



super nota

Nombre del Alumno: Angel Gabriel Pérez Soto

Nombre del tema: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA

TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

Parcial:1

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: Alfonso Ramírez Velazquez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:8

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

La medicina indígena tradicional en México es un legado cultural invaluable que ha sobrevivido a lo largo de los siglos. Esta práctica, rica en conocimiento y sabiduría ancestral, no solo abarca el tratamiento de enfermedades, sino que también refleja las creencias y cosmovisiones de las comunidades indígenas. En el presente artículo, se explorará la importancia de la medicina indígena tradicional, su riqueza cultural, y sus interacciones con otros sistemas de salud en el país.



Masajes Tradicionales Mexicanos

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.



Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, “la sobada” sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural “de primera mano” para tratar el dolor. Las grandes culturas como China, Egipto, Mesopotamia, India y por supuesto el Anáhuac (territorio de lo que hoy es México y parte Sudamérica) desarrollaron sus propios sistemas de masaje. Incluso, no se llamaba masaje, ya que esta palabra es prácticamente nueva (se usó a partir del siglo XVIII)

Su proceso de cambio ha ido a la par de la evolución de la sociedad, adaptándose a las características culturales, climáticas y temperamentales de cada pueblo o nación.

Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinnúmero de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzetzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)
- Entre otros.

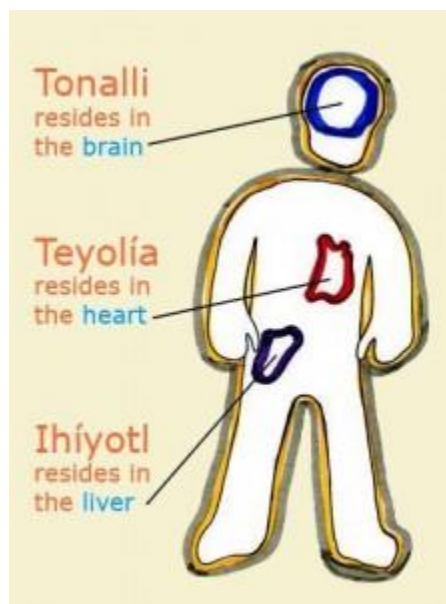


Masaje otomí

El masaje otomí es un masaje que se realiza con la palma de las manos del terapeuta, haciendo un barrido energético sobre el cuerpo del paciente, no requiere complementos para su ejecución.

Tiene un impacto en el cuerpo energético de la persona, barre con todas las cargas que se adhieren en el chimaltonalli (aura) de la persona.

El estado armónico del chimaltonalli depende de la armonía que exista en los 3 centros anímicos de la persona: ihiyotl, teyolia y tonalli.



1) el **ihiyotl** es una energía que proporciona nuestra madre, es nuestra conexión con la tierra y con nuestros instintos. Se aloja en el hígado.

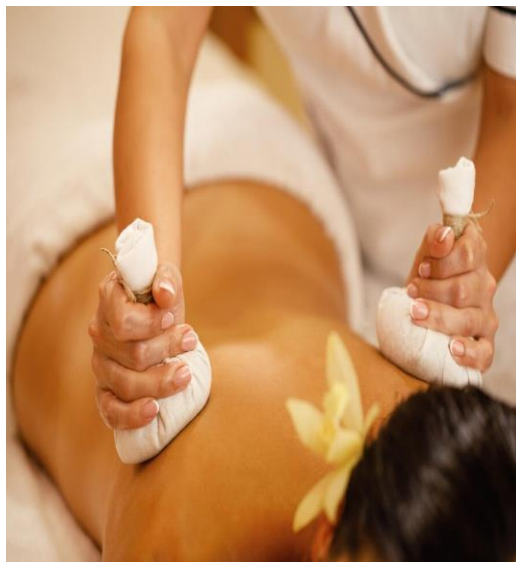
2) el **tonalli**, energía solar que nos conecta con el cosmos, se aloja principalmente en la mollera. La nutrimos con los alimentos, con la luz solar y con nuestros pensamientos.

3) el **teyolia**, es la conjunción de las dos energías femenina y masculina que se aloja en el corazón, rige nuestras emociones, es la energía que nos permite la vida en la tierra y viaja al mictlan cuando ya no tenemos carne.

Masaje Zapoteco

El masaje zapoteco tiene sus raíces en las antiguas prácticas curativas de la civilización zapoteca en Oaxaca, México. Transmitido de generación en generación, este arte se ha enriquecido con técnicas manuales, aceites esenciales y la sabiduría ancestral, creando una forma de terapia única y profundamente arraigada

en la tradición. La esencia del masaje zapoteco radica en la combinación de movimientos fluidos y presiones precisas. Utilizando aceites esenciales locales, el terapeuta trabaja en armonía con los puntos energéticos del cuerpo, liberando tensiones físicas y promoviendo una circulación saludable. Este enfoque equilibrado proporciona una experiencia de relajación y renovación incomparable.



Masaje Maya



El masaje maya es una antigua técnica terapéutica originaria de la cultura maya, que ha sido transmitida de generación en generación. Consiste en una serie de manipulaciones y presiones aplicadas sobre el abdomen, dirigidas a reequilibrar el flujo de energía en el cuerpo.

Clasificación de las técnicas de masaje



Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético); aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible, en aras de simplificar las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera:

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales:
 - Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)
- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas
 - Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales:
 - Tronada de anginas
 - Sobada de empacho
 - Masaje para embarazadas



Uso de complementos

- Utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera.
 - Reino vegetal: flores, plantas, raíces
 - Reino animal: plumas, miel, unto de cebo, pieles,
 - Reino mineral: piedras de río, obsidiana, cuarzos, entre otros.
 - Elementos: agua, fuego, aire, tierra.
- - Aplicación de materias y sustancias sobre la piel y las mucosas: unto de cebo.
 - Aplicación de cataplasmas, cucuruchos, chiquiadores.
 - Aplicación de ventosas y sangrías,

- Baños y lavados: vaginales, buches, gárgaras, compresas, baños de vapor y temazcalli.

Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:
 - Nerviosismo, vergüenza, angustia.
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):
 - Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón
 - Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,
 - Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,
 - Chupadas
 - Limpias con fuego



Referencias

[¿Qué es el masaje maya? | Orientanet](#)

[Masaje Zapoteca - ELAESI CUERNAVACA](#)

[Masaje otomí](#)

[Masaje Tradicional Mexicano](#)

[Cuál es la importancia de la medicina indígena tradicional en México](#)

[https://www.bing.com/ck/a?!&&p=b33cd72337f094be0c4fbb80a2e163cd97ab030125cf3aac2c109a5cff0a3d00JmltdHM9MTczOTc1MDQwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=06a1838a-3af5-6f94-2db3-90043bc76e6c&psq=Clasificaci%
c3%b3n+de+las+t%c3%a9cnicas+de+masaje&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudGVyYXBpYS1maXNpY2EuY29tL3RIY25pY2FzLWRILW1hc2FqZS8&ntb=1](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=b33cd72337f094be0c4fbb80a2e163cd97ab030125cf3aac2c109a5cff0a3d00JmltdHM9MTczOTc1MDQwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=06a1838a-3af5-6f94-2db3-90043bc76e6c&psq=Clasificaci%c3%b3n+de+las+t%c3%a9cnicas+de+masaje&u=a1aHR0cHM6Ly93d3cudGVyYXBpYS1maXNpY2EuY29tL3RIY25pY2FzLWRILW1hc2FqZS8&ntb=1)