



# Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Dulce Yuridia Jimenez Ozuna.*

*Nombre del tema: Unidad 2*

*Parcial: I er parcial.*

*Nombre de la Materia: Proyección Profesional.*

*Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos.*

*Nombre de la Licenciatura: Contaduría pública y finanzas.*

*Cuatrimestre: 8 vo cuatrimestre.*

## Unidad 2

El auto concepto es fundamental para poder entender nuestras capacidades y limitaciones y su desarrollo ya que influye en nuestra autoestima y en cómo nos podemos relacionar con el mundo para poder conocerse a uno mismo es clave para poder vivir de manera plena y satisfactoria. El auto concepto es la representación mental de uno mismo influenciada por las emociones y las experiencias personales, ya que varían a lo largo de nuestra vida, es también fundamental para la identidad de cada individuo ya que se basa en las creencias y conocimientos únicos de cada persona que se tienen así misma. El autoestima se basa en el amor y aprecio que una persona se tiene por si misma ya que abarca la aceptación de sus virtudes y limitaciones tanto para poder tener una actitud positiva y poder cuidar de nuestras necesidades reales ya que son claves para poder mantener una sana y buena autoestima, es fundamental para poder entender nuestras capacidades y parte de nuestro desarrollo porque es la clave para poder vivir de una manera plena y satisfactoria, estas se basan en el autoconocimiento y la autoconciencia que nos permite a las personas valorarse a sí mismas mientras reconocen la importancia de las demás personas que a través de los auto mensajes positivos y de la afirmación en diferentes etapas de la vida es posible mejorar más la autoestima y poder fomentar una buena relación saludable con uno mismo y con los demás, ya que es una de las claves para poder fortalecer el autoestima tanto como propio como el de los demás para que pueda radicar en el reconocimiento y la afirmación sincera, para valorarnos y a valorar a quienes nos rodean para crear un ambiente de crecimiento y apoyo mutuo, se compone por diversas dimensiones que pueden abarcar desde la aceptación física y efectiva, hasta la capacidad social, académica y ética, ya que cada una de estas es fundamental para poder tener un buen desarrollo integral de una persona por que nos permite establecer relaciones significativas y enfrentar cada desafío que nos presentan, como la asertividad es clave para que podamos expresar nuestras necesidades y nuestros sentimientos de una manera clara y respetuosa evitando los comportamientos agresivos o pasivos, ya que una persona asertiva defiende los derechos para poder reflexionar y tener más motivación, que ayuda a desarrollar la autoestima se necesita de uno mismo para poder lograr a través de una buena comunicación clara, un ambiente positivo y el reconocimiento de las habilidades que poseemos ya que mejora la auto percepción y la imagen que se tiene de uno mismo, la esencia, el liderazgo efectivo, respeto son las claves fundamentales para estar siempre motivados. La percepción que tenemos de nosotros mismos es profundamente influenciada por nuestras experiencias y creencias para poder conocer y desafiar las distorsiones cognitivas de autoimagen para poder mejorar emocionalmente nuestras habilidades

y virtudes está profundamente influenciada por nuestro estado de ánimo ya que podemos valorarnos de una manera positiva o negativa en las emociones ya que son parte de la vida que efectúan para podernos percibirnos a nosotros mismos para tener un equilibrio emocional. Los factores de comportamiento son fundamentales ya que para el éxito personal y social se relacionan directamente con el autoestima y la capacidad de poder interactuar de una manera más efectiva para poder desarrollar las conductas asertivas para fortalecer el auto concepto de mejorar las relaciones interpersonales. La motivación es esencial para poder impulsar el aprendizaje y el cambio de prioridades ya que están relacionadas con el autoestima y la evaluación de nuestros éxitos y fracasos para la fuerza que nos mueve a alcanzar nuestros objetivos y poder satisfacer nuestras necesidades ya que las necesidades son distintas y en la prioridad varían según la satisfacción de los niveles tales como las necesidades básicas de supervivencias y en la seguridad, para podernos identificar para poder mejorar nuestro bienestar y capacidades en la búsqueda de aceptación prestigio de los grupos sociales ya que es fundamental para el desarrollo humano para poder enfrentar los retos y riesgos esenciales para alcanzar una vida plena y satisfactoria. Los valores personales son esenciales para poder mejorar nuestra imagen y relaciones interpersonales para poder practicar la cortesía en el dominio de uno mismo para la serenidad, que fomentan el respeto y la comprensión, para un perfil profesional es un concepto en evaluación que se utiliza en educación y organizaciones abarcando las características de un individuo como su formación y competencias que se reconoce su importancia para poder abordar las necesidades sociales y poder guiar un desarrollo profesional, la importancia de poder definir un perfil profesional que integre las conocimientos, habilidades, actitudes y valores para las necesidades de las instituciones educativas para que se desarrollen este perfil de satisfacer las demandas sociales, una de las identidades profesionales es fundamental para el desarrollo humano personal y social ya que se construye a través de experiencias compartidas y socialización en el ámbito laboral y profesional que influyen mutuamente en la realización y satisfacción del entorno para el desarrollo profesional es un proceso dinámico que varía según diferentes modelos, cada uno destacando cómo las personas enfrentan y gestionan su progreso a lo largo de sus carreras ya que es la clave es poder entender que no hay un único camino, ya que cada individuo puede experimentar su trayectoria de manera única, ya sea de forma lineal. La planificación del desarrollo profesional es esencial tanto para los empleados como para las empresas, ya que permite a los trabajadores identificar sus intereses y objetivos, mientras que las organizaciones se benefician al optimizar la cobertura de puestos y fomentar el talento interno.

## Conclusión:

El auto concepto y la autoestima son esenciales para el desarrollo personal, ya que influyen en cómo nos percibimos y nos relacionamos con los demás. Fomentar un autoconocimiento positivo y una comunicación asertiva nos permite vivir de manera plena y construir relaciones significativas en la percepción de uno mismo está fuertemente influenciada por experiencias y creencias, lo que afecta la autoestima y las relaciones interpersonales. Para alcanzar un desarrollo personal y profesional satisfactorio, es crucial entender y gestionar estas influencias, así como reconocer que cada trayectoria es única ya que este proceso promueve el crecimiento personal y profesional, mejorando la satisfacción laboral y la eficiencia organizada.

## Fuentes bibliográficas:

Gordoa, V. (2003) Imagología. México: Grijalbo.

Gordoa, V. (1999). El poder de la imagen. México: Edamex

Denis L. Wilcox, Phillip H. Warren K. Agee, Glen T. Cameron (2001) Relaciones Públicas - Estrategias y Tácticas. Madrid: Pearson Educación, S.A.

Paul Capriotti Peri. (1999) Planificación estratégica de la imagen corporativa. Barcelona: Editorial Ariel, S.A.

Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,

Alles, M. (2004 - 2005). Dirección Estratégica de Recursos Humanos, Gestión por competencias: el diccionario. . Ed. Granica, 2002. Buenos Aires.

Covey, S. (1989). Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Paidós, 2010