



Súper nota

Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto

Nombre del tema: medicina tradicional y salud

Parcial:1

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas alternativas de la salud

Nombre del profesor: Alfonso Vasquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:8

Medicina tradicional y salud

La medicina tradicional es un conjunto de conocimientos, prácticas y técnicas que se utilizan para mantener la salud física y mental. Se basa en las creencias, experiencias y teorías de diferentes culturas.

La medicina tradicional puede incluir:

- Amuletos
- Oráculos
- Ceremonias
- Rutinas de vida
- Herbolaria
- Masaje



Nopal, Caléndula, Diente de león, Ruda, Menta, Verbena.

- Ejercicio de meditación

Los objetos que se utilizan en la medicina tradicional son plantas, animales, minerales, y símbolos religiosos. Las plantas medicinales son un elemento fundamental de la medicina tradicional. Algunos ejemplos de plantas medicinales son: Árnica, Hierbabuena, Manzanilla, Sábila,



La medicina tradicional también utiliza otros objetos, como:

Animales, Minerales, Símbolos religiosos, Masajes, Sobadas, Infusiones, Cataplasmas, Baños, Barridas, Limpias.

La medicina tradicional es un conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios que se utilizan para mantener la salud.

La medicina tradicional es un conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios que se utilizan para mantener la salud

Antecedentes históricos de medicina tradicional

La medicina tradicional tiene una larga historia que se remonta a la prehistoria y se basa en las creencias, teorías y experiencias de diferentes culturas.

Algunos de los antecedentes históricos de la medicina tradicional son:



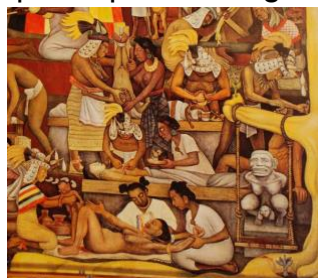
El uso de plantas medicinales: La evidencia arqueológica indica que el uso de plantas medicinales se remonta al Paleolítico, hace aproximadamente 60.000 años.

La medicina ayurvédica: Es uno de los sistemas de medicina más antiguos, con raíces que se remontan a más de 5000 años.



La medicina mesopotámica, egipcia, india, china y de Israel: Estas culturas han dejado huella en la historia de la medicina.

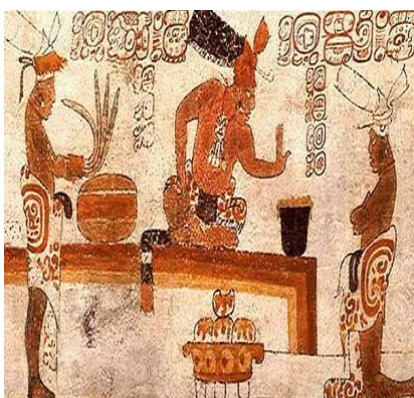
La medicina tradicional mexicana: Se basa en los conocimientos que los pueblos indígenas han acumulado a lo largo de la historia.



La medicina natural: Hipócrates de Cos (460 a.C.-370 a.C) es conocido como el Padre de la Medicina.

La medicina científico-especulativa: Comenzó con el pensamiento racional griego.

Medicina tradicional Maya



La medicina tradicional maya es una práctica ancestral que se ha transmitido de generación en generación en las comunidades mayas de México, Guatemala, Belice, Honduras y El Salvador. Esta medicina se basa en la creencia de que el ser humano es parte integral de la naturaleza y que la salud y la enfermedad están relacionadas con el equilibrio entre el individuo y su entorno.

Algunos de los principios básicos de la medicina tradicional maya incluyen:

- I. La interconexión entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

2. La importancia de la naturaleza y el medio ambiente en la salud y la enfermedad.
3. La creencia en la existencia de una energía vital que fluye a través del cuerpo.
4. La utilización de plantas medicinales, rituales y ceremonias para restaurar el equilibrio y la salud.



Algunas de las plantas medicinales más representativas de Riviera Maya

Thevetia gaumeri. Bursera, copal. Su uso está destinado a sanar enfermedades de la piel como abscesos, pústulas, llagas y dermatosis, mordedura de la mosca chiclera, hinchazones, tumoraciones y salpullido.

Astronium graveolens. Jobillo, k' ulimche. De ella se utiliza su resina. Ayuda a los abscesos y pústulas.

Metopio brownei. Chechen. Tiene propiedades diaforéticas y sedantes, quita las verrugas. Igual que la planta anterior, se utiliza la resina. Mucho cuidado con la manipulación, que es cáustica.



Urechites andreuxii. Bejuco, guaco. Sus hojas y resina se utilizan para la mordedura de nauyaca o cascabel, llagas de cosca chiclera.



Ceiba pentandra. Ceiba, Ya'xche, El árbol sagrado de los mayas. Tiene propiedades antiinflamatorias, es diurético, emético y antiespasmódico.

Cecropia peltata. Guarumbo. Sus hojas machacadas se utilizan para el reumatismo, también reduce la presión arterial y tiene propiedades diuréticas. Se ha demostrado beneficioso en casos de diabetes.

Coccoloba uvífera. Uva del mar. Con sus hojas se puede hacer una infusión y tiene efecto calmante para las cuerdas vocales, se pueden usar como enjuague antiséptico. La corteza es astringente y se usa para trastornos digestivos.



Medicina tradicional azteca

La medicina azteca era una práctica mágica-religiosa que se basaba en creencias y ritos religiosos, y que incluía conocimientos empíricos. Los aztecas consideraban que la salud dependía del equilibrio entre el calor y el frío, y que las enfermedades aparecían cuando este equilibrio se rompía.

La medicina azteca se caracterizaba por:

Tener una jerarquización y una división de acuerdo con las funciones médicas

Ser transmitida de forma oral y heredada de padres a hijos

Tener una relación con las deidades, como Tlazolteotl, la diosa de los medicamentos y de las yerbas medicinales



Tener conocimientos sobre plantas medicinales, como la bugambilia, el muiltle, el tomillo, la cebolla y la guayaba

Tener especialistas como traumatólogos, pediatras, cardiólogos, otorrinos y oculistas

Tener dentistas que realizaban operaciones estéticas

Algunos ejemplos de tratamientos médicos aztecas son:

Para las picaduras de escorpión, se chupaba el veneno y se frotaba tabaco sobre la herida

Para las pústulas, se comía carne de colibrí

Para las fracturas, se usaban entablillados y escayolas, e incluso se practicaban injertos de huesos

El agua, atole y pulque, el jugo fermentado del maguey; fueron las bebidas más comunes entre la sociedad azteca. Además diversas bebidas alcohólicas, que eran fermentadas de la miel, jugo de diversas cactáceas y frutos.



Medicina tradicional Zoque



La medicina tradicional zoque es un conjunto de prácticas y conocimientos que se utilizan para tratar enfermedades y mantener la salud, y que se basan en la herbolaria y en la experiencia de los curanderos.

Los terapeutas zoques son parteras, curanderos, hueseros y hierbateros.

Entre las enfermedades que tratan los curanderos zoques se encuentran:

- El yachpot, o “mal de espíritu”, que se manifiesta en el comportamiento del paciente
- El mal de ojo, la carga, el aire, el espanto, el susto y la caída de la mollera

Los tratamientos zoques pueden incluir:

- Ceremonias con la participación de santos
- Preparados caseros con cebada, linaza, nuez moscada y canela
- Orar a los santos



Plantas medicinales de uso común en Tuxtla

Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.

- ❖ Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.
- ❖ Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.
- ❖ Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- ❖ Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.
- ❖ Calor de estomago: mulato, cuchunuc.
- ❖ Gases del estomago: hinojo, estropajo, albahaca.
- ❖ Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- ❖ Diabetes: Guaco, matiliguante, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- ❖ Colesterol: Sábila.
- ❖ Nacidos: mulato.

- ❖ Hemorragia: hoja negra.
- ❖ Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.
- ❖ Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.

Referencia

https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://biblioteca.ecosur.mx/cgi-bin/koha/opac-detail.pl%3Fbiblionumber%3D000058752&ved=2ahUKEwiXs6TmvpeLAXWiw8kDHd3LDLcQgMkKegQISxAE&usg=AOvVaw0w9HPF3MMM_QSI5Lno4Jmf

1. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php%3Fv%3Dr%26l%3D2%26t%3Dzoque-chiapas&ved=2ahUKEwiXs6TmvpeLAXWiw8kDHd3LDLcQgMkKegQISxAK&usg=AOvVaw0Ne1f5bm0jrUIJTOJqAjzF>
2. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.chiapasparalelo.com/noticias/2016/11/medicina-tradicional-zoque-en-tuxtla/&ved=2ahUKEwjliJmvpELAXUnLdAFHZDrPOIQFnoECDYQAQ&usg=AOvVaw0f1SPgoiGOWUNb8eBH9RXb>
3. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904%23:~:text%3DTraumat%25C3%25B3logos%2520y%2520pediatras.un%2520signo%2520de%2520distinci%25C3%25B3n%2520social.&ved=2ahUKEwjcurLmvZeLAXVUIEQIHZcfJfgQgMkKegUIogEQBA&usg=AOvVaw30VijNzPsdZrmT51kN39f
4. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/480/html%23:~:text%3DLA%2520medicina%2520azteca%2520era%2520mayormente,y%2520trascendi%25C3%25B3%2520a%2520la%2520conquista.&ved=2ahUKEwjcurLmvZeLAXVUIEQIHZcfJfgQgMkKegUIogEQCg&usg=AOvVaw1fIP9ab8-X8O8wP0Dvnkyi>
5. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://tierrasmayas.com/plantas-medicinales-como-sanarse-en-tiempos-mayas/&ved=2ahUKEwjK9e7auZeLAXXoKUQIHxoEOI4QFnoECBwQBQ&usg=AOvVaw1MB6U1Bfsu7d5KArqrIFK>
6. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/852957/CARTEL_MEDICINA_TRADICIONAL_MAYA.pdf&ved=2ahUKEwjw4YKAuZeLAXVP3skDHQUdEIQQgMkKegUIiQEQBA&usg=AOvVaw1Hb_Je4NhRBokHgwlDPSH
7. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_maya%23:~:text%3DLA%2520medicina%2520maya%2520se%2520practica,las%2520causas%2520y%2520su%2520tratamiento.&ved=2ahUKEwjw4YKAuZeLAXVP3skDHQUdEIQQgMkKegUIiQEQCg&usg=AOvVaw2pXIRhG1fKrUhYAsQVwTOH
8. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://journals.openedition.org/trace/3394&ved=2ahUKEwjw4YKAuZeLAXVP3skDHQUdEIQQFnOECEkQAQ&usg=AOvVaw2E9xvJSt63zadHWJgOpH8t>

9. https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine%23:~:text=3DLa%2520medicina%2520tradicional%2520tiene%2520una%2520larga%2520historia.,la%2520prevenci%25C3%25B3n%252C%2520el%2520diagn%25C3%25B3stico%252C%2520la%2520mejora%2520o&ved=2ahUKEwi8nKrktZeLaxW4MtAFHTQVCkoQgMkKegQIJhAE&usg=AOvVaw2-Pub_FQVfOIOSfGwzfbSw
10. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/29313/DipticoMedicinamexicana.pdf&ved=2ahUKEwi8nKrktZeLaxW4MtAFHTQVCkoQgMkKegQIJhAK&usg=AOvVaw3jYt8AgnXSeOAasiOsPERc>