



Mi Universidad

súper Nota

Nombre del Alumno: Erika Mateo Altunar

Nombre del tema: costumbres y Tradiciones en la Medicina Tradicional para la Atención de la Salud

Parcial: 8

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°



Un tratamiento integral en la Medicina tradicional mexicana requiere: nutrición, Herbolaria, Rituales Y Fisioterapia (masajes y ajustes)

Clasificación de masajes

MASAJE CORPORAL:

- Técnicas manuales: terapia muscular de zona (reflexoterapia)
- Técnica de los hueseros tradicionales que tratan esquinces, torceduras, fracturas: Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura
- Técnica de los sobadores tradicionales: tronada de anginas, sobada de apapacho, masaje para las embarazadas
- Uso de complementos: utensilios: rebozo, mantas, bastones, utensilios de madera
- Reino vegetal: flores, plantas y raíces
- Reino animal: plumas, miel, unto de cebos, pieles
- Reino mineral: piedras del río, obsidiana, cuarzos
- Elementos: agua, fuego, aire, tierra

MASAJES TRADICIONALES MEXICANOS



MASAJE ANÍMICO:

Atienden un padecimiento del (alma, emociones y de la mente)

- Técnica manual acompañada de rituales para tratar:
 - ❖ Nerviosismo, vergüenza, angustia
- Incluye armonizaciones del chimaltonalli:
 - ❖ Frotamiento de plantas y hierbas, huevo, limón
- Friega restregó, soplado, rociado de bebidas
- Aplicación de aceite, incienso, copal humo de cigarro
- Chupadas
- Limpias con huevo

TRATAMIENTO

El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación del individuo

DIAGNOSTICO

Cada cuerpo revela su historia a través de las tensiones musculares y las zonas dolorosas

La terapéutica debe entrenar sus sentidos, vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición, debe observar al paciente de manera externa para encontrar la zona física, emocional y del espíritu que requiere terapia



Clasificación de las técnicas de masaje

El masaje corporal es el tratamiento que se ejecuta por frote, amasamiento, y percusión; su propósito es activar el flujo de la sangre y la linfa, incrementar la flexibilidad de los músculos, aliviar la fatiga inducir la relajación y el sueño

Vibración

Se realiza movimientos de compresión estática para estimular la circulación sanguínea

Roce

Consiste en rozar o deslizar la mano sobre la piel del paciente sin producir deslizamiento de los tejidos

Sacudidas

Se derivan la vibración y son efectivas para aliviar la tensión en brazos y piernas

Pellizcamiento

Se utiliza en el masaje deportivo para flexibilizar y despegar cicatrices adheridas

Torsiones

Se utilizan en el masaje descontracturante para eliminar la tensión muscular

Percusión

Se aplica golpes ligeros, rítmicos y repetitivos con la mano

Fricción

Esta maniobra pretende una movilización de los planos superficiales de la piel sobre planos más profundos

Amasamiento

Se comprime la piel, el tejido subcutáneo y los músculos adyacentes

Compresión

Se presiona y comprime la zona que se está tratando

Técnicas de masajes



Referencia

- 1.- medicinatradicional.mx
<https://www.medicinatradicional.mx › masaje-tradiciona...>
- 2.- [masaje mexicano - Medicina Tradicional
medicinatradicional.mx](http://medicinatradicional.mx)
<https://www.medicinatradicional.mx › tag › masaje-mex...>
- 3.- [El Masaje tradicional Mexicano, para limpiar y desintoxicar
En Buenas Manos | Salud y terapias naturales](http://enbuenasmanos.com)
<https://www.enbuenasmanos.com › el-masaje-tradicional->
- 4.- [Mas Salagros](http://massalagros.com)
<https://www.massalagros.com › Blog>
- 5.- [Clasificación de las Técnicas Básicas de Masajes](http://cifes.com)
<https://cifes.com › clases › moldeo-y-reduccion-abdominal>
- 6.- iestppacaran.edu.pe
<https://iestppacaran.edu.pe › ... › uploads › Tecnicas ... · Archivo PDF>
- 7.- [https://muysaludable.sanitas.es/salud/tipos-de-masajes/](http://muysaludable.sanitas.es/salud/tipos-de-masajes/)
- 8.- [https://www.esteticalink.com/relax-y-spa/diferentes-tipos-de-masaje-y-sus-tecnicas](http://www.esteticalink.com/relax-y-spa/diferentes-tipos-de-masaje-y-sus-tecnicas)
- 9.- [https://mejorconsalud.as.com/tipos-de-masajes-terapeuticos-y-sus-beneficios/](http://mejorconsalud.as.com/tipos-de-masajes-terapeuticos-y-sus-beneficios/)
- 10.- [https://www.studocu.com/bo/document/universidad-privada-del-valle/anatomia-humana/introclasificacion-de-las-tecnicas-de-masaje/70427508](http://www.studocu.com/bo/document/universidad-privada-del-valle/anatomia-humana/introclasificacion-de-las-tecnicas-de-masaje/70427508)