



**UDS**  
Mi Universidad

## **SÚPER NOTA**

*Nombre del alumno (a): María Guadalupe Muñoz Rodríguez*

*Nombre del tema: Medicina Tradicional Y Salud*

*Parcial: I ro*

*Nombre de la Materia: Enfermería Y Prácticas Alternativas De Salud.*

*Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 8vo*

*Pichucalco, Chiapas a 22 de enero 2025*

## MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

La historia de la medicina tradicional en las regiones de México es un vasto y fascinante relato que se remonta a tiempos prehispánicos. Desde las épocas de las antiguas civilizaciones como los mexicas, mayas y zapotecas hasta el presente, la medicina tradicional ha estado intrínsecamente ligada a la cultura, las creencias y la vida cotidiana de las comunidades.



Los pueblos indígenas de México desarrollaron sistemas de medicina que eran sofisticadas y profundamente arraigados en su cosmovisión. Utilizaban plantas medicinales, rituales y prácticas para tratar diversas enfermedades. Cada planta tenía su lugar y significado en el contexto de la comunidad.

por ejemplo, el uso del peyote, no solo por sus propiedades alucinógenas, sino también en contextos rituales, refleja la importancia de la espiritualidad en la salud. Las comunidades crearon un sistema médico que respondía a sus necesidades específicas, dentro del cual la relación con la naturaleza era fundamental y considerada sagrada.

Con la llegada del mestizaje, la fusión de diferentes tradiciones dio origen a nuevas prácticas de curación. Las partes, conocidas como comadronas, se convirtieron en figuras centrales en las comunidades, ofreciendo no solo asistencia en el parto, sino también cuidados en diversas etapas de la vida.

La espiritualidad sigue teniendo un lugar vital en la medicina tradicional. Los curanderos y chamanes continúan siendo figuras respetadas en muchas comunidades, llevando a cabo ceremonias donde no solo se invoca a la medicina de la tierra, sino también a fuerzas espirituales para sanar.

El uso de la medicina herbolaria continuó siendo común, y las mujeres desempeñaron un papel clave en la transmisión de este conocimiento a las nuevas generaciones, a menudo a través de la oralidad, lo que permitió conservar viva esta riqueza cultural.



## MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La medicina tradicional maya es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales. Se fundamenta en una comprensión profunda de la relación entre el ser humano, la naturaleza y el universo, abordando no solo los síntomas físicos, sino también aspectos espirituales y emocionales. Los mayas percibían a la tierra como un organismo vivo, y su medicina se basaba en la idea de que la salud del cuerpo estaba intrínsecamente ligada a la salud del entorno natural.



La herbolaria maya es una de las facetas más destacadas de su medicina tradicional. El proceso de curación incluía infusiones, cataplasmas, sangrías, oraciones, baños purificatorios de vapor a base de hierbas, sacrificios e, incluso, el uso de psicotrópicos.

La medicina maya es integral ya que busca la salud y equilibrio del cuerpo, la mente y el espíritu. En la base de la medicina maya está la noción del hombre y su relación con dios y con la naturaleza.



La medicina tradicional maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicos y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas.

Para los antiguos mayas, las enfermedades tenían su origen en el desequilibrio entre el cuerpo y el alma. Según sus creencias, el enfermo solo podía curarse con la intervención de un sacerdote que lo ayudara a alinear su cuerpo con la energía del universo y la tierra.



## MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

La medicina azteca es una práctica de tratamientos curativos que aplicó la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.

La medicina azteca se transmitía oralmente de padres a hijos, y era ejercida tanto por hombres como por mujeres. Se basaba en el conocimiento empírico, pues los curanderos actuaban según las experiencias previas obtenidas.

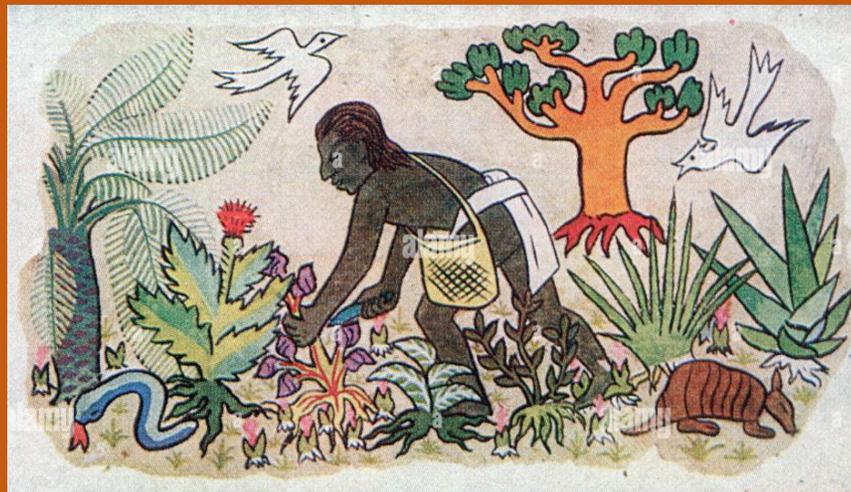
La práctica de la medicina azteca estaba tan desarrollada que tenía gran diversidad de especialistas, similares a sus pares modernos.

Estos médicos realizaban punciones, sangrías, suturas, amputaciones e incluso cirugías cerebrales. Los curanderos debían tener amplios conocimientos sobre la herbolaria local para tratar a sus pacientes.



Los aztecas practicaban intervenciones quirúrgicas complejas y ofrecían tratamientos para muchas dolencias del cuerpo humano, aun así, la causa proviniese, según sus creencias, de un dios vengativo o de accidente terrenal.

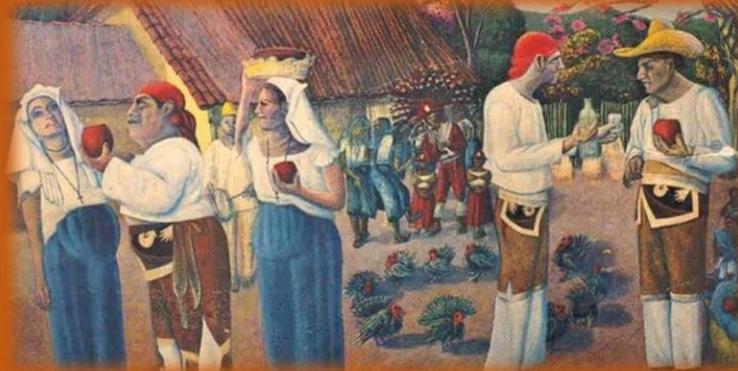
La medicina también tuvo un gran grado de desarrollo. Con su conocimiento de la naturaleza distinguieron propiedades curativas en diversos minerales y plantas. Los sacrificios humanos religiosos (que incluían la extracción del corazón y el desmembramiento del cuerpo) favorecieron un buen conocimiento de anatomía.



Historiadores afirman que entre los médicos había cirujanos, internistas, traumatólogos y boticarios. De hecho, se habla de al menos 40 especialidades médicas.

## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque incluye remedios naturales a partir de plantas medicinales, conocimientos sobre el uso de ciertos animales y minerales, y prácticas transmitidas de generación en generación. Los médicos tradicionales zoques incluyen parteras, curanderos, hueseros y hierberos.



En México existe una gran variedad de pueblos indígenas que, a pesar de la influencia de la cultura occidental, han logrado conservar su identidad y riqueza cultural. Uno de estos pueblos son los zoques, quienes habitan en los estados de Chiapas y Oaxaca en el sur de México.

Entre los médicos tradicionales zoques están las parteras, que atienden los embarazos los partos, los problemas vaginales y levantan la matriz, entre otros; los curanderos tratan la caída de mollera, el mal de ojo, espanto, susto, gripa, tos, diarrea, vómito y otros; los hueseros solucionan zafaduras de manos y brazos, desviaciones, torceduras y afecciones de hueso; y los hierberos son los especialistas dedicados a atender afecciones a partir de su conocimiento sobre las propiedades de las plantas.



Uno de los aspectos más importantes de la sabiduría zoque es su relación con la naturaleza. Para los zoques, la naturaleza es sagrada y debe ser respetada y cuidada. De hecho, el concepto de Nexendia, que significa vida en armonía, es una parte fundamental de su cosmovisión. Los zoques consideran que todas las criaturas de la naturaleza tienen un espíritu y, por lo tanto, deben ser tratadas con respeto y consideración.



### Bibliografía:

- 1.- Ixtitlon. Recuperado de pueblosoriginarios.com.
- 2.- Historia de la pediatría en México. Ixtitlon. Dios del panteón azteca que curó a la niñez prehispánica de México. Recuperado de medigraphic.com.
- 3.- Medicina azteca antigua. Recuperado de cultura-azteca.com
- 4.- Historia de la medicina. Organización médica azteca y sus tratamientos, con énfasis en la epilepsia. Recuperado de medigraphic.com.
- 5.- Magia medicinal azteca. Recuperado de arqueologiamexicana.mx.
- 6.- Rodríguez Félix, Ruiz Gustavo. Los zoques de Tuxtla como son muchos dichos, muchas palabras, muchas memorias. P.26.2007. CONECULTA.
- 7.- <https://www.yumpu.com/es/document/view/14778162/los-zoques-detuxtla-como-son-muchos-dichos-coneculta/3>
- 8.- Martínez Manuel de Jesús. Tuxtla en las primeras décadas del siglo XX.p.11. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, México: Talleres gráficos del estado.1992.
- 9.- Alonso Castro, Ángel Josabad et al. 2017. Use of Medicinal Plannts By Health Professionals in Mexico. Journal of Ethnopharmacology198 (October 2016):81-86.
- 10.- Aparicio Mena, Alfonso J. 2009.The limpia in Mesoamerican Ethnomedicines. Gazeta de Antropología 25