



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Denisse Velazquez Morales

Nombre del tema: Ensayo Unidad I y II

Nombre de la Materia: Legislación en la Salud y Enfermería

Nombre del profesor: Lic. Flor de María Culebro Estrada.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 8C

Unidad I

La salud se define como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de la enfermedad.

Lo que nos demanda exigir tener salud, es la enfermedad, y esta se define como: alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por signos y síntomas característicos y cuya evolución es mas o menos predecible, ya que definimos dos conceptos muy importantes, analizaremos como el Estado se preocupa por su gente y que soluciones les da.

La salud es un derecho humano que es de manera igualitaria para hombres y mujeres, está reconocido y protegido por nuestra constitución política de los estados unidos mexicanos, de igual forma existen diversos tratados que son internacionales, en la cual garantiza que los servicios deben ser accesibles, y de las mejores prácticas médicas.

El artículo 4 constitucional menciona que todos tenemos derecho a la salud, y es que este es un derecho humano que nos permite desarrollarnos en el mas alto nivel de vida físico y emocional, ya que este es de manera interna (Emociones: Ansiedad, depresión, etc, Mental: Demencia, Alzheimer, etc.) y externa (enfermedades, cirugías, terapias físicas, medicina preventiva, etc), la damos hincapié que es un derecho que es necesario para poder desarrollarnos y de gozar de otros derechos humanos, ya que sin la salud no podemos disfrutar la vida en familia, de la recreación, etc.

El Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, es el encargado de llevar a cabo un seguimiento del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, el cual se le denomina "factores determinantes básicos de la salud", are mención de ellos:

- Agua potable y condiciones sanitarias adecuadas: Todos tenemos derecho al agua potable, sin importar donde se encuentren, su condición social o económica,

y tienen derecho a vivir en un entorno seguro, limpio, con acceso a agua potable y servicios adecuados de higiene y saneamiento.

- Alimentos aptos para el consumo: todos tenemos derecho a la alimentación de forma adecuada y saludable, esta es muy importante ya que ayuda a mantener la salud o a perder esta.
- Nutrición y vivienda adecuadas: una correcta nutrición proporciona una adecuada salud y desarrollo para cada etapa de la vida, y la vivienda adecuada ayuda a tener un correcto bienestar y protección de la integridad física de cada persona.
- Condiciones de trabajo y un medio ambiente salubres: con un trabajo una persona puede tener acceso a la salud ya que la empresa está obligada a brindarle apoyo para él y su familia, y el ambiente saludable es indispensable ya que por ejemplo la contaminación de aire tiene repercusiones en la salud como Cáncer de pulmón, EPOC, etc, alimentos contaminados provocan infecciones gastrointestinales, etc.
- Educación e información sobre cuestiones relacionadas con la salud: se puede realizar campañas de salud en las que la población adquiera el conocimiento adecuado para cuidar de su salud, educar a los pacientes y familiares de alguna condición por la que estén pasando.
- Igualdad de género: el derecho a la salud debe ser de forma igualitaria para hombres y mujeres de diferentes clases sociales, etnias, raza, color, tamaño, trabajos, que no haya preferencias en la atención médica.

Unidad II

La Enfermería en Salud Pública es una disciplina que se encarga de promover y proteger la salud de las las poblaciones como las comunidades escolares, comunidades rurales, población de mujeres, trabajadores esto con el fin de mejorar la calidad de vida de sus miembros. Los profesionales de enfermería en esta área trabajan en estrecha colaboración con médicos, epidemiólogos y otros especialistas de la salud para identificar y abordar los factores que afectan la salud de la población.

La enfermería en salud pública se centra en la prevención de enfermedades como la prevención y lesiones, así como en la promoción de estilos de vida saludables. Los enfermeros en este campo realizan evaluaciones de salud de la comunidad, participan en campañas de vacunación, educan a las personas sobre la prevención de enfermedades y brindan atención a aquellos que no pueden acceder a los servicios de salud convencionales.

La Enfermería y su relación con la salud: esta desempeña un papel esencial en la prestación de atención sanitaria de calidad, se analiza la importancia de la Enfermería en el sistema de salud, su rol en el cuidado del paciente y su contribución a la promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Las personas que elegimos estudiar enfermería debemos tener una clara vocación de servicio, son solidarios y comprometidos, su gusto por ayudar a los demás y sentir que están aportando algo de valor a las personas es quizás lo que más disfrutan de su labor. Si además eres sociable y tienes una personalidad extrovertida, probablemente disfrutes de ser enfermero/a.

La enfermería como disciplina y como profesión tiene como sujeto de atención el hombre, la familia y la comunidad, Su rol y las tendencias de cuidados de salud son y fueron influenciados por los cambios políticos, sociales, culturales, científicos y por las problemáticas de salud de la comunidad.

Referencia Bibliográfica

Antología UDS. (s.f.). Obtenido de UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>