



**UDS**

**Mi Universidad**

**Nombre del Alumno: Ingrid Guadalupe Villar Capetillo**

**Nombre del tema: MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD**

**Parcial: 1**

**Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE SALUD**

**Nombre del profesor: Alfonso Ramírez Velázquez**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería**

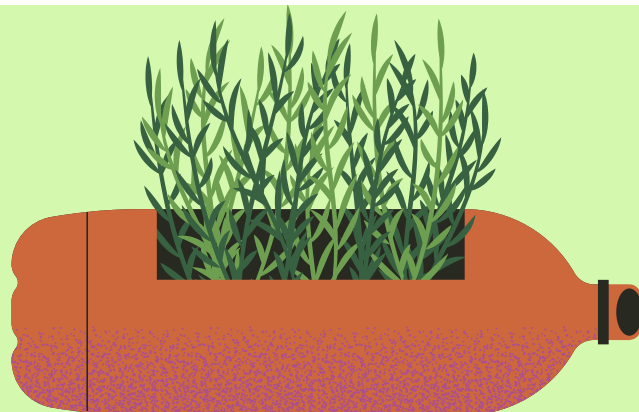
**Cuatrimestre: 8**

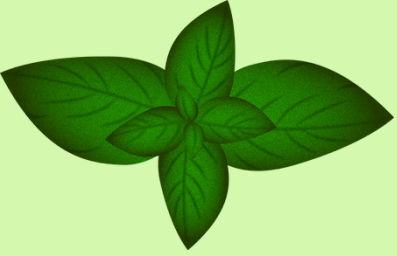


## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

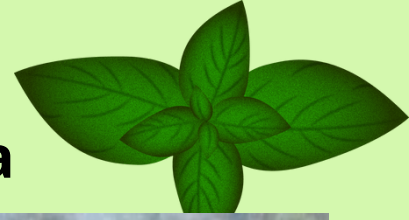
El impulso de la medicina tradicional se ha centrado en la herbolaria, y cabe señalar, que la herbolaria que se ha “impulsado” ha estado sujeto al escrutinio y validación de la medicina hegemónica a través de estudios de laboratorio. Esta medicina de tiendas naturistas se concibe como un “remedio” a la enfermedad fisiológica similar a las pastillas, pero de origen “natural”.

Existe en la medicina tradicional mexicana la certeza de que el ser humano (individual y colectivo) tiene el compromiso de restablecer, cultivar y fortalecer sus relaciones con las fuerzas, elementos o espíritus que rigen y sostienen la vida (dueños de lugares o montes, duendes de los manantiales y cuevas, santos cuidanderos de un poblado o región, anuales de plantas y animales, el Fuego, la Tierra, la lluvia). La salud, bienestar y preservación de la vida dependen del cultivo o culto a éstas relaciones, es por eso que el ritual y el rezo cobran tanta importancia en esta medicina, pues de esta manera se establece una posibilidad de interacción a través del ofrecimiento-petición. Dado que la visión de la salud-enfermedad de la medicina tradicional parte de un sustento mítico-religioso, se da por hecho que cualquiera de sus expresiones integran el aspecto espiritual o psicosocial del paciente.





# Medicina Tradicional Maya



La medicina maya es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales. Sus practicantes provienen de la población indígena maya asentada en México y algunos países de América Central.

Para los antiguos mayas, las enfermedades tenían su origen en el desequilibrio entre el cuerpo y el alma. Según sus creencias, el enfermo solo podía curarse con la intervención de un sacerdote que lo ayudara a alinear su cuerpo con la energía del universo y la tierra.

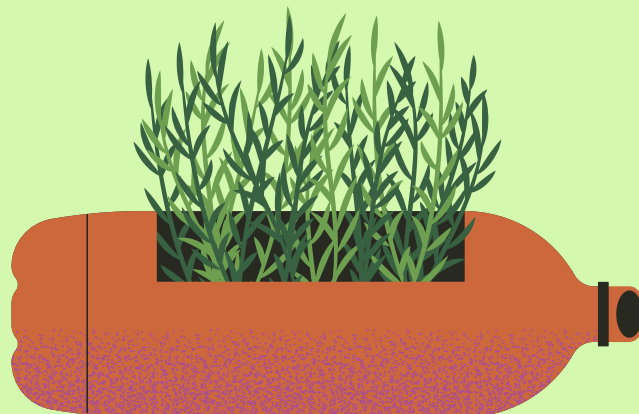
Usualmente, el tratamiento incluía hierbas medicinales, cuya aplicación se mantiene hasta nuestros días,

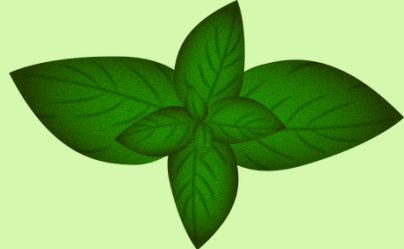
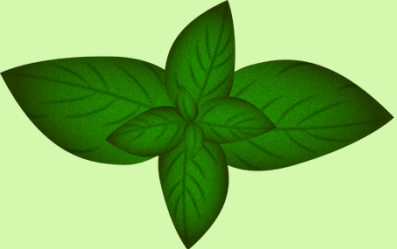


Los antiguos mayas consideraban que el origen de las enfermedades tenía raíces morales y religiosas, como consecuencia de castigos causados por dioses o por malos deseos de otros humanos.

Para practicar su sanación suministraban a los pacientes, cataplasmas, infusiones, baños de vapor con plantas medicinales e incluso algunos psicotrópicos.

La cura de los males podía incluir además sangrías, oraciones, ofrendas y hasta sacrificios.





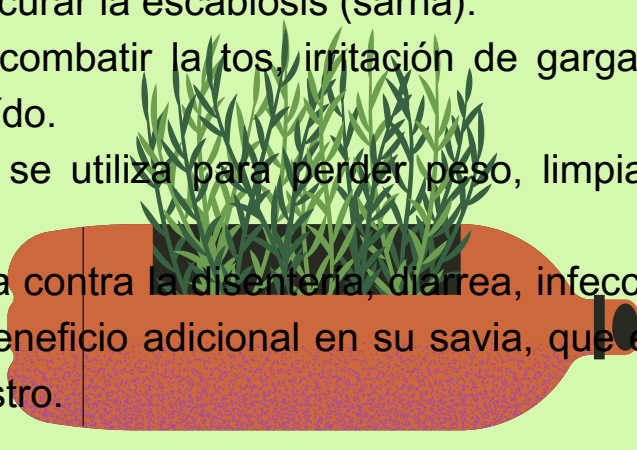
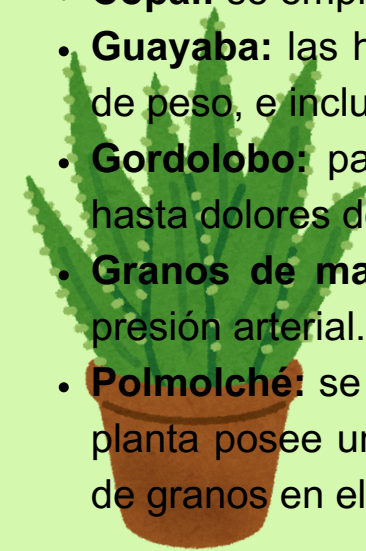
Ingredientes orgánicos de la medicina maya. Se utilizaba todo lo que naturaleza pudiese aportar para los rituales de sanación, esto incluía el uso de gusanos para las llagas, insectos, sangre de iguana para las verrugas, tarántulas quemadas para tratar la tuberculosis, entre otros. También era común el uso de excrementos, tanto humanos como animales, orina de niños y vírgenes, para aliviar el dolor de bazo y lavar llagas, saliva mezclada con otras hierbas para detener hemorragias, leche materna con aceite para expulsar los fetos, entre otros tratamientos.

## Plantas y enfermedades que trata la medicina maya

Dependiendo de la planta o del tratamiento para la que será empleada, esta era recolectada al mediodía o en la noche, los martes o viernes, dependiendo del caso. Según su creencia, en los momentos que se hacen estos rituales de recolección se abre un portal a otros mundos que permite la intercesión de seres espirituales que ya no están en el plano terrenal.

A continuación se exponen algunas de las plantas empleadas actualmente en los rituales de sanación:

- **Alfilerillo:** para la cicatrización, limpieza de toxinas y dolores menstruales.
- **Anacahuite:** se emplea para jaquecas, incontinencia urinaria y bronquitis.
- **Azahar:** calma los nervios, sirve como diurético y ataca problemas vinculados a las náuseas, dolor de estómago, diarrea, bilis, entre otros.
- **Caléndula:** para infecciones vaginales, tratamientos antiinflamatorios, regulación de ciclos menstruales y conjuntivitis.
- **Ciruela:** esta fruta es utilizada para combatir el estreñimiento y la hipertensión. Sus hojas se emplean para eliminar sarpullidos.
- **Copal:** se emplea para resfriados y dolor de cabeza.
- **Guayaba:** las hojas de esta fruta se utilizan para detener hemorragias, para bajar de peso, e incluso curar la escabiosis (sarna).
- **Gordolobo:** para combatir la tos, irritación de garganta, afecciones de la piel y hasta dolores de oído.
- **Granos de maíz:** se utiliza para perder peso, limpiar los riñones y disminuir la presión arterial.
- **Polmolché:** se usa contra la disentería, diarrea, infecciones de piel y heridas. Esta planta posee un beneficio adicional en su savia, que es usada para el tratamiento de granos en el rostro.



# Medicina Tradicional Azteca

La medicina en los aztecas era una combinación de ciencia y chamanismo, que se basaba en el equilibrio de las tres almas del cuerpo y la influencia de los dioses. Los aztecas tenían distintos profesionales para tratar las enfermedades, como traumatólogos, pediatras y ticitl (médicos especializados).

## Historia de la medicina azteca

La medicina azteca se transmitía oralmente de padres a hijos, y era ejercida tanto por hombres como por mujeres. Se basaba en el conocimiento empírico, pues los curanderos actuaban según las experiencias previas obtenidas.

**Origen de las enfermedades.** Los aztecas rendían culto a una infinidad de dioses, con quienes mantenían una relación compleja. Así como pedían su intervención, también sentían un inmenso temor por algunas de estas deidades, causantes de su salvación y perdición al mismo tiempo. Por este motivo, era común que la causa de las enfermedades y la práctica de la medicina transitara entre la realidad y la magia, lo que llevó a los aztecas a dividir el origen de sus afecciones en dos tipos: el divino y el natural.



# Plantas y enfermedades en la medicina azteca

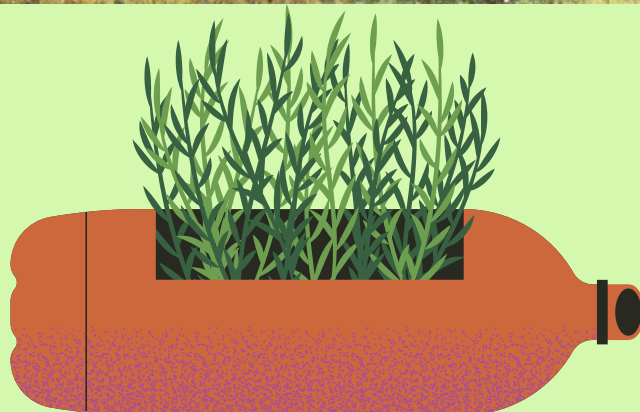
**Achiote:** con esta planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de las amígdalas, la insolación, escoriaciones bucales, ictericia y asma.

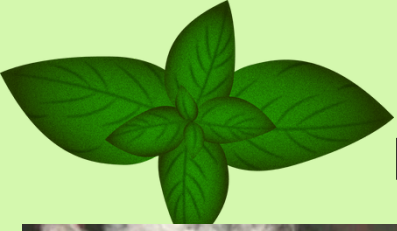
**Anacahuite:** los frutos y corteza de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales, ya que poseía amplias propiedades afrodisíacas, digestivas y diuréticas.

**Toronjil:** la infusión de esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.

**Chayote:** las hojas se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.

**Flor de manita:** esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico.





# Medicina Tradicional Zoque



La medicina tradicional zoque incluye remedios naturales a partir de plantas medicinales, conocimientos sobre el uso de ciertos animales y minerales, y prácticas transmitidas de generación en generación. Los médicos tradicionales zoques incluyen parteras, curanderos, hueseros y hierberos.

## Historia de la medicina zoque

La medicina tradicional zoque es una rica tradición que combina conocimientos ancestrales con prácticas místicas y naturales. Los zoques, un grupo indígena de México, han desarrollado una medicina basada en el uso de plantas medicinales y rituales espirituales.

Los zoques tenían una profunda conexión con la naturaleza y sus dioses, creyendo que ciertas personas podían transformarse en animales o elementos naturales como el viento.

## Plantas en la medicina zoqué

Las plantas se utilizan principalmente para tratar enfermedades gastrointestinales, dermatológicas y respiratorias. La hoja es la parte de la planta más comúnmente utilizada, y el cocimiento es el método de preparación más frecuente.



# Plantas y enfermedades en la medicina zoque

Han desarrollado un vasto conocimiento sobre el uso de plantas para tratar padecimientos gastrointestinales, respiratorios y dermatológicos.

Algunas plantas comunes utilizadas en la medicina zoque incluyen:

**Calaguala** (*Phlebodium areolatum*): Utilizada para tratar problemas de piel.

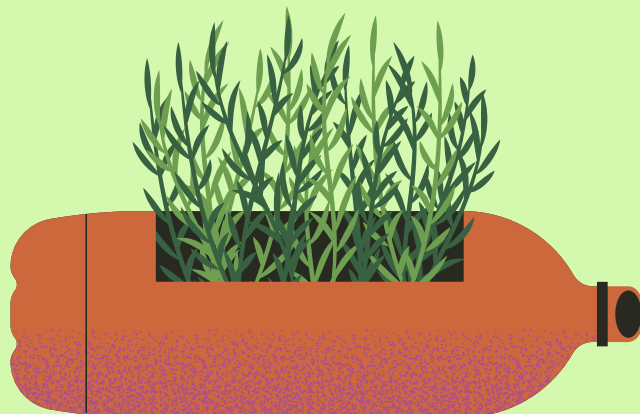
**Canela** (*Cinnamomum verum*): Conocida por sus propiedades antiinflamatorias y digestivas.

**Cebolla morada** (*Allium cepa*): Usada para tratar infecciones y problemas digestivos.

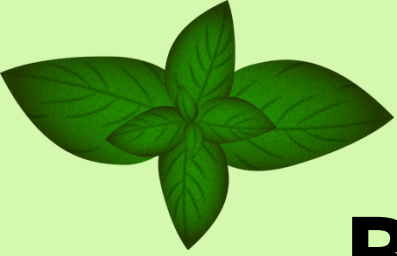
**Epazote** (*Dysphania ambrosioides*): Conocida por sus propiedades para aliviar problemas digestivos.

**Estafiate** (*Artemisia ludoviciana*): Utilizada para tratar dolores y fiebres.

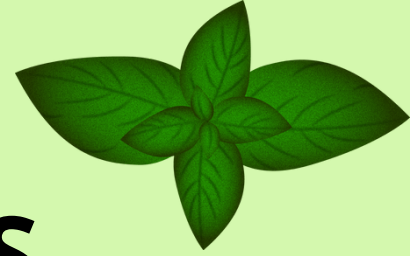
Estos son solo algunos ejemplos de cómo los zoques utilizan la flora local para mantener su salud y bienestar.







# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS



<https://es.scribd.com/document/162379710/Antecedentes-Historicos-de-La-Medicina-Tradicional-en-Mexico>

<https://www.lifeder.com/medicina-maya/>

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?pglt=41&q=que+es+la+medicina+azteca&cvid=7da23438f32e4d4f908137d3bff73907&gs_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOTIGCAEQABhAMgYIAhAAGEAyBggDEAAAYQDIGCAQQABhAMgYIBRAAGEAyBggGEAAAYQDIGCACQABhAMgYICBAAGEDSAQkxOTE1NGowajGoAgiwAgE&FORM=ANNTA1&PC=U531)

[pglt=41&q=que+es+la+medicina+azteca&cvid=7da23438f32e4d4f908137d3bff73907&gs\\_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOTIGCAEQABhAMgYIAhAAGEAyBggDEAAAYQDIGCAQQABhAMgYIBRAAGEAyBggGEAAAYQDIGCACQABhAMgYICBAAGEDSAQkxOTE1NGowajGoAgiwAgE&FORM=ANNTA1&PC=U531](https://www.bing.com/search?pglt=41&q=que+es+la+medicina+azteca&cvid=7da23438f32e4d4f908137d3bff73907&gs_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOTIGCAEQABhAMgYIAhAAGEAyBggDEAAAYQDIGCAQQABhAMgYIBRAAGEAyBggGEAAAYQDIGCACQABhAMgYICBAAGEDSAQkxOTE1NGowajGoAgiwAgE&FORM=ANNTA1&PC=U531)

<https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?pglt=41&q=Medicina+Tradicional+Zoque&cvid=6ecd23397a484c359231c6c3974e86e2&gs_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOdIBCDEExMzNqMGoxqAlIsAIB&FORM=ANNTA1&PC=U531)

[pglt=41&q=Medicina+Tradicional+Zoque&cvid=6ecd23397a484c359231c6c3974e86e2&gs\\_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOdIBCDEExMzNqMGoxqAlIsAIB&FORM=ANNTA1&PC=U531](https://www.bing.com/search?pglt=41&q=Medicina+Tradicional+Zoque&cvid=6ecd23397a484c359231c6c3974e86e2&gs_lcrp=EgRIZGdIKgYIABBFgdKyBggAEEUYOdIBCDEExMzNqMGoxqAlIsAIB&FORM=ANNTA1&PC=U531)

<https://copilot.microsoft.com/chats/gvaRDChuMb9QmfmcG3vBB>

<https://copilot.microsoft.com/chats/5HNTRqeF13C7PWE4MBDWx>

