



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Morales López

Parcial 1

Nombre de la Materia: Proyección Profesional

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano Penagos

Nombre de la Licenciatura: Contaduría Pública y Finanzas

Octavo Cuatrimestre

Proyección Personal y profesional

La proyección profesional abarca diferentes temas en el ámbito personal y social de nosotros, el conocimiento de si mismo es muy importante es el conocimiento de nuestras habilidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones, capacidades, entre otras cosas que influyen en nuestra autoestima.

Esta auto estima nos ayuda a construir nuestra propia imagen, como nos proyectamos, si nos sentimos seguros con ello, o si no da la iniciativa de aprender y adquirir nuevos conocimientos.

Nuestra percepción de nosotros mismos y ante los demás es importante para tener noción del concepto propio, o el concepto que queremos construir para nosotros. El autoconcepto es el conocimiento que se tiene de uno mismo, es una representación mental de uno mismo y se alimenta de las experiencias vividas a lo largo de la vida. En este tema entra el amor propio y la aceptación de nuestra persona, así como nuestra seguridad, para poder proyectarla ante los demás, y aun mas importante en nuestra vida laboral. Y aun mas nos debe importar a nosotros y reconocer que somos personas valiosas con grandes capacidades a desarrollar, sentir.

La formación de la autoestima empieza desde que una persona nace, es perfectamente posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad y dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga junto con la perseverancia que le pongamos para poder lograrlo.

¿Cómo desarrollar la autoestima de sus colaboradores?

Para poder compartir e impartir el autoestima primero hay que ser líder y conocer a lo trabajadores, cada líder va a tener un manera diferente de impartir e incentivar a su equipo de trabajo, teniendo en cuenta que todos son diferentes, de manera física y emocional. Sin embargo unidos por un mismo objetivo hacia la empresa. Hay que conectar y estar en sintonía del equipo. Tenemos que mostrar confianza en los trabajadores, en sus habilidades para resolver problemas en diversas situaciones, motivándolos a encontrar soluciones adecuadas y creativas. Propiciar sentimientos de satisfacción respecto a su nombre, familia, lugar de nacimiento, cultura, y erradicar toda forma de trato discriminatorio, entre otros puntos importantes para tener efectividad en la difusión de auto estima.

Nos ayuda a crear un buen equipo de trabajo, eliminar las incomodidades laborales y los ambiente tóxicos y de igual manera nos mejorara en el rendimiento y la productividad de nuestro equipo.

Factores Cognitivos. Se refiere a la formación del concepto que se tiene de uno mismo, basado en las experiencias que se han tenido a lo largo de la vida y que hemos adquirido con cada formación y experiencia de nuestra persona y carácter. El autoconcepto es una visión compuesta de uno mismo a través de las experiencias. La autoeficacia se refiere a las valoraciones que hacemos de las capacidades personales, representa el sentimiento de confianza que se tenga para ejecutar eficazmente alguna actividad. También podemos fomentar la motivación de manera financiera, para elevar el rendimiento del personal, así como también en el sentido de éxito, reto, fantasía y diversidad entre otros, son considerados como motivadores positivos.

La motivación es un término genérico que se aplica a una amplia serie de impulsos, deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares. Para esto también podemos fijar objetivos o metas colectivas para poder incentivar aun mas esta motivación y saber transmitirla, usando un buen uso del lenguaje para evitar conflictos dentro de nuestro entorno y incentivar para ganar en simpatía y admiración, buscando la pertenencia a un grupo, y que se sientan cómodos dentro de el.

Una meta se plantea cuando se analiza lo que se es y lo que se quiere ser. Perservando y actuando para llegar al éxito de ello, no dejando de un lado los valores y l respeto por cualquier persona. Ya que ante todo debemos tener presente el respeto y la humildad, y saber que todos somos individuos capaces para lograr lo que nos propongamos. Dependerá de nosotros la dirección que le demos a nuestra vida, negocio, trabajo, etc.

BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS Octavo cuatrimestre, proyección profesional.