



**Mi Universidad**

**ALUMNO:** ANTONIO DE JESUS VILLATORO  
CAMACHO

**NOMBRE DEL TEMA:** PROYECCION  
PERSONAL Y PROFESIONAL

**PARCIAL:** PRIMER MODULO

**NOMBRE DE LA MATERIA:** PROYECCION  
PROFESIONAL

**NOMBRE DEL PROFESOR:** YANETH FABIOLA  
SOLORZANO PENAGOS

**CARRERA:** LICENCIATURA EN CONTADURIA  
PÚBLICA Y FINANZAS

**CUATRIMESTRE:** OCTAVO CUATRIMESTRE

## UNIDAD 2 PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

### CONOCIMIENTO DE SI MISMO

En esta unidad hablaremos de proyección profesional, nos ayuda en muchísimo diría yo más a las personas que no saben expresarse tan fácilmente, las personas que no tienen autoestima y no saben lo mucho que valen y lo importante que son para sus seres queridos. Nos dice que debemos de tener auto concept, ¿A qué se refiere eso?

Se refiere a que debemos de conocernos, debemos de saber cuáles son nuestras fortalezas, virtudes y debilidades, como nos vemos, como nos queremos o más bien como queremos que la sociedad nos vea, es una palabra muy extensa que incluso engloba a la autoestima y la autovaloración.

La autoestima básicamente depende de dos factores, el cómo nos vemos y en cómo nos ven las demás personas, en este caso también entraría lo que es los factores efectivos.

¿Qué son los factores efectivos?

Este aspecto se refiere a qué tan bien o mal evalúas tus propias habilidades, aptitudes, destrezas y virtudes, es decir, lo que te define como persona.

Esto depende mucho de nuestro estado de ánimo, las emociones pueden impulsar o limitar una acción, nos afecta positiva o negativamente.

#### Factores de comportamiento

Se refiere a la conducta, el llevas acabo actividades, el ser humano aumenta su auto concepto de esa manera, por lo cual necesita aprender ciertas habilidades y aptitudes que permitan afrontar retos de manera efectiva.

#### Motivación

Creo que todos en algún momento necesitamos de un plus, de una buena motivación que sea capaz de generar una amplia serie de impulsos, por ejemplo: deseos, necesidades, anhelos y fuerzas similares. Entonces, podemos decir que la motivación es la energía que hace que busquemos la satisfacción de las necesidades, dependiendo de la expectativa de logro formada con la experiencia.

## Valores personales a cuidar y perfeccionar

Cortesía y buena educación: Son fiel reflejo de la calidad de vida de una persona. Cuando nos dirigimos al otro con amabilidad y educación, generalmente vamos a recibir la misma respuesta. Evidentemente, si estos hábitos los cultivamos desde nuestra infancia, se hace más fácil su posterior desarrollo.

Dominio de sí mismo: Nuestro temperamento influye, considerablemente, en el modo de exteriorizar los sentimientos, por lo que es necesario cierto control a la hora de saber expresarnos, lo más adecuado es hacerlo de forma adecuada, elegante y educada.

También existen otros valores que nos ayudan a consolidar nuestra imagen:

- Sencillez: Denota respeto y reconocimiento.
- Concisión: Importancia al tiempo ajeno.
- Optimismo: Transmite ánimo y motivación a los que se relacionan con usted.
- Puntualidad: Demuestra consideración hacia las demás personas.
- Amabilidad y cordialidad: Denotan buena educación y hacen a la persona más atractiva.

## Perfil profesional

Perfil profesional suele hacer referencia tanto al producto de una experiencia educativa como a las características que posee un sujeto o conjunto de rasgos y capacidades que pueden estar presentes en personas que no poseen educación formal en un campo del saber, pero sí cuentan con competencias y con conocimientos que las habilitan a desempeñarse en una tarea.

## Identidad profesional

Identidad profesional se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones. La identidad común es producida y reproducida mediante la socialización ocupacional y profesional a través de trayectorias educativas compartidas y coincidentes.

## Modelo de desarrollo profesional

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones. Es importante señalar que existen diferentes modelos de desarrollo profesional y que la literatura de investigación no se pone de acuerdo sobre cuál es el mejor.

Por ejemplo: Modelos de ciclo de vida. Indican que los trabajadores hacen frente a tareas de desarrollo en el transcurso de su profesión; pasan por distintas etapas personales o profesionales

### Sistema de desarrollo de personal

Desde la perspectiva de la empresa, la planificación profesional reduce el tiempo necesario para cubrir los puestos vacantes, ayuda en la planificación (preparación de los trabajadores para las vacantes derivadas de renovación o jubilación), identifica empleados con talento directivo y proporciona a todos los trabajadores la oportunidad de descubrir sus metas profesionales y desarrollar planes para alcanzarlas.