



Nombre del alumno: María Regina Gómez Mazariego.

Nombre de la materia: Estadística descriptiva.

Nombre del profesor: Rosario Gómez Lujano.

Nombre del tema: Aplicaciones de la estadística en la psicología.

Actividad realizada: Ensayo.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Segundo.

Parcial: Segundo.

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 07 de abril de 2025

En este ensayo hablaremos sobre el uso de la estadística en la psicología y la importancia de ésta, gracias a la estadística los psicólogos pueden realizar múltiples tareas que son básicas y muy relevantes, tanto para el tratamiento de sus pacientes, como al momento de realizar investigaciones.

A continuación profundizaremos más detalladamente en este y otros aspectos que son de gran importancia para la psicología.

La estadística indudablemente es una ciencia de gran relevancia, no solamente como materia individual, sino en muchas otras áreas, entre ellas podemos destacar, sin duda alguna, la psicología. En psicología se le pueden dar múltiples usos a la estadística y gracias a ella se pueden tener grandes avances

De manera general podemos decir que la estadística en psicología nos sirve para organizar y detallar datos además de inferir con base en estos.

De manera más particular podemos dar múltiples ejemplos de las formas en que se utiliza la estadística en esta materia. Al momento de que un psicólogo necesita darle tratamiento a algún paciente necesita hacer una comparación de diversas técnicas, para ello, es necesario que realice una comparación de los resultados anteriores que han tenido diversas técnicas para así poder determinar cuál es la más acertada para que utilice y, para ello, es necesario el uso de la estadística.

Al momento de que es necesario dar un determinado diagnóstico se deben interpretar los datos obtenidos de la terapia para lo cual es necesario realizar un análisis estadístico para interpretar estos y así poder realizar su informe.

En muchas ocasiones los resultados son publicados en revistas e informes más técnicos. Cuando se publican los resultados de un nuevo estudio, para que estos sean más confiables y entendibles, es necesario que se expresen mediante datos contables. En muchas ocasiones para hacer más fácil el manejo de estos se utilizan gráficas para representarlos de una manera más entendible entrando en éste proceso el uso de la estadística.

A como habíamos mencionado anteriormente, al momento de aplicar un determinado método en la terapia se basa en la probabilidad, se usa el que tiene más probabilidad de funcionar, para lo cual fue necesario interpretar y generalizar datos de estudios realizados anteriormente en situaciones similares. De hecho, si pensamos detenidamente, las terapias se basan en una recopilación de datos, es

decir, un tipo de entrevista, las cuales también son usadas en estadística como uno de los métodos para recopilar datos respecto al tema de interés y de esta manera llegar a un resultado, es decir, al tener los datos obtenidos en la entrevista se hace un análisis de estos y se obtiene el resultado que, en el caso de la terapia, es el diagnóstico.

La psicología es una ciencia que comprende muchas ramas, entre las cuales podemos destacar la psicología educativa, por ejemplo; en este ámbito no se trata con una sola persona de manera individual, sino que se tiene que realizar un análisis grupal, para lo cual se utilizan herramientas pertenecientes a la estadística.

Al realizar una terapia grupal se analizan los datos, no solo de una persona sino de varias, y se necesita encontrar similitudes, es decir, buscamos ver las distintas maneras en que varios sujetos reaccionan ante determinada situación y cuál es más probable que ocurra, para lo cual, muchas veces, se recurre al uso de elementos visuales, como lo son las tablas y gráficas, para una representación visual más fácil.

Además, se pueden usar múltiples métodos que ambas ciencias tienen en común, como las entrevistas, como ya habíamos mencionado y encuestas, entre otras. Del mismo modo la más similar en este aspecto es la psicología laboral, ya que, lo que tienen en común, es que se trata con muchas personas, por lo cual, manejar datos cualitativos no es muy factible, por ello, realizar análisis basados en datos cuantitativos facilita más la interpretación al investigador.

La estadística tiene múltiples usos en la psicología pero entre ellos destaca en la investigación.

La estadística es una herramienta de gran utilidad en múltiples disciplinas entre las cuales destacan la psicología. Ya que la psicología es una ciencia, por lo cual,

necesita respaldar su descubrimientos en datos comprobables, para ello es necesario utilizar herramientas como la estadística. La psicología tiene múltiples áreas y, aunque en diferente medida, en todas es necesario el uso de la estadística.

Entre los que más destacan es al momento de realizar investigaciones, ya que gracias a esta se pueden probar o descartar hipótesis y así comprobar si las teorías que se han planteado son correctas.

Gracias a las múltiples herramientas de la estadística se pueden validar las conclusiones de los estudios realizados en psicología, al igual que en otras áreas. Además, es necesario realizar conclusiones y poder interpretar estas, por lo cual, se necesitan tener conocimientos sobre la estadística, ya que ésta nos ayuda en múltiples tareas, como es la organización y descripción de datos, esto muchas veces mediante tablas y gráficos que facilitan la comprensión de la información y hacen que el trabajo de investigación de los psicólogos sea mucho más fácil y rápido.

Cuando en psicología se realizan estudios a grupos de personas, tenemos que conocer como se extrae una muestra de la población, qué técnicas usar y cómo interpretarlas, para obtener datos cuantitativos de estas, para así poder tener conclusiones válidas y fiables.

En conclusión, podemos decir que la estadística es fundamental para la psicología, ya que estas dos trabajan de la mano, desde principios básicos para poder analizar, utilizar y crear nuevas técnicas.

Además, aunque en diversas proporciones, la estadística se utiliza en todas las áreas de la psicología, desde la psicología educativa, laboral, clínica, entre muchas otras.

Es por ello, que es tan relevante, no solamente conocer la importancia de la estadística en la psicología, sino también aprender a implementarla con todos sus métodos, para así poder darle un correcto uso.

ACTIVIDAD

Con la distribución de frecuencias que realizaste en la primera tarea, construye una columna de marca de clase así como también encuentra la media aritmética y desviación estándar.

Intervalo	f	Mc	Mc(f)	\bar{x}	$(Mc - \bar{x})^2$	$(Mc - \bar{x})^2 f$
[90-95)	2	92.5	185	105.66	173.18	346.36
[95-100)	8	97.5	780		66.58	532.64
[100-105)	5	102.5	512.5		9.98	49.9
[105-110)	4	107.5	430		3.38	13.52
[110-115)	6	112.5	675		46.78	280.68
[115-120]	5	117.5	587.5		140.18	700.9
TOTAL	30		3170			1924

$$MA(\bar{x}) = \frac{3170}{30} = 105.66$$

$$S^2 = \frac{1924}{29} = 66.34$$

$$S = 8.14$$

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/atotonilco/n2/m5.html>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/psicologia-estadistica-probabilidad>

<https://es.snhu.edu/blog/para-que-se-aplica-la-estadistica-en-la-psicologia>

<https://colegiodepsicologossj.com.ar/que-es-estadistica-en-psicologia/>