

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

LICENCIATURA EN CONTADURÍA PÚBLICA Y FINANZAS

**NOMBRE DEL PROFESORA**

: YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS

**NOMBRE DE LA ALUMNA:**

NORMA MORALES VELAZQUEZ

**MATERIA**

: proyección profesional

**TEMA:**

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

**Unidad:2**

**Octavo CUATRIMESTRE**

## Unidad 2: Proyección personal y profesional

El conocimiento de sí mismo lo considero que es la capacidad de tener una comprensión clara y precisa de nuestros propios pensamientos, valores, fortalezas, debilidades y objetivos etc. Lo que permite tomar decisiones e incrementar nuestra confianza y autoestima, así también mejorar nuestras relaciones con ciertas personas e amistades y fomentar así nuestro crecimiento personal. Así también implica tener ciertas necesidades, deseos y delimitaciones.

Los factores relacionados con el auto concepto es la Facultad de comprender, aceptar y respetarse a uno mismo, asumiendo los aspectos positivos y negativos, así como las limitaciones.

### Autoestima

La autoestima se considera como la valoración y el respeto que tienes hacia si mismo, la influencia a nuestro comportamiento, relaciones y logros. La autoestima permite aceptar y valorar nuestras fortalezas y debilidades, desarrollar la confianza en habilidades y juicios. Establecer límites saludables en tus relaciones etc. Es importante cultivar y mantener una autoestima saludable. Para que a través de ello podamos tener el auto respeto y el desarrollo de habilidades y logros personales.

### Características del Autoestima

- Algunas características que se considera necesarias seria las siguientes:
- Confianza en sí mismo: La capacidad de creer nuestras propias habilidades.
- Auto aceptación: La capacidad de aceptarte a ti mismo tal como eres.
- Auto respeto: La capacidad de respetarte a ti mismo y tus decisiones.
- Resiliencia: La capacidad de superar obstáculos y desafíos necesarios.

. Mejora la salud mental\_: El autoestima te permite mantener una buena salud mental y emocional. Sistemas financieros y políticos mantienen cierta inestabilidad, por lo que se encuentran en un periodo de transición, entre estar en el camino y concretar su desarrollo” (Prieto, 2024),

El autoestima es una herramienta fundamental para alcanzar el éxito y la felicidad en la vida. Al tener una autoestima saludable, puedes desarrollar confianza en tus habilidades y juicios, lo que te permite establecer y alcanzar objetivos, mejorar tus relaciones y tomar decisiones informadas. Además, el autoestima te ayuda a manejar mejor el estrés y la ansiedad, y a mantener una buena salud mental y emocional. En resumen, el autoestima es esencial para vivir una vida plena y satisfactoria.

La importancia de la proyección personal y profesional

La proyección personal y profesional se refiere a la capacidad de una persona para establecer metas y aspiraciones tanto en su vida personal como en su carrera profesional. Implica visualizar el futuro [...] en el ámbito personal como en el laboral (Webmaster & Webmaster, 2023).

Para mí, los factores efectivos del autoestima son fundamentales para vivir una vida plena y satisfactoria. La autoconciencia, la auto aceptación son de suma importancia para desarrollar una autoestima saludable. Al conocer mis fortalezas y debilidades, aceptar mis características y logros puedo superar mis miedos, e alcanzar mis objetivos. La autoestima no solo me permite creer en mí mismo, sino que también me da la confianza para enfrentar desafíos y aprender de mis errores.

En mi experiencia, los factores del comportamiento del autoestima son esenciales para mantener una autoestima saludable. He observado de que cuando me enfoco en mis logros y fortalezas, me siento más confiado y motivado. Por otro lado, cuando me critico o me enfoco en mis debilidades, mi autoestima se ve afectada.

Los valores personales son fundamentales para el crecimiento y desarrollo profesional. Cabe destacar que hay que identificar valores a seguir como la integridad, la responsabilidad, la empatía y la resiliencia. Estos valores que permiten mantener una actitud positiva y ética en la vida personal y profesional.

El desarrollo profesional se refiere al proceso permanente de gestión de su vida profesional, incluida la educación, la capacitación, la experiencia laboral y el bienestar personal. Implica un esfuerzo continuo para aprender [...] adquirir nuevas habilidades y buscar oportunidades de crecimiento y avance profesional (CVzen, 2024).

Es por eso que el profesionalismo se caracteriza por ser una persona apasionada y comprometida con el trabajo realizado. Ese esfuerzo que día con día te va constando pero al final tienes buen provecho, teniendo habilidades técnicas y blandas que me permiten trabajar de manera efectiva en equipo y comunicarme de manera clara y efectiva. El modelo de desarrollo profesional se centra en la autoevaluación y el aprendizaje continuo. Es fuerza por establecer metas y objetivos claros, lo que permitirá trabajar hacia ellos de manera constante.

En conclusión los temas que se mencionan en la unidad 2 perfil profesional, identidad profesional, modelo de desarrollo profesional y sistemas de desarrollo profesional están interconectados ya que son fundamentales para el crecimiento y desarrollo de un profesional. Debido a esto poder alcanzar el éxito en la carrera profesional, es importante ejercer y tomar en cuenta los valores personales para poder tener un buen perfil.

## **BIBLIOGRAFÍA**

Webmaster, & Webmaster. (2023b, diciembre 11). Concepto de proyección personal y profesional ✓ □ Significado y definición.

SignificadosWeb.com. <https://significadosweb.com/concepto-de-proyeccion-personal-y-profesional-definicion-y-que-es/#>

CVzen. (2024, 13 mayo). Desarrollo profesional: Definición e importancia en 2025.

CVzen. <https://cvzen.es/blog/desarrollo-profesional>