

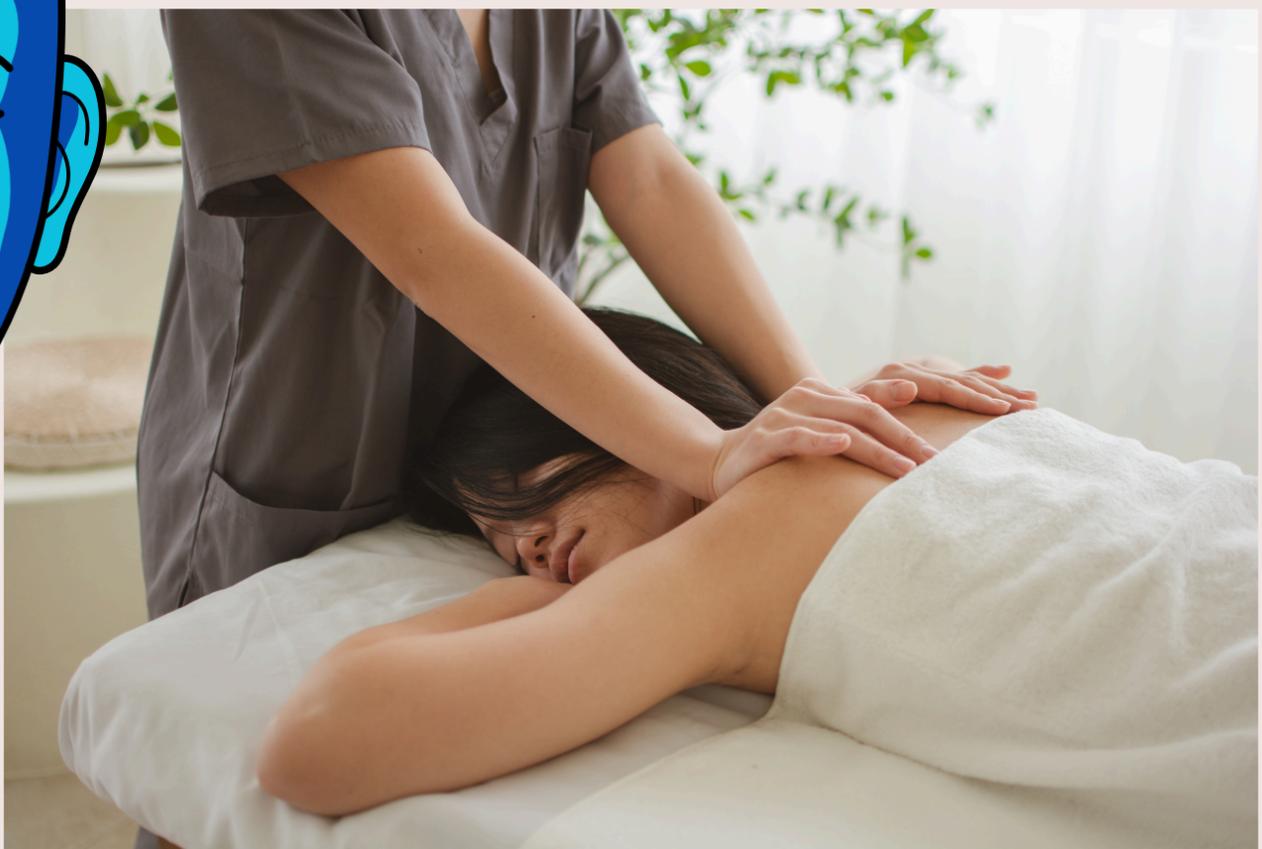
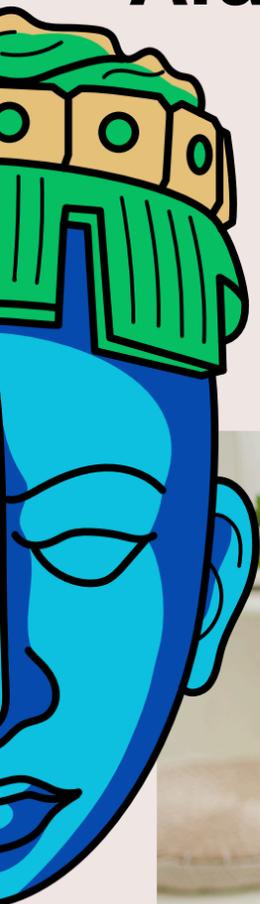
Universidad del Sureste

Trabajo: Super nota

Maestro: Alfonso Ramirez Velazquez

Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud.

Alumno: Jose francisco Ramirez Sanchez



Masaje tradicional mexicano y Clasificacion de las tecnicas de masaje

1

Masaje mexicano



Son tecnicas manuales, y complementos de medicina tradicional, como expresion seria "las sobada"

2

Etnias terapeuticas

Masaje :
otomi, zapoteco, purepecha, maya, wirrarika, nahua y el masaje en la medicina tradicional mexicana



3

Forma de llamarles

Las culturas en mexico tenian otras palabras para llamarle masaje, porque el masaje mexicano esta disenado con base en la cosmovision y en la identidad de las culturas anahuacas



El medico o terapeuta debe tener una **IDENTIDAD** y una **COSMOVISION** para poderle dar vida a su medicina, a su mensaje

Masaje tradicional

Es una tecnica que se realiza con las manos a traves de movimientos muy suaves y lentos y repetitivos que favorecen la circulacion del sistema linfatico

CLASIFICACION

de las tecnicas de masaje

Las diferentes tecnicas son amplias y variadas, que buscan establecer cuerpo, alama y espiritu.

2 masaje corporal

Atiende la parte fisica del cuerpo humano, "huesero"



Masaje animico

Atienden padecimiento del Alma "emociones y de la mente"



4 Masaje espiritual

Atiende un padecimiento de la energia vital, de los centros animicos del espiritu

