



NOMBRE DE ALUMNOS: ALEJANDRA CRUZ PEREZ

NOMBRE DEL TEMA: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA
MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS
ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
CUATRIMESTRE: 8

2.4.1 Masajes tradicionales mexicanos.

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.



Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, "la sobada" sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.



Las grandes culturas como China, Egipto, Mesopotamia, India y por supuesto el Anáhuac (territorio de lo que hoy es México y parte sudamérica) desarrollaron sus propios sistemas de masaje. Incluso, no se llamaba masaje, ya que esta palabra es prácticamente nueva (se usó a partir del siglo XVIII)





- Masaje otomí (ñatoo ñahñuu)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tztzal y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica)
- Entre otros.



Tlahuayo: movimiento precioso de la vida, movimiento de la tierra, movimiento de amor, Vida que surge en la tierra.



Papaxoliztli: estilo de la mariposa, suave como ella pero fuerte como su vuelo. Es acariciar el viento como la mariposa lo hace



21 DE OCTUBRE
TALLER DE MASAJE MEXICANO
PUREPECHA - OTOMÍ - MAZAH
PIEDRAS DE OSSIDIANA
INFORMES: 55 38 56 17 6
CENTRO EDUCACIONAL
MICHUACÁN - TOLUCA, ESTADO DE MEXICO





Diagnóstico:

Cada cuerpo revela su historia a través de las posturas, a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas. El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia, a estos signos debe agregar los SINTOMAS que el paciente manifiesta (INTERNA), resultando así un DIAGNOSTICO eficaz



Tratamiento:

El masaje es parte del tratamiento integral* de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.



Clasificación de las técnicas de masaje
Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético); aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible, en aras de simplificar las técnicas se podrían clasificar de la siguiente manera



<https://www.medicinatradicional.mx/masaje-tradicional-mexicano/>

<https://skin->

[on.com.mx/masajes.php#:~:text=El%20masaje%20otom%C3%AD%20se%20enfoca,sabidur%C3%ADa%20de%20la%20medicina%20ind%C3%ADgena.](https://skin-on.com.mx/masajes.php#:~:text=El%20masaje%20otom%C3%AD%20se%20enfoca,sabidur%C3%ADa%20de%20la%20medicina%20ind%C3%ADgena.)

<https://www.osteopatia-sevilla.com/los-beneficios-del-masaje-tradicional-chino-y-como-encontrar-al-profesional-adecuado/#:~:text=Esta%20terapia%20se%20basa%20en,los%20meridianos%20energ%C3%A9ticos%20del%20cuerpo.>