

PROYECCION PERSONAL Y PROFESIONAL

ALUMNO: JOSE FRANCISCO RAMIREZ
SANCHEZ

SEMESTRE: 8 vo

MAESTRA: BEATRIZ ADRIANA MENDEZ
GONZÁLEZ

Competencias profesionales

concepto de competencia

La competencia se refiere a la capacidad de una persona para realizar una tarea o actividad de manera efectiva y eficiente, combinando conocimientos, habilidades y actitudes para lograr un resultado deseado.

elementos constitutivos

Las competencias profesionales están constituidas por conocimientos, habilidades, actitudes, experiencia y valores y ética que se combinan para permitir a los profesionales realizar sus tareas de manera efectiva y eficiente.

origen de las competencias

Las competencias profesionales tienen su origen en la necesidad de las organizaciones de contar con personal capacitado y eficiente para lograr sus objetivos y metas.

características de las competencias

- Integrables: Combinan conocimientos, habilidades y actitudes.
- Aplicables : Se aplican en situaciones reales y prácticas.
- Transferibles: Pueden ser utilizadas en diferentes contextos y situaciones.
- Desarrollables: Pueden ser aprendidas y mejoradas a través de la experiencia y la formación.

Competencias profesionales

tipología de las competencias

La topología de las competencias profesionales incluye:

Básicas: Habilidades fundamentales.

Genéricas: Habilidades aplicables en diferentes contextos.

Específicas: Habilidades y conocimientos específicos de una profesión.

Técnicas: Habilidades y conocimientos técnicos.

Transversales*: Habilidades aplicables en diferentes áreas.

enfoque conductista

Se centra en especificar competencias de manera clara para evitar desacuerdos. No toma en cuenta las interacciones entre tareas y se descarta por su falta de relevancia en la conceptualización del trabajo profesional.

enfoque genérico

Prioriza procesos subyacentes como el pensamiento crítico y la transferencia de competencias a diferentes contextos. Críticas: falta de evidencia, dudas sobre transferibilidad y descontextualización de competencias.

enfoque integral

Un enfoque integral de las competencias profesionales considera la combinación de:

- Conocimientos: Información teórica y práctica.
- Habilidades: Capacidades prácticas para aplicar conocimientos.
- Actitudes: Disposiciones y valores que influyen en el comportamiento.
- Experiencia: Práctica y aplicación de conocimientos y habilidades en situaciones reales.

Competencias profesionales

gestión de las competencias

La competencia se refiere a la capacidad de una persona para realizar una tarea o actividad de manera efectiva y eficiente, combinando conocimientos, habilidades y actitudes para lograr un resultado deseado.

lineas de actuación

Las líneas de actuación en competencias profesionales se refieren a las estrategias y acciones dirigidas a identificar, desarrollar, evaluar y aplicar competencias en el ámbito laboral.

dimension profesional

La dimensión profesional de las competencias profesionales se refiere a la aplicación de conocimientos, habilidades y actitudes en el contexto laboral específico de una profesión o industria, permitiendo a los profesionales realizar sus tareas de manera efectiva y eficiente.

ambito profesional

Conlleva la coherencia entre lo aprendido y lo practicado, promoviendo a mejora continua y el compromiso con la excelencia profesional. Destacan la integridad, el compromiso y la iniciativa.

Competencias profesionales

competencias personales

1. Confianza en sí mismo: Creer en las propias capacidades.
2. Autocontrol: Gestionar las emociones y los impulsos.
3. Visión positiva: Mantener una actitud optimista ante desafíos.
4. Gestión del estrés: Manejar situaciones bajo presión.
5. Asertividad: Expresar opiniones con respeto y firmeza

competencias de logros

1. Orientación al resultado: Buscar el máximo rendimiento.
2. Iniciativa: Actuar sin necesidad de instrucciones.
3. Responsabilidad: Cumplir con los compromisos.
4. Resolución de problemas: Superar obstáculos mediante análisis y decisiones.
5. Planificación y organización: Gestionar recursos y tiempo eficientemente.

competencias de colaboración

1. Orientación al resultado: Buscar el máximo rendimiento.
2. Iniciativa: Actuar sin necesidad de instrucciones.
3. Responsabilidad: Cumplir con los compromisos.
4. Resolución de problemas: Superar obstáculos mediante análisis y decisiones.
5. Planificación y organización: Gestionar recursos y tiempo eficientemente.

Competencias de movilización

1. Liderazgo: Guiar y motivar a otros hacia un objetivo común.
2. Influencia: Persuadir a los demás usando argumentos adecuados.
3. Comunicación: Expresar ideas claramente y escuchar a otros.
4. Orientación al servicio al cliente: Satisfacer las necesidades de los demás.
5. Resolución de conflictos: Mediar y buscar soluciones a disputas.
6. Desarrollo de otros: Fomentar el crecimiento de los demás mediante apoyo y delegación