



Nombre del Alumno: ARACELI LOPEZ PEREZ

Nombre del tema: SUPER NOTA UNIDAD I

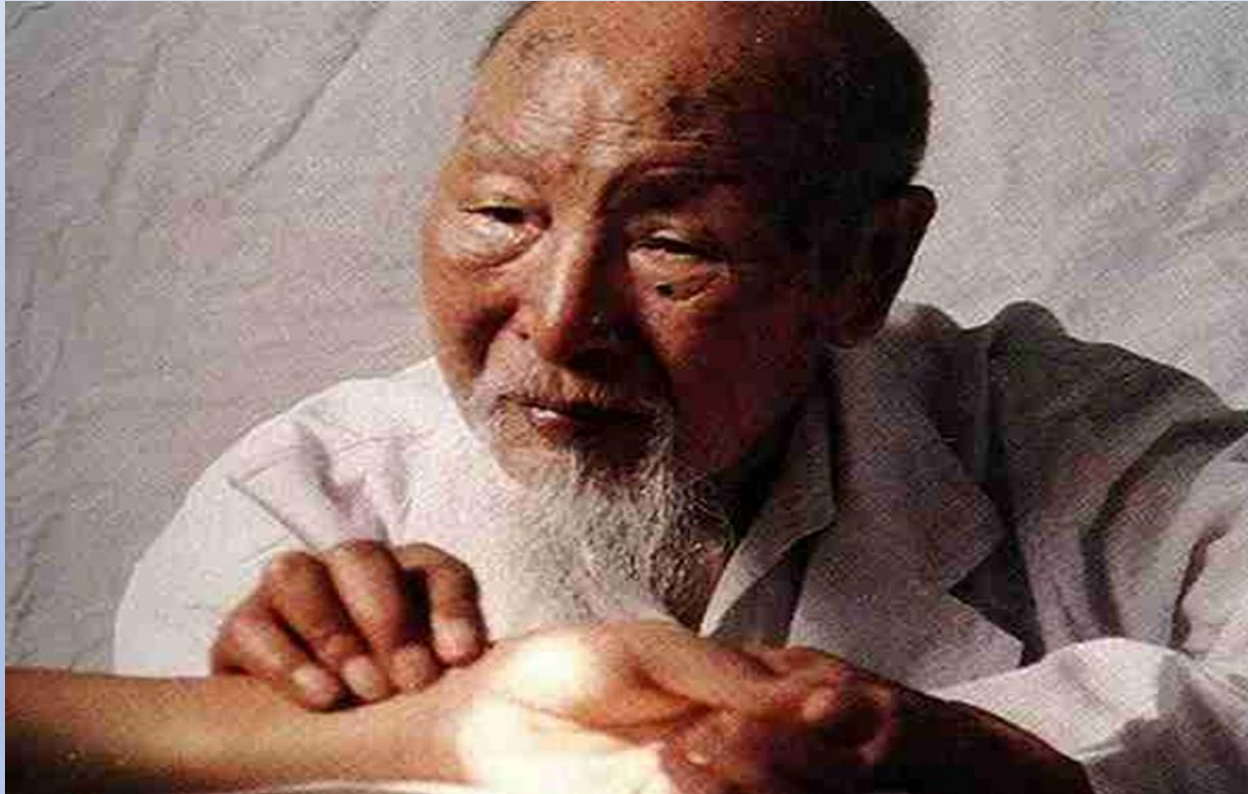
Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD.

Nombre del profesor: ALFONZO VELAZQUEZ RAMIREZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 8VO

1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional. La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.



Medicina tradicional maya La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



1.2.2 Medicina tradicional azteca Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces **UNIVERSIDAD DEL SURESTE 19** basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico. Pese a ello, y al igual que la de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

1.2.3 Medicina tradicional Zoque. Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](#)

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](#)

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA-NC](#)

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)