



**NOMBRE DEL ALUMNO:** GARCIA HERNANDEZ DANNA FERNANDA

**LICENCIATURA:** PSICOLOGIA

**ASIGNATURA:** ESTADISTICA

**NOMBRE DEL MAESTRO:** ROSARIO GOMEZ LUJANO

**ACTIVIDAD REALIZADA:** ENSAYO DEL TEMA APLICACIONES DE LA ESTADISTICA EN LA PSICOLOGIA

# *APLICACIONES DE LA ESTADÍSTICA EN LA PSICOLOGÍA*

La estadística es una herramienta esencial en la psicología, ya que permite analizar datos, validar teorías y mejorar la comprensión en el comportamiento humano. A través de métodos estadísticos, los psicólogos pueden interpretar encuestas, realizar experimentos y evaluar la efectividad del tratamiento. Hablaremos sobre la importancia de la estadística en la psicología y los beneficios que adquiere la estadística.

La psicología se encarga de analizar los procesos mentales y emocionales y de solucionar problemas de aprendizaje social, mentales o emocionales. Y la estadística es una ciencia que se encarga de recopilar, analizar datos cuantitativos. Ya que tenemos un enfoque claro de la psicología y la estadística, les explicare un poco de que tienen en relación y por que es importante la una de la otra.

La estadística se convirtió en una parte esencial de la psicología desde que esta adoptó un enfoque científico, a medida que la disciplina evolucionó de la filosofía y la introspección hacia un enfoque más científico y basado en datos. Así fue como este proceso tuvo sus inicios en el siglo XIX, cuando los primeros psicólogos comenzaron a medir y analizar el comportamiento humano de manera cuantitativa. Y es así que la estadística es muy importante en la psicología ya que sin ella no podría recopilar, organizar y analizar datos para obtener conclusiones relevantes,

o si se pudiese, pero no de manera efectiva como lo hace la estadística en sus cálculos.

Esto ayuda a los psicólogos a investigar y entender, y analizar datos para obtener conclusiones asertivas. Todo esto va de la mano por que la estadística ayuda también a permite validar hipótesis, mejora la toma de decisiones en el ámbito clínico, académico y social.

Aquí les mencionare la aplicación de la estadística en diferentes áreas de la psicología, como ejemplo:

La psicología clínica: evaluaciones psicométricas y pruebas diagnósticas, la psicología educativa: medición del rendimiento académico y eficacia de intervenciones, psicología social: análisis de encuestas y estudios de comportamiento grupal, psicología organizacional: evaluaciones de clima laboral y selección de personal, de alguna manera la estadística es importante para la toma de decisiones psicológicas, los usos de datos estadísticos en la evaluación y el tratamiento de los pacientes, y la importancia de la fiabilidad y la validez de la pruebas psicológicas.

Por otro lado, la estadística también es clave en la evolución de programas psicológicos y en la toma de decisiones basada en evidencias como lo mencionaba anteriormente, por medios de estudios longitudinales y análisis multivariados, con eso se puede medir la evolución de los pacientes, identificar patrones de cambio. En resumen, la estadística no solo aporta rigor científico a la psicología, sino que también la convierte en una disciplina capaz de generar conocimientos confiables, replicables y útiles para la comprensión profunda del comportamiento humano.

*“Como afirma Sofia Rivera y Mirna García, en su libro [Aplicación de la estadística a la psicología](#), **“la estadística es una herramienta que todo investigador emplea para describir sus datos y para tomar decisiones”** (Sanfeliciano, 2023)*

En conclusión, la estadística es una herramienta indispensable en la psicología, ya que permite sustentar teorías, validar tratamientos y tomar decisiones fundamentadas en datos objetivos. Su aplicación va más allá del ámbito académico, influyendo directamente en la práctica clínica, la investigación y la evaluación de intervenciones psicológicas. Gracias al uso de datos estadísticos, la psicología puede mantenerse como una ciencia empírica. Comprometida con la precisión, la evidencia y el progreso del conocimiento sobre el comportamiento humano. Por ello, el dominio de la estadística no solo enriquece la labor del psicólogo, si no también garantiza una práctica más profesional más ética y afectiva y basado en evidencias. Espero allá sido clara al momento de redactar este ensayo sobre las aplicaciones y la importancia de la estadística en la psicología. GRACIAS

## **REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS**

- <https://lamenteesmaravillosa.com/util-la-estadistica-psicologia/>
- <https://www.ugr.es/~batanero/pages/ARTICULOS/Cuauhtemo.pdf>
- [Antología institucional creada por el administrativo UDS 2024](#)  
[antología de estadística.](#)