vitales: evento que puede ser
Recursos de prevención	La familia juega un rol primordial en un buen desarrollo adolescente, con la educación y su buena funcionalidad permitirán que se convierta en una persona autónoma.	Modelo	La conducta de apoyo o aceptación, control psicológico y finalmente control conductual.

Referencias bibliograficas:

Universidad Del Sureste [UDS], 2025, antologia adolescencia

https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/nKDRisNX7Wjnpnf5mXoX-LC-LPS50I_ADOLESCENCIA.pdf