



Super Nota

Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales

Nombre del tema: Unidad II Medicina Tradicional y Salud

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 8C

Antecedentes Históricos de la Medicina Tradicional

¿Qué es la Medicina Tradicional?

Esta tiene origen en los conocimientos de los pueblos indígenas que con el pasar de los años adquirieron conocimientos en: creencias, teorías, experiencias. prevenir y diagnosticar enfermedades.



La medicina tradicional forma parte esencial de la salud en México y es reconocida hoy como un recurso válido.



OMS:

La Medicina Tradicional es el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Es el conjunto de saberes entorno a la salud y enfermedades que los pueblos originarios han acoplado y organizado a lo largo de su historia.

Tiene sus raíces en conocimientos profundos sobre la salud y la enfermedad que los diferentes pueblos indígenas y rurales de nuestro país han acumulado a través de la historia.



La Medicina Tradicional es legal en México. Reconocida en el artículo 2º de la Constitución Mexicana y en los artículos 6, 64 y 93 de la Ley General de Salud.

Rezadores

Curanderos

Hierberos

Medicina Tradicional

Hueseros

Parteras

Curanderos: También llamados médicos o terapeutas tradicionales, ofrecen servicios para prevenir, curar o mantener la salud individual, colectiva y comunitaria.

Enmarcado su conocimiento en la cosmovisión del sistema indígena tradicional.



Hierberos: Especialista de la medicina tradicional que usa plantas medicinales como recurso principal en sus terapias.

Adquieren sus conocimientos por transmisión oral, herencia familiar o aprendices experimentados.

Hueseros: Especialista de la medicina tradicional que domina las técnicas encaminadas al tratamiento de diversos trastornos del sistema músculo esquelético.



Parteras: Especialista de la medicina tradicional cuya función primordial es la atención del embarazo y del parto así como la de proporcionar asistencia a la mujer y al recién nacido durante el puerperio.

Rezadores: Tienen la facultad de sanar algunas enfermedades a través de oraciones.

Intermediarios entre seres divinos y el paciente.

Quema de incienso, huevos, aguardiente y ofrendas.

Velas que varían en cantidad, tamaño, color, padecimiento y petición.

Acto repetitivo.



Medicina Tradicional Maya

Sistema de atención a la salud del pueblo Maya

Heredado de los antiguos pueblos mayas, su sistema de atención a la salud, entendiendo a las personas como un todo, "WINIK" integra cuerpo, mente y espíritu.

Se sustenta en la cosmoopercepcion Maya consistente en mantener el equilibrio de la persona, la naturaleza, las divinidades y el cosmos.



Considera a la salud en un estado dinámico de equilibrio entre fuerzas frías y calientes, que depende del estado de armonía externa con los demás seres humanos, la naturaleza y cosmoopercepción medica maya.

Reconoce una fuerza vital conocida como *Ool*, la cual brinda a las personas ánimo, vigor, valor, calor y estimula el crecimiento.

Quienes Practican la Medicina Tradicional en la Región Maya son:

J'meenes yerbateros, sobadores, hueseros, parteras tradicionales y pulsadores. cuenta con un reconocimiento de la comunidad.

los terapeutas tradicionales mayas realizan su práctica medica de acuerdo con su cosmoopercepcion, tienen un don recibido por la comunidad.



Aportes:

Herbolaria Medicinal:

Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y como indicarlas dependiendo la necesidad de cada persona.

Masaje Tradicional

Conocido como Jet (o yet), es un sistema muy completo y eficaz, con aportes fisiológicos a nivel músculo-esquelético y sistémico. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como Jup y Tok

Los Hueseros/as:

Además del Jet, aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos.

Los Pulsadores Mayas:

Diagnostican a través del pulso, conectándose con la voz que viene del corazón.

El J'meen:

Es un tipo de sacerdote maya que cuida el equilibrio entre las personas y comunidades, con los elementos de la naturaleza, el cosmos y las divinidades

La partería tradicional Maya

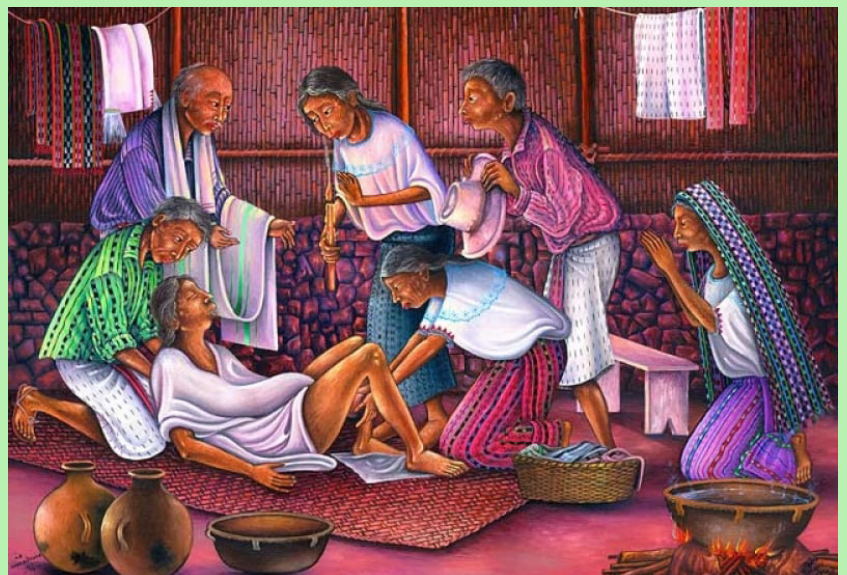
Cuenta con aportes importantes como el acompañamiento cercano, cariñoso y empático

Propicia el parto vaginal, posiciones verticales para la atención del parto, lo que mejora la respiración, evita que se compriman los grandes vasos sanguíneos, reduce el dolor y facilita el pujo, el parto y la expulsión, todo en conjunto reduce complicaciones por exceso de intervenciones

Ofrece técnicas de masaje y movimiento que relajan y disminuyen el dolor de cadera; punto de apoyo en pies, lo cual facilita que se abra el canal del parto.

Una de las prácticas más reconocidas en el manteado o reboseado. Favorece el apego inmediato y la lactancia materna, lo que fortalece el sistema inmune en la persona recién nacida

La Partería está ligada a diversas prácticas culturales e identitarias del Pueblo Maya



La Medicina en la Cultura Azteca

También conocida como Mexica, se caracterizaba por una profunda conexión con la naturaleza y una comprensión integral de la salud.

Los Aztecas desarrollaron una rica tradición médica basada en el conocimiento de las propiedades curativas de las plantas, la práctica de rituales y la utilización de técnicas de curación que han dejado una huella perdurable en la historia de la medicina en México.



Plantas y Enfermedades en la Medicina Azteca

Como es común en las prácticas médicas provenientes de culturas indígenas, el uso de hierbas es primordial, y los aztecas no fueron la excepción.



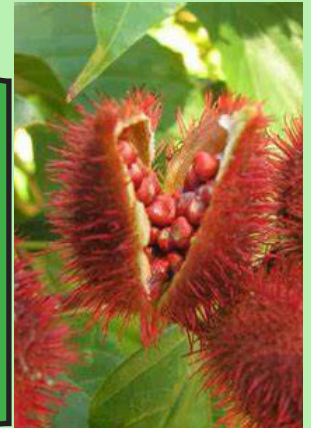
Anacahuite:

Los frutos y corteza de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales, ya que poseía amplias propiedades afrodisíacas, digestivas y diuréticas.



Achiote:

Con esta planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de las amígdalas, la insolación, escoriaciones bucales, ictericia y asma.



Toronjil:

La infusión de esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.



Ahuehuete:

Las hojas se utilizaban para tratar várices y hemorroides, como tónico para el corazón y congestiones en pulmones, riñón e hígado.



La Medicina en la Cultura Azteca

Chayote:

Las hojas se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.



Flor de Manita:

Esta flor se hervía para tratar enfermedades cardíacas y como ansiolítico.



Aguacate:

Esta fruta tenía múltiples beneficios al combatir cólicos menstruales, la tos, la caspa, disentería, peritonitis, gota y hasta para eliminar piojos.



Guayabo:

Sus hojas servían para controlar la diarrea, la tonificación del cabello y la expulsión de parásitos intestinales.



Magüey:

Las pencas se usaban para tratar la sífilis y la gonorrea, acelerar la cicatrización de heridas, como antiséptico del estómago y el intestino y como laxante.



Nopal:

Las hojas contribuían a expulsar parásitos intestinales, fortalecer los pulmones, tratar la diabetes y aumentar el flujo de la leche materna.



Medicina Tradicional Zoque

La medicina zoque se basa en la idea de que las enfermedades son causadas por un exceso de frío o calor. El frío y calor en este contexto se refieren a un desequilibrio energético y no exclusivamente a la temperatura.



La medicina tradicional va más allá del reconocimiento de los síntomas y administrar hierbas como un remedio.

Un buen médico tradicional tiene un don que le permite curar, se toma tiempo para escuchar pacientemente al enfermo y darle consejos como parte de su curación.

Muchos curanderos hablan con la sangre, reciben informaciones a través del sueño y curan mediante oraciones.

Las enfermedades se clasifican principal mente según la parte del cuerpo afectado. Hay categorías específicas para padecimientos de mujeres, aficciones psicosomáticas y mentales y padecimientos febriles.



Sergio Alejandro López Ruiz

Síntomas del exceso de calor

Fiebre, dolores punzantes, piel y ojos rojos, comezón, inflamación de la piel, hemorragia nasal, tos seca, boca seca, mal aliento, disentería, diarrea oscura y de olor fétido, orina amarilla y oscura.

Tratamiento:

Remedios fríos.

Generalmente no se calientan y se usan crudos



Síntomas del exceso de frío

Palidez, hinchazón, calambres, piel húmeda, tos con flema, diarrea clara, orina blanca, retraso menstrual, inflamación de la matriz, infertilidad, impotencia, debilidad, tristeza y desesperación.

Tratamiento:

Remedios calientes.

Las plantas medicinales se preparan como infusiones o se hierven.



Espasmo

Cuando se pasa rápidamente de un estado caliente a uno frío, lo que puede ser fiebre con escalofríos, resfriado, dolor de oído y calambres.

Tratamiento:

Mezclar hierbas frías y calientes.



Problemas Emocionales o Espirituales

A veces se realizan curaciones utilizando hierbas aromáticas para santiguar y copal como incienso para ayudar al paciente a relajarse y disminuir la tensión psicológica y emocional.

Por ejemplo, una persona que sufre de estrés o tensión emocional, se puede realizar una limpia con ramas de albahaca y se le aconseja tomar infusiones de hierbas calmantes como la manzanilla.



Psicosomáticos y Mentales

Por ejemplo: ansiedad, tristeza, depresión o insomnio. Se pueden usar remedios tanto fríos como calientes dependiendo de los síntomas. Para la ansiedad(calor), se pueden usar remedios fríos para equilibrar.

Para alguien que sufre de insomnio se puede recomendar infusión de hojas de hierba borracha antes de dormir.



Referencias Bibliografica

1. (17 de Octubre de 2017). Obtenido de <https://cultura-azteca.com/medicina/>
2. Academia lab. (2024). Obtenido de <https://academia-lab.com/enciclopedia/medicina-tradicional/>
3. Cervantes, A. (04 de Diciembre de 2017). SlideShare. Obtenido de <https://es.slideshare.net/cervantesalondra/medicina-tradicional-83343589>
4. Eduardo. (2005).
5. Geel, M. S. (Noviembre 2017). Medicina Tradicional y Herbolaria Zoque. San Cristobal de las Casas: La Cosecha.
6. Lifeder. (s.f.). Obtenido de <https://www.lifeder.com/medicina-maya/>
7. Mexico, G. d. (20 de Septiembre de 2024). Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/medicina-tradicional>
8. SCRIBD. (s.f.). Obtenido de <https://es.scribd.com/document/689436873/Medicina-Zoque>
9. SLIDESERVE. (23 de Noviembre de 2012). Obtenido de <https://www.slideserve.com/temira/medicina-maya-salud-y-cultura>
10. SlidShare. (09 de Noviembre de 2009). Obtenido de <https://es.slideshare.net/slideshow/medicina-tradicional-mexicana/2462275>
11. Youtube. (s.f.). Obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=Ob3ZuTbODYU>