



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez

Nombre del tema: Medicina tradicional y salud

Parcial:8

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

Medicina Tradicional Y Salud

ANTECEDENTES HISTORICOS DE MEDICINA TRADICIONAL



La medicina tradicional es el cúmulo de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de las diferentes culturas, que se utilizan para mantener la salud física y mental.

Es el uso de plantas o hierbas medicinales realizada por hueseros, curanderos, parteras y sobadores tradicionales

22 de Octubre Dia mundial de la medicina tradicional

La Medicina Tradicional segun la OMS, es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indigenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.



Este tipo de medicina es un cúmulo de conocimientos y saberes en torno a la salud, heredada por los pueblos originarios. En México contamos con cerca de 4 mil 500 plantas medicinales, a las cuales al menos el 90% de la población mexicana ha recurrido alguna vez en su vida para aliviar algún malestar.

Es todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indigenas de las diferentes culturas sean o no explicables usados para el mantenimiento de la salud,



Son sistemas basados en teoría y práctica, muchos de ellos han evolucionado o vienen directamente de la medicina tradicional. Como por ejemplo : Yoga, Homeopatía, Tai Chi, Etc.

Medicina Tradicional Y Salud

MEDICINA TRADICIONAL MAYA



La medicina tradicional maya es un conjunto de conocimientos y prácticas que se transmiten de generación en generación. Se basa en la idea de que el cuerpo, la energía y la naturaleza deben estar en equilibrio para mantener la salud.

La medicina tradicional maya incluye: Herbolaria, Partería, Masajes, Acomodamiento de huesos, Especialistas rituales.



La medicina maya se practicaba de manera particular en cada región, pero compartía algunos aspectos, como la forma de entender el origen y tratamiento de las enfermedades.

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales» y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio, el cual puede ser causado, principalmente, por elementos con propiedades frías y calientes.



Para la Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad. (Por esta razón se venera y se reedifica). El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza.

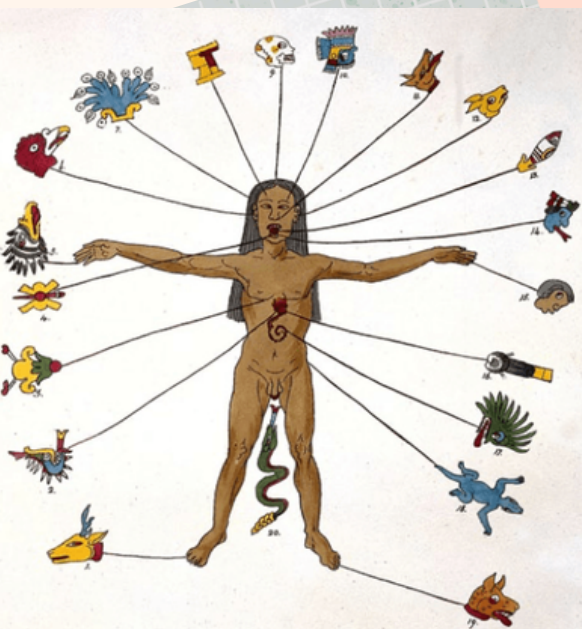
Medicina Tradicional Y Salud

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA



La medicina azteca era una práctica mágica-religiosa que se basaba en creencias y ritos religiosos, y que incluía conocimientos empíricos. Los aztecas consideraban que la salud dependía del equilibrio entre el calor y el frío, y que las enfermedades aparecían cuando este equilibrio se rompía.

en la medicina azteca, muchas de las enfermedades y de sus curas involucraban a la magia y lo sobrenatural. La enfermedad mágica se distingue de la enfermedad sobrenatural porque: 1) no es causada por los dioses, sino por otros humanos (brujos, chamanes, etc.)



Como en gran parte del mundo, la magia estaba profundamente ligada con el embarazo. A menudo se trataba de magia simpática en la que las acciones de la madre afectaban al feto. Las mujeres embarazadas no debían masticar chicle porque, de hacerlo, el bebé nacería con labios hinchados o con paladar hendido y sería incapaz de mamar.

La medicina también tuvo un gran grado de desarrollo. Con su conocimiento de la naturaleza distinguieron propiedades curativas en diversos minerales y plantas. Los sacrificios humanos religiosos (que incluían la extracción del corazón y el desmembramiento del cuerpo) favorecieron un buen conocimiento de anatomía. Sabían curar fracturas, mordeduras de serpientes. Posiblemente hubo "odontólogos" encargados de realizar deformaciones.



El médico azteca, como bien explica Soustelle¹, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro. Entre los maleficios que causaban enfermedades destacan especialmente los que consistían en la introducción mágica de un cuerpo extraño, lo que explica la existencia de curanderas con funciones tan extrañas como la de extraer piedras del cuerpo o gusanos de entre los dientes y de los ojos.



Medicina Tradicional Y Salud

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE



conjunto de prácticas y conocimientos que se utilizan para tratar enfermedades y mantener la salud, y que se basan en la herbolaria y en la experiencia de los curanderos. Los curanderos zoques utilizan plantas medicinales, ceremonias y oraciones para tratar enfermedades como el mal de ojo, el mal de espíritu, el espanto, el susto y la caída de la mollera.

Los terapeutas zoques presuponen que el mal de espíritu es el resultado de una debilidad orgánica del enfermo, que ha afectado sus facultades mentales. Es por esto que los tratamientos empleados para su curación apuntan a fortalecer al paciente.



La autora del libro “Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez” decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras. La mágico-religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

La medicina tradicional actual es el resultado de las tradiciones mayas, zoques, chiapanecas, españolas y negras. La medicina tradicional indígena está reconocida en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos (Artículo 2), como derecho cultural de los pueblos indígenas.



MEDICINA TRADICIONAL Y HERBOLARIA ZOQUE



Matthias S. Geck

en colaboración con
Alberto Javier Reyes-García, Fermín Ledesma Domínguez
y Marco Leonti

La medicina tradicional está estrechamente ligada a nuestro patrimonio cultural y natural. Por una parte, los conocimientos provienen de una gran herencia ancestral y por otra, este tipo de medicinas utilizan una gran cantidad de plantas

