



UDS

Mi Universidad

Súper Nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Hannia Sugey López Gomez

NOMBRE DEL TEMA: Masajes tradicionales mexicanos y clasificación de técnicas en masajes

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería y práctica alternativas

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Alfonso Velazquez Ramírez

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8vo

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS

un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

Las grandes culturas como China, Egipto, Mesopotamia, India y por supuesto el Anáhuac (territorio de lo que hoy es México y parte sudamérica) desarrollaron sus propios sistemas de masaje.

la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas, que agrupan un sinnúmero de posibilidades si tan sólo hablamos de acuerdo a la etnia:

- Masaje otomí (ñato nahua)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexicana)



CLASIFICACION DE TECNICAS EN MASAJES

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu)

MASAJE CORPORAL: ATIENDE LA PARTE FISICA DEL CUERPO HUMANO.



- Técnicas manuales:

o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)

- Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas

o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.

- Técnicas de los sobadores tradicionales:

o Tronada de anginas

o Sobada de empacho

o Masaje para embarazadas

MASAJE ANIMICO: ATIENDE UN PADECIMIENTO DEL ALMA.



- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar
- o Nerviosismo, vergüenza, angustia.

- incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):

o Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón

o Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,

o Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,

o Chupadas

o Limpias con fuego

- Temazcalli

o Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

MASAJE ESPIRITUAL: ATIENDE UN PADECIMIENTO DE ENERGIA VITAL.



- Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual,

o Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.

o Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos

o Tratamiento para daños espirituales

- Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.

BIBLIOGRAFIAS:

- [quattrocchi, patrizia."¿QUÉ ES LA SOBADA? ELEMENTOS PARA CONOCER Y ENTENDER UNA PRÁCTICA TERAPÉUTICA EN YUCATÁN". {{cite journal}}: Requiere citar revista |journal=\(ayuda \)](#)
- [Jordan, Brigitte \(1993\). Nacimiento en cuatro culturas . Long Grove, IL: Waveland Press. pp. 25- 30. ISBN 978-0-88133-717-4](#)
- [Cosminsky, Sheila \(2016\). Parteras y madres . University of Texas Press. págs. 73- 77.](#)
- [Spencer, Kara Maia \(2004\). "El toque primario del parto: parteras, madres y masajes" . Midwifery Today with International Midwife \(70\): 11-3, 67. PMID 15310112. Consultado el 22 de febrero de 2017.](#)
- [Cosminsky, Sheila \(2001\). "Partería a través de las generaciones: una partera modernizadora en Guatemala". Antropología Médica . 352- 353](#)
- [Field, Tiffany \(2017-02-22\). "Pregnancy and labor massage". Expert Review of Obstetrics & Gynecology. 5 \(2\): 177-181. doi:10.1586/eog.10.12. ISSN 1747-4108. PMC 2870995. PMID 20479957.](#)