



Super Nota

Nombre del Alumno: Nancy Del Carmen Pérez García

Nombre del tema: Medicina tradicional y salud

Parcial I

Nombre de la Materia ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 8° "C"

MEDICINA TRADICIONAL

Y SALUD

¿QUE ES?



LA MEDICINA TRADICIONAL ES RECONOCIDA HOY COMO UN RECURSO FUNDAMENTAL PARA LA SALUD DE MILLONES DE SERES HUMANOS, ES UNA PARTE IMPORTANTE DE LA COSMOVISIÓN DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y REPRESENTA EL CONOCIMIENTO MILENARIO SOBRE LA MADRE TIERRA Y EL USO DE PLANTAS MEDICINALES QUE LOS INDÍGENAS HAN RESGUARDADO Y QUE TIENE UN VALOR INCALCULABLE FORTALECIENDO Y PRESERVANDO SU IDENTIDAD.

MEDICINA MAYA

LA MEDICINA TRADICIONAL MAYA ES UN ENFOQUE HOLÍSTICO Y ESPIRITUAL QUE BUSCA EL EQUILIBRIO ENTRE EL CUERPO, LA MENTE Y EL ESPÍRITU, UTILIZANDO LA NATURALEZA COMO LA PRINCIPAL FUENTE DE SANACIÓN.



ENFOQUE

INTEGRAL, BASADA EN LA CONEXIÓN CON EL COSMOS, LA NATURALEZA Y LA ESPIRITUALIDAD.

PRINCIPIOS

LA SALUD ES EL RESULTADO DE UN EQUILIBRIO ENTRE LAS ENERGÍAS INTERNAS Y EXTERNAS. LA MEDICINA ES TANTO FÍSICA COMO ESPIRITUAL.

PLANTAS PRINCIPALES

CHAYA (ANTIINFLAMATORIA Y PARA TRATAR LA DIABETES).
ACHOTE (BENEFICIOSA PARA LA PIEL Y DIGESTIÓN).

OTRAS PRÁCTICAS

CEREMONIAS ESPIRITUALES: SANACIÓN DE ENFERMEDADES EMOCIONALES Y ESPIRITUALES A TRAVÉS DE RITUALES.

PRÁCTICAS COMUNES DE LOS MAYAS

HERBOLARIA: USO DE PLANTAS COMO CHAYA, RUDA, MANZANILLA, ENTRE OTRAS.

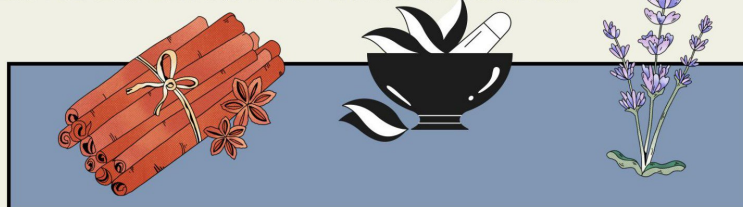
SOBADAS: MASAJES TERAPÉUTICOS PARA ALIVIAR DOLORS MUSCULARES Y ARTICULARES.

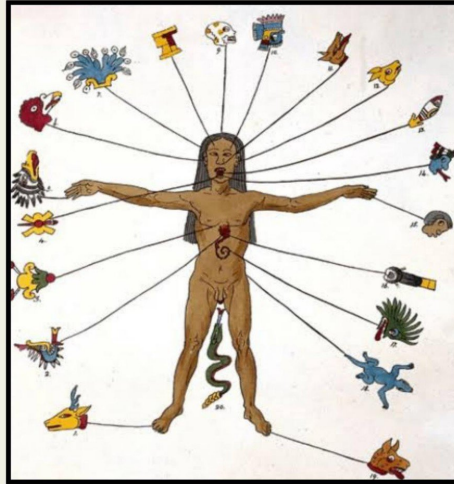
TEMAZCAL: RITUAL DE BAÑO DE VAPOR PARA LIMPIAR EL CUERPO Y EQUILIBRAR LAS ENERGÍAS.



MEDICINA AZTECA

EN LA MEDICINA AZTECA, LA SALUD ES VISTA COMO EL EQUILIBRIO ENTRE EL CUERPO, LA MENTE Y EL COSMOS, CON EL APOYO DE LAS FUERZAS DIVINAS Y LAS PLANTAS MEDICINALES.





LA MAGIA, SOBRE TODO, ESTABA MUY PRESENTE EN LOS MÉTODOS CURATIVOS DE LOS MÉDICOS AZTECAS, PORQUE LA ENFERMEDAD SOLÍA ATRIBUIRSE AL HECHIZO DE ALGÚN BRUJO INICUO Y HACÍA FALTA, POR TANTO, UNA ACCIÓN MÁGICA PARA CONTRARRESTARLA. LA RELIGIÓN TAMBIÉN INFLUÍA, PORQUE LOS AZTECAS CREÍAN QUE ALGUNAS DIVINIDADES ENVIABAN ENFERMEDADES Y QUE OTROS DIOSES LAS CURABAN.

LA TERAPÉUTICA AZTECA TAMBIÉN ESTABA BASADA EN CONOCIMIENTOS EMPÍRICOS COMO LA IMPORTANCIA DE LA HIGIENE, DE LOS BAÑOS DE VAPOR, DE LA DESINFECCIÓN Y DE LAS SANGRÍAS, Y SOBRE LAS PROPIEDADES DE LOS MINERALES Y DE LAS PLANTAS



ENFOQUE

RELACIÓN ARMÓNICA CON LA NATURALEZA Y LOS DIOSES, EN LA QUE LAS PLANTAS Y LOS RITUALES SON FUNDAMENTALES PARA EL BIENESTAR FÍSICO Y ESPIRITUAL.

PRINCIPIOS

LA SANACIÓN SE BASA EN EL EQUILIBRIO ENTRE LAS FUERZAS VITALES Y EL UNIVERSO. LAS ENFERMEDADES SON VISTAS COMO UN DESEQUILIBRIO ENTRE ESTOS ELEMENTOS.

PLANTAS PRINCIPALES

XOCHIQUETZAL (PARA LA SALUD FEMENINA Y HORMONAL).
TLANTLALIA (PARA FIEBRE Y ENFERMEDADES RESPIRATORIAS).

PRÁCTICAS COMUNES DE LOS AZTECAS

HERBOLARIA: USO DE PLANTAS COMO EPAZOTE, MENTA, MANZANILLA.

BAÑOS RITUALES: LIMPIEZA Y SANACIÓN FÍSICA Y ESPIRITUAL.

RITUALES A LOS DIOSES: INVOCACIONES Y CEREMONIAS PARA LA SANACIÓN.

MASAJES Y TERAPIAS FÍSICAS: TÉCNICAS MANUALES PARA ALIVIAR TENSIONES.



MEDICINA ZOQUE

LA MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE ES UNA PRÁCTICA ANCESTRAL QUE SE BASA EN LA ARMONÍA ENTRE EL CUERPO, EL ESPÍRITU Y LA NATURALEZA. ES UTILIZADA PRINCIPALMENTE EN LOS PUEBLOS INDÍGENAS DE CHIAPAS (MÉXICO). SU ENFOQUE ES HOLÍSTICO, YA QUE CONSIDERA QUE LAS ENFERMEDADES NO SOLO TIENEN CAUSAS FÍSICAS, SINO TAMBIÉN ESPIRITUALES Y ENERGÉTICAS.

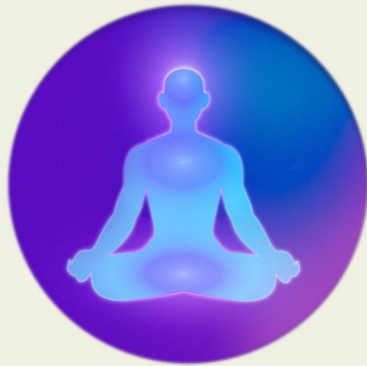


PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS:

1. CONEXIÓN ESPIRITUAL: LAS ENFERMEDADES SON VISTAS COMO DESEQUILIBRIOS ENTRE LOS SERES HUMANOS, LOS ESPÍRITUS Y LA NATURALEZA. LOS CHAMANES SON QUIENES DIAGNOSTICAN Y CURAN ESTAS ALTERACIONES.



PRÁCTICAS CURATIVAS DE LA MEDICINA ZOQUE



HERBOLARIA: USO DE PLANTAS LOCALES COMO TEJOCOTE (PARA AFECCIONES RESPIRATORIAS) Y HIERBA DE LA CULEBRA (PARA DOLORES MUSCULARES).

RITUALES CHAMÁNICOS: LIMPIAS Y CEREMONIAS ESPIRITUALES PARA RESTAURAR EL EQUILIBRIO ENERGÉTICO.

MASAJES Y SOBADAS: TÉCNICAS PARA ALIVIAR DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES.

SUDORACIONES: TERAPIAS EN UN BAÑO DE VAPOR (TEMAZCAL) PARA PURIFICAR EL CUERPO Y LA MENTE.

COSMOVISIÓN: LA SALUD DEPENDE DE LA ARMONÍA ENTRE LAS FUERZAS ESPIRITUALES Y NATURALES. EL DESEQUILIBRIO EN ESTAS FUERZAS PROVOCA ENFERMEDADES.



MEDICINAS TRADICIONALES

LAS MEDICINAS TRADICIONALES MAYA, AZTECA Y ZOQUE COMPARTEN UN ENFOQUE HOLÍSTICO QUE CONSIDERA LA SALUD COMO UN EQUILIBRIO ENTRE EL CUERPO, LA MENTE, EL ESPÍRITU Y LA NATURALEZA. ESTAS TRADICIONES CURATIVAS, QUE HAN SIDO PRACTICADAS POR SIGLOS, NO SOLO UTILIZAN REMEDIOS NATURALES Y HIERBAS MEDICINALES, SINO QUE TAMBIÉN INCLUYEN RITUALES ESPIRITUALES Y CEREMONIAS PARA RESTAURAR LA ARMONÍA EN EL SER HUMANO.



Referencias bibliográficas

1. Castañeda, L. (2005). La medicina tradicional en Mesoamérica. México: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
2. Hernández, G. (2010). Herbolaria y medicina maya. México: Editorial Herder.
3. Vázquez, R. (2018). Las plantas medicinales en la medicina azteca. *Revista de Estudios Mesoamericanos*, 14(2), 38-47.
4. León-Portilla, M. (2009). Los aztecas: Una civilización del equilibrio. México: Fondo de Cultura Económica.
5. López, J. (2003). La medicina tradicional zoque: Historia y prácticas. Tuxtla Gutiérrez: Secretaría de Cultura de Chiapas.
6. Jiménez, M. (2007). Plantas medicinales de Mesoamérica: Una visión histórica. México: Ediciones Fondo de Cultura.
7. López, A. (2015). Chamanismo y curación en los pueblos indígenas de Chiapas. Chiapas: Editorial Cinvestav.
8. Ortiz, G. (2012). Estrategias curativas en la medicina tradicional maya. México: Editorial Trillas.
9. Bernal, I. (2011). El legado de la medicina azteca. *Revista Mexicana de Antropología*, 3(1), 15-23.
10. Flores, M. (2006). Etnomedicina Zoque: Conocimiento tradicional sobre salud en Chiapas. Tuxtla Gutiérrez: Editorial Universidad de Chiapas.

