



LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

2DO CUATRIMESTRE

MATERIA: INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA

PROFESORA: LIC.PSIC. MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

ALUMNA: LETICIA DEL ROSARIO DE LA CRUZ TORRES

ACTIVIDAD:

ENSAYO DE LA UNIDAD I: ANALISIS CONDUCTUAL

UNIDAD II: CONDUCTISMO

FECHA DE ENTREGA: 17 DE MARZO DE 2025

PICHUCALCO CHIAPAS

ANALISIS CONDUCTUAL Y CONDUCTISMO

(ENSAYO)

La conducta es la base de expresarse y darse a conocer el individuo es por ellos que en este siguiente ensayo trataremos el tema sobre la conducta, como inicio pues se habla sobre el análisis de la conducta y esto se basa en el comportamiento a base de su entorno en el que se rodea, por lo tanto el pensamiento, la conciencia, la atención, la expresión esos términos no explican la conducta, por eso es importante saber diferenciar que y como se define una conducta humana.

Como siguiente punto se hablara sobre la conducta esto es un factor visible y externo digamos que se puede observar la forma en que se expresa y podemos hacer una comparación sobre comportamiento ya que son dos términos diferentes y en el comportamiento se trata de aspectos internos del ser humano y son reflejos de la conducta y acá abarca lo que son los valores y las ideologías del ser humano. La forma en que nosotros nos damos a conocer igual va dependiendo al entorno en que estemos rodeados, es decir no es lo mismo tener una conducta en casa y otra en la escuela pues también abarca mucho en si estamos más en confianza o familiarizados nos mostramos tal cual somos.

La manera en que tengamos nuestros ánimos influye demasiado si estamos tristes, enojados, contentos, eso mismo hace que afecte nuestra conducta y así mismo abarca muchos temas, es decir si una persona no está bien de salud mental su comportamiento es muy diferente a una persona sana y esto se refleja en la forma de hablar, de expresarse, la manera en cómo se comporta y los movimientos corporales ante dicha situación. Es por eso que los psicólogos tratan de hacer preguntas, comentarios y tener buenas estrategias para poder conocer mejor a su paciente. Se han hecho muchos experimentos y observaciones para poder tener una buena respuesta hacia dichas conductas y comportamientos se tiene que saber tener una buena medición para tener un buen diagnóstico hacia el paciente, saber formular muy bien las preguntas y muy buena observación.

Así mismo sobre sale el tema sobre estímulos y respuestas y esto es el resultado obtenido, y se formula en dos elementos los llamados: condicionamiento clásico y condicionamiento operante. El condicionamiento clásico se clasifica en: estímulo incondicionado y se trata que el estímulo propicia una respuesta a un organismo.

Respuesta incondicionada esta fórmula respuesta que produce un organismo cada vez que se presenta un estímulo incondicionado.

Estímulo incondicionado es un estímulo inicialmente neutro que al emparejarse con EI a la larga produce en un organismo la respuesta deseada cuando se presenta solo.

El siguiente condicionamiento operante se basa por dos que son el reforzamiento y castigo tanto como positivo y negativo en el reforzamiento aumenta la conducta y en el castigo disminuye, en el positivo damos y negativo quitamos. Por ejemplo un reforzamiento positivo es dar un reconocimiento a un empleado por su desempeño sus características son: que motiva a las personas a repetir la conducta, ayuda a regular las emociones y aumenta la confianza en sí misma.

En reforzamiento negativo se diferencia del refuerzo positivo que consiste en premiar o recompensar una conducta es decir: si un niño saca buenas notas no tendrá que poner la mesa durante una semana

En castigo positivo es recibir un castigo por una falta que se ha cometido o para dejar de hacer algo acostumbrado por ejemplo: un padre que su hijo quiere que deje de comerse las uñas le aplica un producto para que deje de hacerlo.

Por último un castigo negativo sería: prohibir el uso del teléfono a un adolescente que llega tarde a casa. Todo esto va a dominar la conducta y mejoramiento de las personas y la forma en que van a comportarse para mejorar.

Todo está en la mente es decir, todo lo que piensas actúas, y se te ocurre es mental y esto se va reflejando en la conducta, como ejemplo podríamos decir que cuando nos proponemos algo y realmente lo mentalizamos nos vamos a forzar más para hacer las cosas y es por eso que es muy importante tener una buena validez y buenos resultados para tener un buen diagnóstico en el paciente y al decir que todo está en la mente también abarca el sistema nervioso tanto el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico para que una persona tenga y haga buen sistema en su cuerpo funcionamiento y conducta.

Pasando al siguiente tema la necesidad de la psicología de comprender el comportamiento humano es muy importante para tener un buen control y predicción de la conducta y los puntos principales del conductista son: que la psicología es una ciencia natural, tener un buen control y predicción de la conducta, una introspección adecuada a la psicología, diferencias sobre conducta animal y conducta humana ya que son muchas las diferencias

que existen en ambas partes. Así muchos investigadores estudiaron dicho tema para tener y obtener con claridad el tema sobre la conducta la forma en que se manifiesta y así mismo fue evolucionando dichas investigaciones y comportamiento el cual se siguen estudiando ya que cambia conforme el tiempo.

Para finalizar el tema es muy interesante ya que podemos tener en cuenta que la conducta y el comportamiento es la base para conocer e interpretar los seres humanos y poder ayudarlos del porque su manera de comportarse y del porque y cómo influye todo. Y si te propones algo sigue adelante y enfócate en lo que tu deseas ya que todo está en la mente y la forma en que tú te mentalices para terminar tus proyectos.

