



*Nombre del Alumno:* AZUCENA YAQUELIN FLORES JIMENEZ

*Parcial:* 1

*Nombre de la Materia:* PROYECCION PROFESIONAL

*Nombre del profesor:* YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS

*Nombre de la Licenciatura:* CONTADURIA PUBLICA Y FINANZAS

*Cuatrimestre:* 8

## Proyección personal y profesional.

El conocimiento de uno mismo debe de ser en conocer bien todo incluyendo en nuestro cuerpo porque hay ocasiones y casos en que pasa que a veces nos da el miedo de ver alguna parte de que no nos guste y así nos venimos creciendo con esa inseguridad ya que pasamos por diferentes etapas como la infancia, la niñez, la adolescencia y hasta en adultos.

Uno de jóvenes siempre decimos que nos falta más oh que nos sobra como en que estamos gordos, flacos, que si tenemos mucho rollitos, que si nos hacen falta más arreglos así como la mujer y en eso se van a las cirugías sabiendo que estamos bien que nos vemos bien pero la inseguridad siempre nos gana.

La autoestima es tener amor por nosotros mismo sin que afectemos a los demás.

Tomar conciencia de nuestros lados fuertes como de nuestros lados débiles en saber aceptar nuestros errores y saber perdonar sin salir lastimados como en nosotros mismo y como los demás, también tenemos que hacer una opción compartida con los demás por ejemplo; escuchar a los demás cuando estén hablando darles en mismo derecho, ayudarnos a todos sin hacerlo a la fuerza o a que nos vean con gestos feos sino de hacer de buena manera las cosas. Expresar nuestras necesidades, creencias, sentimientos y pensamientos de manera clara, directa, firme, sin agredir a nadie.

Nuestras características principales deben de ser:

El respeto

La amabilidad

Estar orgullosas de nuestros propios logros que hemos logrados

Estar comprometidas.

También tenemos algunas características malos como;

Tener miedo

Ser débil

Insegura

Desconfianza

También pasa en cuando aún no dominamos bien en hablar enfrente de más personas como cuando hay una exposición por lo mismo en pensar y decirnos en que si lo vamos hacer mal, que nos van a decir los demás ,si se van a rerir, si nos van a poner atención muchísimas cosas.

También existen otros valores que nos ayudan a nuestra imagen:

Sencillez: no dar a conocer a lo que realmente somos ocultar nuestras apariencias.

Optimismo: tener una buena vibra, motivación

Puntualidad: ser puntual en el trabajo, escuela oh en cualquier lugar para tener una mejor imagen

También hay metas que pasan en corto plazo decir voy a estudiar, trabajar, para hacer mis cosas lo más rápido que se pueda

Pero también hay largo plazo en no trabajar, no estudiar, estar de mantenidos con los papas esperar en cuando llega el momento sin ver en la posibilidad de salir rápido.

Porque hay deseos y metas que son muy distintos por decir un sueño en que si queremos una casa grande, carro, a decir voy ahorrar tratare de no mal gastar mi dinero en lo que gano de trabajar.

El desarrollo profesional es el proceso que las personas toman conciencia de sus intereses, valores y debilidades.

Es decir hablar bien de una persona en la cual tiene un empleo de cualquier tipo de área y darles una mejores oportunidades en las cuales algunas ocasiones les hacen pruebas para ver si son capaces de salir en adelante con sus cargos nuevos como en diseños, en gráficas, exposiciones o planeaciones ya después le dicen que si quedaron con sus nuevos cargos.

Ya que ellos contratan más vacantes para darles oportunidades en el trabajo siempre cuando sea legal las empresas o cualquier tipo de trabajo que exista la igualdad y no hacer menos a una persona.

#### Bibliografía:

Apoyando en leer de la antología UDS

Gordoa, V. (1999). El poder de la imagen. México: Edamex