



# Ensayo

*Nombre del alumno (a): Dana Paola Romero Hernández*

*Nombre del tema: La Salud En México*

*Parcial: 1er Parcial*

*Nombre de la Materia: Legislación En Salud Y Enfermería*

*Nombre del profesor: José Reyes Rueda*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Octavo Cuatrimestre*

*Ostuacan, Chiapas a 26 de enero de 2025*

## **INTRODUCCIÓN.**

Uno de los temas más preocupantes en México sin duda alguna es el de la salud a pesar de ser un derecho constitucional, hay múltiples factores que lo afectan y detonan un importante desvalance en ella, ya sea de manera directa o indirecta. La población demanda urgentemente atenciones medicas que por las cifras tan numerosas es difícil de satisfacer y si bien, se satisfacen rara vez se hace al 100% y con calidad, ya que, es casi imposible brindar atención personalizada a cada persona que lo requiera. En ocasión abordaremos: ¿Cuáles son los principales factores que causan desequilibrio y alta demanda en el área de la salud en México? y ¿Cuáles son las principales enfermedades o problemáticas que desencadenan? con el fin de crear conciencia en todos sobre la importancia que tiene combatir este problema.

### **LA SALUD EN MÉXICO**

Entrando directamente en el tema, a mi y creo que a todos los que comprenden la importancia que tiene la salud, nos preocupa la enorme demanda de atenciones hospitalarias que hay en nuestro país, pues no es un tema que se pueda dejar a la deriva, lamentablemente nuestro país a enfrentado múltiples crisis económicas que lo han llevado a categorizarse como uno de los países con mayor presencia de pobreza en el mundo, tal como lo fue la crisis de 1995 pero, ¿Qué tiene que ver esto con México?, bueno pues esa crisis específicamente hizo estallar que muchas personas tuvieran que vivir en un nivel de pobreza extrema, causando un mayor número de enfermedades tales como: desnutrición a causa de que apenas y los ingresos económicos apenas abastecían a solventar los gastos del hogar, VIH y SIDA puesto que, muchas personas no alcanzaban a cubrir los gastos de tratamientos, dejando así, muchos niños huérfanos y causando que el hecho de vivir en situaciones de calle ocasionara otras enfermedades en los niños como infecciones pulmonares, diabetes, dengue etc. Los servicios médicos gratuitos no daban abastecimiento para tratar a todos los afectados y se saturaban demasiado provocando bajo rendimiento en cuanto a calidad de vida y el cuidado que se proporcionaba.

Por otro lado aunque hoy día esta crisis quedo en la historia, la pobreza es una situación que sigue influyendo en la salud de los Mexicanos, el el Comité de Derechos Económicos Sociales y Culturales (CDESC) expresa su preocupación ante esta situación y declara que el asunto de la pobreza debería tratarse lo antes posible y tratar de frenarse porque de no ser así, habrán muchos más perjudicados. El Comité considera que, a menos que se traten las causas principales de la pobreza como es debido, no se logrará una distribución más equitativa de la riqueza entre los sectores de la sociedad y por ende seguira afectando en el ambito de salud.

Otro aspecto importante de mencionar es que ante esta situación se está violentando uno de los derechos más importantes de los Mexicanos: El derecho a la salud. Dada la situación el gobierno no puede garantizar como tal este derecho, un aspecto bueno de este tema es que el gobierno actual si ha mostrado preocupación hacia este tema “Queremos fortalecer el IMSS-Bienestar para atender a la población sin seguridad social” (Sheinbaum, 2024), esto alude a que se hará el esfuerzo de que aquellas personas que no cuenten con recursos para solventar sus gastos médicos tendrán de igual manera mayor acceso a la salud. El sistema de salud en México enfrenta diversos desafíos y progresos significativos. La atención médica continúa evolucionando con la implementación de nuevas tecnologías y políticas de salud pública. A pesar de los esfuerzos, aun hay desigualdades en el acceso a servicios de salud entre zonas urbanas y rurales. A pesar de estos avances, la infraestructura sanitaria requiere inversiones continuas para garantizar que la población acceda a servicios de calidad. Es vital que las políticas de salud se adapten constantemente para abordar las necesidades emergentes y garantizar una salud médica equitativa en todo el país. El sistema de salud mexicano enfrenta una crisis financiera que limita la capacidad de proveer servicios adecuados. La baja asignación de recursos gubernamentales y la ineficiencia en su uso han mermado la infraestructura y los servicios médicos disponibles, provocando una atención insuficiente y de baja calidad, sumándole a esto que la escasez de personal médico calificado es otra desventaja. La distribución desigual de médicos y especialistas, especialmente en áreas rurales, conduce a largos tiempos de espera y atención deficiente. Además, muchos profesionales de la salud buscan oportunidades en el extranjero debido a mejores condiciones laborales.

Algo que personalmente me parece muy interesante es que visto desde un punto de vista bueno en algunos aspectos se ha visto evolución y que aunque sea mínimo el país se ha esforzado en tratar de solucionar la situación, si el nuevo gobierno mantiene la preocupación por este punto como hasta ahora, posiblemente se logre un avance notorio y significativo.

Sin duda alguna un evento significativo que demuestra que la segmentación del sistema de salud impidió una respuesta efectiva fue el COVID-19, evidenciando que nuestro país no alcanzaba a cubrir todas las necesidades que habían y nuevamente quienes pudieron recibir mejores atenciones médicas fueron aquellas que podían pagarlas.

## **CONCLUSIÓN.**

Basicamente el factor que más influye al deterioro de la salud en México es la pobreza, y si debería ser preocupante para el gobierno, a pesar de que han tenido múltiples avances en los últimos años todavía no es suficiente para contrarrestar esta problemática, por supuesto que también es importante tratar los otros factores influyentes en este tema como lo son: el desvío de recursos para mejorar la infraestructura hospitalaria y la escasez de personal médico capacitado, especialmente como ya se mencionó en zonas rurales. Concluyo que si se puede lograr un avance considerable, si se hiciera un buen manejo de los recursos destinados a los hospitales y se generaran empleos para tratar de combatir la pobreza principalmente.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.**

Legislación En Salud Y Enfermería, Antología UDS,  
<file:///C:/Users/paola/OneDrive/UNIVERSIDAD/LEGISLACION%20EN%20SALUD%20Y%20ENFERMERIA.pdf>