

Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Darling Daniel López Domínguez

Nombre del tema: Costumbre y tradiciones en la medicina para la atención de la salud

Parcial:8

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Masajes tradicionales mexicanos

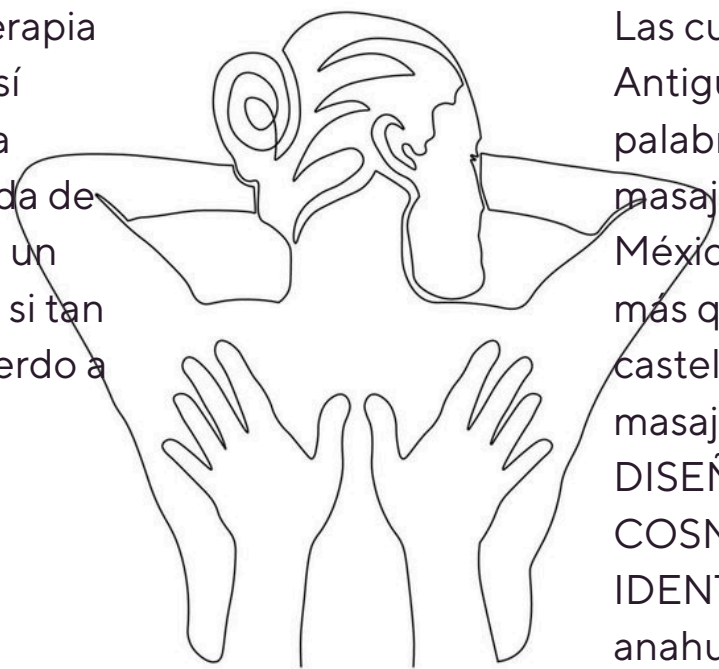
Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.



Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre. Lo dicho de otra manera, "la sobada" sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.

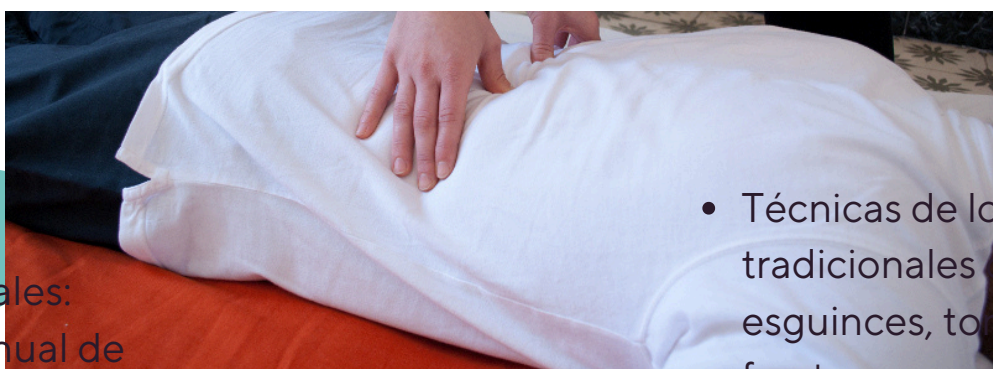
Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinnúmero de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahuatl (tenoxca o mexica)
- Entre otros.



Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje. El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está DISEÑADO con base en la COSMOVISIÓN y en la IDENTIDAD de las culturas anahuacas.

MASAJE CORPORAL: ATIENDE LA PARTE FÍSICA DEL CUERPO HUMANO



- Técnicas manuales:
 - Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)

- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
 - Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.

- Técnicas de los sobadores tradicionales:
 - Tronada de anginas
 - Sobada de empacho
 - Masaje para embarazadas

Uso de complementos
Utensilios: rebozo, mantas,
bastones, utensilios de madera.

Aplicación de materias y
sustancias sobre la piel y las
mucosas: unto de cebo.

Baños y lavados: vaginales,
buches, gárgaras, compresas,
baños de vapor y temazcalli.



CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJES

MASAJE ANÍMICO: ATIENDEN UN PADECIMIENTO DEL ALMA (EMOCIONES Y DE LA MENTE)

- Técnicas manuales
acompañadas de
rituales para tratar:

- Nerviosismo,
vergüenza,
angustia.

- Temazcalli
- Ingestión de brebajes,
musicoterapia,
termoterapia,
cromoterapia, técnicas
de psicoterapia.



- Incluye armonización
del chimaltonalli (Aura)
 - Frotamiento con
plantas y hierbas,
huevo, limón
 - Friega, restregada,
soplado, rociados
de bebidas,
 - Aplicación de
aceites, incienso,
copal, humo de
cigarro,
 - Chupadas
 - Limpias con fuego

MASAJE ESPIRITUAL: ATIENDE UN PADECIMIENTO DE LA ENERGÍA VITAL, DE LOS CENTROS ANÍMICOS, DEL ESPÍRITU.

- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de
actos rituales para atender un padecimiento energético o
espiritual,
- Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera,
mal de ojo.
- Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires,
enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos
- Tratamiento para daños espirituales

- Técnicas terapéuticas
pueden ser: levantada
de sombra, sobada
energética, sudada,
paladeada, ajuste de
Tonalli, entonación de
pulso.

- El masaje tradicional mexicano, tiene un
impacto tanto físico, emocional, mental y
espiritual



