



UDS

Mi Universidad

ensayo

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz

Nombre del tema: Ensayo La profesión de Enfermería

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Legislación en Salud y Enfermería

Nombre del profesor: Lic. José Reyes Rueda Rueda

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; enero de 2025.

La Profesión de Enfermería

La Enfermería en general como profesión es una de las carreras más importantes y sobresalientes dentro del ámbito de la atención médica, por lo que su evolución a través de la historia ha ido más allá de sólo enfocarse al cuidado de los enfermos, sino que también ha adquirido relevancia en el tratamiento y procedimientos, desde la investigación y prevención para el cuidado de la salud, hasta el tratamiento y los procedimientos para el cuidado de los pacientes.

Es preciso recalcar que gracias a la evolución que ha tenido la profesión a través de los años, se ha hecho presente y necesario que los y las enfermeras puedan especializarse, para poder ejercer en campos específicos, tal como lo hacen los médicos, lo que la destaca como una profesión que desarrolla la destreza del cuidado en las penurias de salud de las personas y de la sociedad, a través del conocimiento y la aplicación de la ciencia, la tecnología, organización, entre otras.

En retrospectiva a la enfermería, la antología (UDS, 2025) especifica que “Florence Nightingale, es considerada como la madre de la enfermería moderna, destacando por sus servicios en la guerra de Crimea de 1853 a 1856. Sus esfuerzos de saneamiento disminuyeron drásticamente la mortalidad y fundó una Escuela para Enfermeras en Londres.” (p. 8)

En México, esta distinguida profesión puede rastrearse a lo largo de diferentes épocas en la historia. Entre los aztecas, explican las Dras. Patricia Cuevas y Dulce M. Guillén en el artículo "Breve Historia de la Enfermería en México", los heridos en combate eran atendidos en el tuihuacan (hospital) por enfermeros varones; de forma paralela, las mujeres también practicaban la enfermería, especialmente como parteras. Ambos eran identificados por la palabra ticitl, “el hombre o mujer que se dedicaba a la atención de enfermos”.

La enfermería en las mujeres en el siglo XIX se clasificaba como una práctica empírica. Se señaló que la falta de formación científica era un obstáculo para su correcta utilización en

todos los aspectos, pasando así a ser el conocimiento tradicional de las parteras o enfermeras que ingresaron al hospital tras el exilio de las Hermanas de la Caridad. A principios del siglo XX, la ideología del profesionalismo había trascendido la adhesión a los estándares científicos de la época; sugirió que las enfermeras podían elevar su estatus social por encima del de los sirvientes domésticos, aumentando así el potencial de ingresos de su profesión.

Conforme avanzaba el siglo XX, el perfil del personal de enfermería fue adaptando para dar respuesta a la atención en las zonas rurales, el aumento de las enfermedades no transmisibles, así como reforzar los servicios de salud en términos de operación y administración, además de la formación de nuevos recursos humanos con nuevos conocimientos, para un mejor desempeño de sus tareas. Esto último ha llevado a una profesionalización más robusta. (La Enfermería En México, una Profesión Con Historia, 2020)

Hoy en día en México las leyes para la licencia de los profesionales en enfermería son variables, ya que la evolución de la profesión misma exige a su vez mayor preparación para ser ejercida. Actualmente, más estados y la sociedad misma requieren que los profesionales en enfermería tengan un grado de maestría o una especialidad y certificación nacional. En algunos casos es permitido, el ejercicio de la enfermería profesional de manera independiente, sobre todo en lugares de difícil acceso donde sólo los verdaderos amantes de su profesión son capaces de llegar.

La investigación científica dentro de la enfermería ha dado pie, a que el avance de la profesión en todas sus áreas sean significativamente mejores. Al respecto, Ramirez Sanchez, *et al* (2024) afirman que

Un área de importancia dentro de éste ámbito, es la investigación ... clave de la evolución de la profesión de la Enfermería; y enfocadas en proveer una atención más efectiva segura y centrada en el paciente; y de la que se desprenden múltiples aristas que contribuyen al avance de la profesión permitiendo la construcción de una evidencia

científica para el cuidado, generando el conocimiento que permite sustentar las acciones e intervenciones efectivas, eficientes y que mejoran la calidad de la atención de los usuarios, desarrollando nuevas técnicas e intervenciones, de gran utilidad para la conformación de políticas en salud, por consiguiente los hallazgos en la investigación de Enfermería, pueden influir en dichas políticas ayudando a los tomadores de decisiones sobre la atención en salud y la asignación de financiamientos. (p. 92)

En la actualidad podemos decir que, la profesión de enfermería se considera una de las más integrales y completas profesionalmente hablando, ya que tiene la capacidad de gestionar administrativa y operativamente un sistema hospitalario. Además, proporciona cuidados y tratamiento a pacientes en situaciones críticas, lleva a cabo investigaciones sobre nuevas enfermedades, a su vez que las pone en práctica y enseña al equipo multidisciplinario de salud.

Y hablando de administración, se sabe que es necesaria en cualquier circunstancia y en la enfermería no es la excepción, y el profesional de la enfermería está debidamente preparado para enfrentar estos obstáculos, tal como se expresa

Es un hecho que las o los enfermeros no solo tienen la capacidad para la atención clínica, sino también de investigación, sólo deben desarrollarla. Orellana & Sanhueza (9) definen la competencia de los profesionales de enfermería en investigación como: —Las capacidades de la enfermera(o) asistencial de demostrar aptitudes, conocimientos y destrezas necesarias para generar, validar y clarificar los conocimientos que permitan encontrar y dar solución a los problemas de la práctica de enfermería, mejorar la calidad del cuidado y al mismo tiempo la calidad de vida de las personas involucradas. (UDS, 2025, p. 37)

Actualmente el método científico en enfermería está aplicado también a los valores y ética profesional de la enfermera, enfocado al entorno y cultura que la rodea, ya que desde la teoría las enfermeras son preparadas moralmente también para poner en práctica sus principios culturales, sociales y profesionales.

En suma es importante mencionar que, la enfermería ha sido fundamental en la vida humana desde el momento en que inconscientemente comenzó a practicarse, desde todas las etapas de la historia donde se abordó que los hombres eran los que hacían función de enfermeros, y las mujeres realizaban mayormente labores de parteras, y no fue hasta el siglo XIX que Florence Nightingale rompió este paradigma, marcando un antes y un después en la historia de la enfermería, debido a sus aportaciones como la fundación de una escuela en Londres.

Por otra parte, desde entonces se fue profesionalizando hasta nuestros días donde se piensa que el área de Enfermería tiene una función esencial en la red de servicios de salud, ayudando al bienestar general de la comunidad, sin olvidar la esencia del cuidado y atención integral a los pacientes.

Finalmente, se abordó el método científico aplicado en la enfermería, donde se sabe que desde la formación teórica los profesionales de enfermería se preparan para poner en práctica sus valores y ética profesional en todos los ámbitos tanto administrativos como prácticos al momento del contacto con el paciente, por lo que debemos, hoy en día reconocer su importancia como pilar fundamental en la prestación de servicios de salud cultural, social y profesionalmente.

Referencias

Aristizabal Clavijo, L. O., & Cardona Zuluaga, J. A. (2020). *Formato APA Séptima Edición Manual*

Abreviado. Recuperado el Octubre de 2022, de Universidad Santo Tomás:

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29310/Norma%20APA%2007%20%20abreviada%20%20DHF1%20USTA.pdf?sequence=1#:~:text=La%20alineaci%C3%B3n%20del%20texto%20ser%C3%A1%20la%20izquierda%20no%20debe%20justificarse.&text=Las%20referencias%2>

Cuevas-Guajardo, Leticia, y Dulce M. Guillén Cadena. "Breve Historia de la Enfermería en México", *Cuidarte* Vol. 1, No. 1, Febrero 2012, 73-80. Consultado en

http://www.iztacala.unam.mx/cuidarte/basics/primernumero_pdfs/9LaEnfermeriaEnMexico_o_FEB12.pdf

La enfermería en México, una profesión con historia. (s/f). *Insp.mx*. Recuperado el 26 de enero de 2025, de <https://insp.mx/avisos/4866-dia-enfermeria-historia.html>

Ramirez Sanchez, S. C., Silva Maytorena, R., Noh Moo, P. M., & Tirado Reyes, R. (2024). La

Ciencia del Cuidado: Una visión a las necesidades de Enfermería. *CONAMED*, 29(1), 91-94.

UDS. (Enero de 2025). *LEGISLACIÓN EN SALUD Y ENFERMERÍA*. Chiapas, México.