



*Nombre del Alumna : Alejandra cruz perez*

*Nombre del tema: Imagen y desarrollo de sus  
componentes Parcial: 1 Nombre de la*

*Materia:proyeccion profecional Nombre del  
profesor beatriz adriana mendez gonzales*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8*

## 1.1. Conceptos básicos e importancia de la imagen....

La imagen es una representación visual que transmite información, emociones y conceptos. Su importancia radica en su capacidad de comunicar de manera efectiva.

## 1.4. Buena postura

Una buena postura es más que pararse derecho para verse mejor. Es una parte importante de su salud a largo plazo.

## 1.2. Imagen Personal..

La imagen personal es la impresión que los demás tienen de nosotros, basada en nuestra apariencia, comportamiento y comunicación.

Unidad 1. Imagen y desarrollo de sus componentes,

## 1.5. La imagen corporal...

La imagen corporal es la percepción que una persona tiene de su cuerpo, y cómo se siente y piensa sobre él

## 1.3. Imagen Profesional

La imagen profesional es la impresión que se tiene de una persona en el ámbito laboral. Se basa en su apariencia, comportamiento y comunicación.

## 1.6. Imagen ideal vs. Imagen proyectada.

La imagen ideal es una proyección de lo que se quiere ser, mientras que la imagen proyectada es la forma en que se percibe a una persona.



# 1 Conocimiento de sí mismo

El conocimiento de sí mismo, también conocido como autoconocimiento, es la capacidad de comprender y ser consciente de los propios sentimientos, pensamientos, acciones, motivaciones, capacidades y limitaciones

# 2.2 Análisis de la motivación como un factor de logro

La motivación es un factor clave para el logro de objetivos, ya que orienta las acciones y dirige hacia qué metas se va.



# 2.3 Análisis de la jerarquía de las necesidades de satisfacción del ser humano

La jerarquía de las necesidades humanas, también conocida como pirámide de Maslow, es una teoría psicológica que organiza las necesidades humanas en cinco niveles.

# 2.4 Valores personales a cuidar y perfecciona

Valores personales, son aquellos que sustentan cada persona y le dan su singularidad.

Unidad 2. Proyección personal y profesional

