



Nombre del alumno: María Regina Gómez Mazariego.

Nombre de la materia: Análisis de la conducta.

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.

Nombre del tema: Análisis conductual. Conductismo.

Actividad realizada: Ensayo.

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Segundo

Parcial: Primero.

Grupo: "A"

Pichucalco, Chiapas a 17 de marzo de 2025

En el siguiente ensayo hablaremos sobre el conductismo, centrándonos en la teoría propuesta por John Watson, el cual, a pesar de las dificultades que tuvo en su época debido a sus ideas tan revolucionarias en el ámbito de la psicología, propuso una teoría que iba en contra de todo lo conocido hasta ese entonces, basándose simple y sencillamente en argumentos comprobables, basados en la observación de la conducta; además proponía un análisis, en el cual no tenía una distinción entre la conducta animal y humana.

A continuación veremos más detalladamente estos y otros aspectos de gran relevancia para el conductismo.

El análisis experimental del comportamiento, a como su nombre lo indica, se basa en un método científico, el cual estudia cómo el entorno influye en la conducta. A como lo indica Skinner, la conducta está regida por la consecuencia que ésta va a tener.

El conductismo en sus inicios era simplemente una filosofía, es decir, ideas sin un método experimental; aunque a medida que la psicología ha ido avanzando fue surgiendo la necesidad de poder comprobar los planteamientos propuestos, de ahí el origen del conductismo como una escuela psicológica. El conductismo sigue estando vigente hasta la fecha, pero cada vez se ha ido dejando más de lado y reemplazado, hasta determinado punto, por las técnicas cognitivo-conductuales. El conductismo trata de responder a la pregunta *"Qué es lo que hace que los organismos se comporten de la manera que lo hacen?"*, de una manera objetiva; dicho de otra forma, busca demostrar sus planteamientos de una forma comprobable, rechazando, de este modo, ideas hipotéticas.

La conducta es el conjunto tanto de actos observables como de los que no lo son, es decir los procesos psíquicos.

El conductismo busca basar el análisis de la conducta en un método científico, tratando de este modo dar más precisión a la predicción de una conducta; es por ello que en su análisis se centra solamente en las conductas observables del sujeto al realizar determinada conducta. El conductismo basa su análisis en el método experimental.

Una manera de tener certeza en el método experimental, es realizando una medición cuantificable de datos; un ejemplo de esta es "la tasa o frecuencia de respuesta", es decir, la cantidad de veces que los sujetos reaccionan de la misma manera a determinada situación.

Uno de los métodos de experimentación del conductismo, es el condicionamiento operante, el cual busca condicionar una conducta.

Para que una conducta sea llevada a cabo influyen diversos aspectos, entre ellos los determinantes contemporáneos (situación que está ocurriendo actualmente) e históricos (experiencia previa que ha tenido el sujeto en una situación igual o similar).

Según el conductismo metodológico *"...el dato fundamental del psicólogo es la conducta, pero realmente lo que interesa estudiar es algo más allá de la conducta..."*.

Otro tipo de conducta operante es la conducta verbal, la cual se basa en los mismos conceptos de eventos antecedentes y consecuencias sociales pero en éste caso siendo mediados por un oyente.

El condicionamiento por sí solo no explica todas las conductas, ya que hay comportamientos más complejos que no puede explicar, como el lenguaje, es por ello que, aunque es una buena técnica, en ocasiones es necesario complementarla.

Al momento de realizar un experimento uno de los factores más importantes para evaluar los resultados de este, es la validez; la cual se divide en validez interna (qué tan seguro estoy de que el resultado obtenido es producto de una variable modificada) y validez externa (qué tan factible es recrear el estudio realizado). Es relevante tomar en cuenta que al realizar un determinado estudio no solamente están involucradas las variables manipuladas por el experimentador, sino que también hay otros factores externos que influyen en el resultado final.

Muchas veces se quiere cambiar una conducta pero se intentan modificar en un "ambiente existente", es decir, un ambiente controlado, sin tomar en cuenta los factores naturales que pueden llegar a interferir con el resultado deseado. Los problemas humanos no solo se basan en problemas de conducta, sino que además son influidos por factores de cultura, económicos y del medio que los rodea y finalmente llega a afectar a un contexto social.

El conductismo está basado, principalmente, en las ideas de Watson. Este consideraba que la introspección no era un método válido para la psicología y es por ello que estableció la psicología en tercera persona, además consideraba que al momento de modificar conductas no había distinción entre humanos y animales. Watson veía a la psicología como una ciencia natural, que no hacía distinción entre el comportamiento humano y el comportamiento animal.

Aunque la introspección fue un método válido por mucho tiempo, a medida en que la psicología fue teniendo más avances, la introspección dejó de ser suficiente para esta, ya que, al ser un método en el cual el sujeto que realizaba el análisis era el mismo objeto de estudio no aportaba la suficiente información de su propia persona.

Watson consideraba que si se podía condicionar el comportamiento animal, del mismo modo se podía condicionar el comportamiento humano. Sus ideas dividieron opiniones, ya que se contraponían a las ideas de otras escuelas de la época, pero a pesar de ello fueron bien

aceptadas en Estados Unidos en el siglo XX y posteriormente ganando reconocimiento y aceptación internacionalmente. Según Watson, las corrientes anteriores trataban de estudiar la mente y la conciencia para comprender a las personas, pero él consideraba que para comprender a los no humanos y los humanos, lo adecuado era estudiar su conducta, ya que se podía estudiar de una forma objetiva y experimental.

Podemos destacar la gran importancia que tuvo el conductismo en el hecho de que fue la primera corriente que quiso posicionar a la psicología como una disciplina científica. En ella podemos notar la gran influencia que tuvieron las teorías de Charles Darwin en las ideas de Watson, teniendo como principal objetivo del conductismo poder predecir y controlar la conducta, basándose en experimentos en animales, para posteriormente aplicarlos con humanos.

Una de las corrientes predecesoras del conductismo, fue el mentalismo, el cual usaba como principal método de estudio la introspección, la cual posteriormente no se consideró muy válida, porque influía mucho la perspectiva personal de quien estaba realizando el estudio, en especial porque con los animales no se podía emplear este método, ya que se aplicaba el punto de vista del investigador.

Gracias a la influencia de Darwin, Watson expuso la idea de que los seres se adaptaban a su entorno, tanto humanos como animales, y de aquí surgió la teoría de los estímulos-respuestas que más adelante fue desarrollada por el conductismo.

El conductismo es una teoría válida hasta la fecha, pero como solamente se centraba en estudiar los comportamientos observables, dejaba de lado muchos aspectos, como los procesos mentales que ocurrían en cada individuo, para que ocurriera la respuesta ante determinado estímulo, lo cual llevó a que se hicieran muchos cuestionamientos a Watson debido a este margen de información no explicado; ya que eso llevaba a la pregunta de ¿por qué la psicología no estudiaba a esas partes del pensamiento?, dejando, de este modo, al conductismo como una teoría incompleta.

Las teorías de Watson fueron las más conocidas del conductismo, más sin embargo no fueron las únicas. Entre otros tipos de conductismos; podemos mencionar autores como Tolman y Hull, pero las teorías de ellos no tuvieron tanto reconocimiento como las de Watson, debido a que fueron más contradictorias, ya que el conductismo en sí buscaba eliminar los conceptos mentalistas y, tanto Tolman como Hull quisieron seguir las ideas

propuestas por Watson, pero retomaron conceptos tales como la conciencia y el pensamiento, los cuales volvían a recaer en la teoría mentalista. Actualmente se puede decir que las teorías de éstos dos autores encajan en el modelo cognitivo conductual, más no en el conductismo por sí solo.

A como ya hemos mencionado, el conductismo tenía varias inconsistencias que dejaban varios aspectos sin explicación, explicando que existía la presencia de más fenómenos al momento de realizar una conducta, pero dejándolos de lado y evitando el estudio de estos. Por la necesidad de explicar estos fenómenos surge el neoconductismo, con Skinner como su principal representante. Esta teoría sigue rescatando la teoría estímulos-respuesta antes planteada por Watson, pero estableciendo que el ambiente también es un factor relevante al momento de esta interacción.

En conclusión, el conductismo es una teoría que marcó un antes y un después en la psicología, gracias a la cual se logró un gran avance en la historia de esta.

El conductismo incorporó nuevas técnicas y gracias a él se hicieron muchos descubrimientos, más sin embargo, en mi opinión, es una corriente que no se puede aplicar completamente por sí sola, debido a que deja muchos aspectos sin explicar y, aunque las corrientes que surgen de ella explican estos aspectos, vuelven a tener una recesión, en el sentido de que utilizan términos del mentalismo.

En sí podemos decir que a la psicología todavía le queda mucho camino por delante y muchas cosas por descubrir.

REFERENCIAS

Sureste, U. d. (2025). *Antología UDS*. Comitán de Domínguez: UDS.