



# Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Valencia Hernández*

*Nombre del tema: Unidad I Medicina Tradicional y Salud*

*Parcial : I*

*Nombre de la Materia:*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

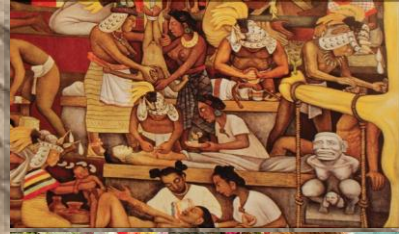
*Nombre de la Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8° "C"*

*Pichucalco, Chiapas. 27 de enero del 2025*

# MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

La Organización Mundial de la Salud (OMS), La medicina tradicional (MT) es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental.



Conviene mencionar que la MT, también se conoce como: complementaria, alternativa, popular, blanda, marginal, no oficial, no ortodoxa y no Convencional.



Algunas de las terapias de la MT, la cuestión de fondo es si estas cumplen o no con los cuatro principios fundamentales de la bioética: autonomía, beneficencia, no maleficencia, y justicia.

## Autonomía:

Este principio de refiere a que el paciente tiene el derecho a contar con toda la información relevante para optar por un tratamiento y a conocer las distintas alternativas. Lo anterior obliga a los proveedores de la medicina tradicional a informar a sus pacientes sobre la evidencia que respalda la eficacia del tratamiento que ofrece o, si es el caso, a dejar claro que ésta no existe o es insuficiente.

## Beneficencia:

No es suficiente demostrar que los tratamientos de la medicina tradicional no dañan, sino que es necesario contar con la evidencia de que, en efecto, benefician a quien los recibe. Por otro lado, tampoco se sabe, en muchos de los casos, si el beneficio observado se debe a un simple efecto placebo (efecto benéfico de origen psicológico).



## No maleficencia:

se refiere al deber de no perjudicar o, en su caso, al menor daño posible. Desafortunadamente, la mayoría de las terapias tradicionales no cuentan con estudios, o son insuficientes, en relación con su seguridad, por lo cual quienes las utilizan se encuentran expuestos a riesgos potenciales.



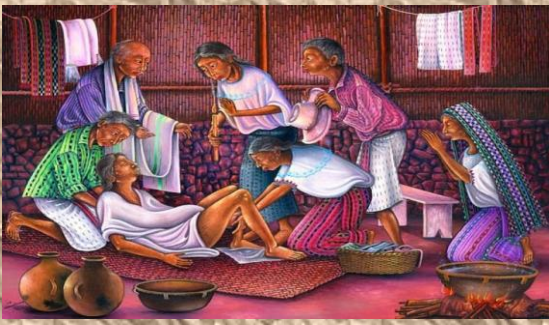
## Justicia:

Si los tratamientos no son efectivos contra los padecimientos de los pacientes, no es justo hacerles creer que dichos tratamientos funcionan, y menos justo hacer que paguen por ellos.

La medicina tradicional en México es un patrimonio cultural invaluable que ha evolucionado a lo largo de milenios, fusionando creencias, conocimientos y prácticas de diversas comunidades. Desde tiempos prehispánicos, los pueblos indígenas desarrollaron sistemas de salud basados en su cosmovisión, la cual integró rituales, hierbas y el uso de la naturaleza como fuente de remedios.

❖ Estas prácticas estaban profundamente arraigadas en su religión y espiritualidad, donde el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el entorno era fundamental para preservar la salud.





Antes de la llegada de los españoles en el siglo XVI, las civilizaciones indígenas, como los mexicas, los mayas y los purépechas, poseían sofisticados sistemas de conocimiento medicinal. Los mexicas, por ejemplo, contaban con un extenso herbario que incluía plantas como la guayaba, el epazote y el ajo, las cuales se utilizaban para tratar diversas afecciones.

Además, los médicos indígenas, conocidos como "tlacatecuhtli", practicaban técnicas de diagnóstico y tratamiento que incluían la observación de los síntomas y la palpación del pulso, similar a algunas prácticas que se ven en la medicina moderna.



### Ramas de la medicina popular

La medicina popular es el tratamiento de enfermedades o lesiones basado en tradiciones orales o prácticas médicas espirituales no basadas en la ciencia. Existen varias ramas de la medicina popular, como Europea, Siddha Asiática y entre otras.

### La Medicina Maya

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, natural las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios. Poco a poco, y sin hacer ruido, las diferentes disciplinas englobadas dentro de la neuropatía o medicina natural. han conquistado la confianza de miles de personas.



Más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su concepción espiritual, anímica y benefactora.



El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.



Esta práctica ancestral trata la enfermedad mediante elementos obtenidos de la naturaleza como plantas, animales y minerales.

- ❖ Según ellos, el enfermo solo podía ser curado con la intervención de un sacerdote que lo ayudara a alinear su cuerpo con la energía del universo y la tierra.
- ❖ El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor. Maneja los «principios vitales»
- ❖ Una sesión tiene una duración de 1 hora aproximadamente. Inicia con el llamado a los "Dioses sanadores"





En este sentido, los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes.

El Kuch kaab Yéetel J-men Maaya'ob, A.C. (Consejo de Ancianos y Sacerdotes Mayas) realiza una enorme labor en la Península de Yucatán, al lado de los yerbateros o médicos tradicionales (H-men).



### Enfermedades

- Lupus
  - Alergias
- Reducción de infecciones bucales
  - Asma bronquial
- Bronquitis y neumonía
  - Diarreas
- Infecciones por virus
- Infecciones por bacterias
  - Migrañas
- Entre otras dolencias

### Elementos de la Medicina Maya

La medicina maya utiliza elementos naturales para realizar sus rituales de curación, e inclusive hoy continuación sus conocimientos han sido retomados por grandes farmacéuticas, confirmando con ello su efectividad.

A continuación, te presentamos algunas de las hierbas principales y sus usos para su medicina:

- ✓ Gordolobo: tos, irritación, garganta, afecciones en la piel, problemas con el oído.
- ✓ Azahar: es un calmante para los nervios; también se usa para aliviar agruras, amibas, bilis, diarrea, disentería, vómito, tifoidea y dolor de estómago.
- ✓ Alfilerillo: para aliviar diarrea, cicatrización, humores, menstruaciones, toxinas.
- ✓ Pomolché: combatir la diarrea y la disentería.
- ✓ Guayaba: ayuda con la diarrea, afecciones en la encías, llagas o úlceras; también para hemorragias. Las hojas de esta planta sirven para el tratamiento de la escabiosis o sarna y para bajar de peso.
- ✓ Ciruela: para la hipertensión, estreñimiento, úlceras. Las hojas de este árbol son usadas para eliminar el sarpullido.
- ✓ Granos de maíz: perder peso, limpiar los riñones, disminuir la presión arterial.
- ✓ Dependiendo del caso, las plantas se mezclan para obtener mejores resultados o atacar enfermedades que no se curan con una sola especie vegetal.

### Medicina Tradicional Azteca

Es una práctica de tratamientos curativos que aplicó la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.

- ❖ El Imperio azteca, que para el siglo XIV controlaba gran parte de la zona central de Mesoamérica, contaba con avanzados conocimientos médicos que podían compararse con las prácticas de sanación europeas de la época.
- ❖ Los aztecas practicaban intervenciones quirúrgicas complejas y ofrecían tratamientos para muchas dolencias del cuerpo humano, aun si la causa proviniese, según sus creencias, de un dios vengativo o de un accidente terrenal.

- ❖ La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.
- ❖ La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.
- ❖ La terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas.
- ❖ Los médicos aztecas se especializaban en distintas áreas de la medicina, como la cirugía, la cardiología, la neurología y la oftalmología.



- ❖ El ser humano constituía un microcosmos: su cuerpo se dividía en lados derecho e izquierdo, superior e inferior (pisos superiores e inferiores del universo), con el ombligo a modo de axis mundi por el que circulaban las energías vitales.
- ❖ Para que todo estuviera en armonía, debía haber un equilibrio: su ruptura era lo que producía la enfermedad. Los nahuas creían en la existencia de tres tipos de alma o entidades anímicas como energía vital.



Las características de la medicina azteca  
Era la conservación de las creencias chamánicas. A la hora de contar con terapeutas, no solo se recurría al especialista tradicional, sino también a otros expertos que pudieran sanar. Los procedimientos empleados por estos sanadores, hechiceros o nahuales consistían en la emisión de augurios y pronósticos.

- ❑ Basándose en el calendario adivinatorio, eran capaces de emitir un diagnóstico y un pronóstico sobre el desenlace del cuadro del consultante.

- ❑ Esta se empleaba de dos maneras: la primera, en la magia simpática, por la similitud con la parte enferma del cuerpo, y la segunda de forma empírica, basada en la experiencia.
- ❑ Para pautar sus remedios, los médicos y curanderos aztecas empleaban la vía oral, la tópica –sobre la piel– y la anal, a base de enemas, aplicada tanto en rituales con psicotrópicos como para el tratamiento del dolor de hemorroides.

#### Dios de la medicina azteca

El dios de la medicina azteca es Ixtlilton, que podría traducirse en náhuatl como “de rostro negrillo”. No era un dios invisible, ya que, a diferencia de las otras deidades, su imagen era encarnada por un sacerdote que pintaba su cara de negro y portaba su indumentaria.

- Tal vestimenta constaba de un escudo con la representación del dios del sol y la guerra, Huitzilopochtli; un bastón con empuñadura en forma de corazón, un collar de cristal y una cresta de pedernal.



- Una gran variedad de sustancias extraídas de plantas y animales han sido usadas a lo largo de la historia de la humanidad para tratar enfermedades.
- Los aztecas utilizaban plantas medicinales diversas y se referían a ellas con palabras con la terminación “patil” (medicina).

A continuación, se exponen algunas de las plantas utilizadas por la medicina azteca:

- Achiote: con esta planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de las amígdalas, la insolación, escoriaciones bucales, ictericia y asma.
- Anacahuite: los frutos y corteza de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales, ya que poseía amplias propiedades afrodisíacas, digestivas y diuréticas.
- Chayote: las hojas se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.
- Flor de manita: esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico, entre otras.
- Los hongos psilocibios que tanto utilizaban los aztecas en contextos ceremoniales o simplemente lúdicos.



La medicina prehispánica se desarrolla en un clima místico. Para los antiguos mexicanos el ser humano poseía tres espíritus o almas. El tonalli, que es luz y día, está en la cabeza o en las coyunturas y puede abandonar el cuerpo. Las otras dos almas del hombre no se separan del él mientras esté vivo. En el corazón, está el teyolia, alma que se enfría cuando la persona muere; y en el hígado está el ihiyotl, que cuando muere la persona se escapa convertida en gas.



Fue la que tuvo mayor importancia en el México antiguo. Por una parte, hay que recordar el poderío imperialista de esta cultura y desde luego, hay que considerar que estas mismas condiciones llevan a un sincretismo cultural en el que, unos y otros pueblos, combinan y enriquecen sus conocimientos para llegar a una rica medicina mesoamericana. Para los aztecas, la medicina era un arte y se conocía como ticitl y ticitl era el médico.

### Medicina Tradicional Zoquen

México existe una gran variedad de pueblos indígenas que, a pesar de la influencia de la cultura occidental, han logrado conservar su identidad y riqueza cultural. Uno de estos pueblos son los zoques, quienes habitan en los estados de Chiapas y Oaxaca en el sur de México.



A lo largo de su historia, los zoques han conservado su identidad cultural y han desarrollado una rica sabiduría que se transmite de generación en generación a través de la oralidad. Esta sabiduría incluye conocimientos sobre la naturaleza, la medicina tradicional, la agricultura, la artesanía y la religión.



Uno de los aspectos más importantes de la sabiduría zoque es su relación con la naturaleza. Para los zoques, la naturaleza es sagrada y debe ser respetada y cuidada. De hecho, el concepto de "Nexendia", que significa "vida en armonía", es una parte fundamental de su cosmovisión. Los zoques consideran que todas las criaturas de la naturaleza tienen un espíritu y, por lo tanto, deben ser tratadas con respeto y consideración.

La medicina tradicional es ejercida por diferentes tipos de curanderos, algunos de los cuales se agrupan en la Organización de Médicos Tradicionales Indígenas-Zoque de Chimalapa (OMTIZCH), que fue creada en 1990, con sede en San Miguel Chimalapa. Esta organización está constituida por 24 terapeutas de 10 comunidades indígenas, y tiene como objetivo principal la capacitación y difusión de la medicina tradicional para beneficio de la población.



Parteras, curanderos, hueseros y hierberos -los cuatro grupos más numerosos de terapeutas de la medicina tradicional mexicana- fueron también aquí los informantes a los que se recurrió para elaborar el presente apartado. Entre los zoques, el descubrimiento de la vocación o la indicación que lleva al ejercicio efectivo de la medicina tradicional es, la mayor parte de las veces, resultado de una indicación de la divinidad, que se revela en sueños al futuro curador.

La medicina tradicional de los zoques incluye:

- ❖ Parteras, que atienden los embarazos, los partos, los problemas vaginales y levantan la matriz, entre otros.
- ❖ Curanderos, que tratan la “caída de mollera”, el “mal del ojo”, “espanto”, “susto”, gripa, tos, diarrea, vómito y otros.
- ❖ Hueseros, que solucionan zafaduras de manos y brazos, desviaciones, torceduras y afecciones de hueso.



Hierberos, que atienden afecciones a partir de su conocimiento sobre las propiedades de las plantas. Los zoques han desarrollado una amplia gama de remedios naturales a partir de plantas medicinales, que utilizan para tratar todo tipo de dolencias.



Además, también tienen conocimientos sobre el uso de ciertos animales y minerales en la medicina tradicional. Los conocimientos sobre las propiedades curativas de las plantas y las técnicas de diagnóstico y tratamiento se han transmitido de generación en generación a través de la transmisión oral.

Plantas medicinales de uso común en Tuxtla

- Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.
- Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sábila, lantén, coralillo. Inflamación intestinal: Cola de caballo, sábila, sosa.
- Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.
- Calor de estómago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, Brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- Colesterol: sábila.
- Entro otros.



## Bibliografía

1. [https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/C4h858xkw3VallN9RMhu-ENFERMERIA\\_Y\\_PRACTICAS\\_ALTERNATIVAS\\_EN\\_SALUD.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/C4h858xkw3VallN9RMhu-ENFERMERIA_Y_PRACTICAS_ALTERNATIVAS_EN_SALUD.pdf). (s.f.).
2. <https://estudyando.com/medicina-tradicional-definicion-historia-y-ejemplos/>. (s.f.).
3. <https://raicesmedicinales.net/historia-y-evolucion/raices-ancestrales-viaje-nacimiento-medicina-tradicional/>
4. <https://tollanherbolaria.com/medicina-tradicional-mexicana-diagnostico/>
5. <https://mayatikalonline.com/la-medicina-tradicional-maya/>
6. <https://sanaterapia.com/terapias/medicina-maya/#%c2%bfcu%c3%a1les+son+los+efectos+y+sus+beneficios%3f>
7. <https://laculturamaya.net/que-aportaron-los-mayas-en-la-medicina/>
8. [https://www.researchgate.net/publication/341755155\\_Medicina\\_Maya\\_Mam](https://www.researchgate.net/publication/341755155_Medicina_Maya_Mam)  
<https://view.genially.com/60290f98fe22cc0d53be944a/presentation-terapeutas-mayas-y-tradicionales>
9. <https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>
10. <https://view.genially.com/615f28066e171c0dbad5f096/horizontal-infographic-diagrams-medicina-maya-inca-y-azteca>
11. <https://www.medicinaregenerativa.co/?msclkid=75db13df9da51b1df8da745051261184>
12. <https://es.slideshare.net/slideshow/medicina-azteca-7022384/7022384>
13. [https://www.mexicohistorico.com/paginas/la\\_sabidura\\_zoque\\_un\\_acercamiento\\_a\\_la\\_riqueza\\_cultural\\_de\\_este\\_pueblo\\_indigena\\_en\\_mxico.html](https://www.mexicohistorico.com/paginas/la_sabidura_zoque_un_acercamiento_a_la_riqueza_cultural_de_este_pueblo_indigena_en_mxico.html)
14. <https://marcosvelez.com/wp-content/uploads/2019/12/Medicina-Tradicional-y-Herbolaria.pdf>
15. <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=r&l=2&t=zoque-chiapas>
16. <https://es.scribd.com/document/689436873/Medicina-Zoque>