



UDS

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del alumno (a): Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema: Medicina Tradicional Y Salud

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas Y salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo Cuatrimestre

Ostuacan, Chiapas a 26 de enero de 2025

MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

Antecedentes Históricos de Medicina Tradicional

¿QUÉ ES?

La organización mundial de la salud la define como "La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales."



¿CÓMO ESTA CATALOGADA?

Como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.



LA CULTURA DE MÉXICO

La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI.



Medicina Tradicional Maya

¿QUÉ ES?

Es una práctica ancestral de tratamientos curativos basados en elementos de la naturaleza como plantas, animales y minerales. Sus practicantes provienen de la población indígena maya asentada en México y algunos países de América Central.



HISTORIA

Los antiguos mayas consideraban que el origen de las enfermedades tenía raíces morales y religiosas, como consecuencia de castigos causados por dioses o por malos deseos de otros humanos. se fundaron en el 2000 a.C.



INGREDIENTES ORGANICOS

Se utilizaba todo lo que naturaleza pudiese aportar para los rituales de sanación, esto incluía el uso de gusanos para las llagas, insectos, sangre de iguana para las verrugas, tarántulas quemadas para tratar la tuberculosis, entre otros. También era común el uso de excrementos, tanto humanos como animales, orina de niños y vírgenes, para aliviar el dolor de bazo y lavar llagas, saliva mezclada con otras hierbas para detener hemorragias, leche materna con aceite para expulsar los fetos, entre otros tratamientos.



USO DE PLANTAS

Alfilerillo: para la cicatrización, limpieza de toxinas y dolores menstruales.



Anacahuite: se emplea para jaquecas, incontinencia urinaria y bronquitis.



Azahar: calma los nervios, sirve como diurético y ataca problemas vinculados a las náuseas, dolor de estómago, diarrea, bilis, entre otros.



Caléndula: para infecciones vaginales, tratamientos antiinflamatorios, regulación de ciclos menstruales y conjuntivitis.



Ciruela: esta fruta es utilizada para combatir el estreñimiento y la hipertensión. Sus hojas se emplean para eliminar sarpullidos.



Guayaba: las hojas de esta fruta se utilizan para detener hemorragias, para bajar de peso, e incluso curar la escabiosis (sarna).



Granos de maíz: se utiliza para perder peso, limpiar los riñones y disminuir la presión arterial.



Medicina Tradicional Azteca

¿QUÉ ES?

La medicina azteca es una práctica de tratamientos curativos que aplicó la sociedad indígena mexicana, caracterizada por el uso de hierbas medicinales, cirugías y la influencia de factores sobrenaturales.



HISTORIA

La medicina azteca se transmitía oralmente de padres a hijos, y era ejercida tanto por hombres como por mujeres. Se basaba en el conocimiento empírico, pues los curanderos actuaban según las experiencias previas obtenidas.



ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES

Era común que la causa de las enfermedades y la práctica de la medicina transitara entre la realidad y la magia, lo que llevó a los aztecas a dividir el origen de sus afecciones en dos tipos: el divino y el natural.



Las causas mágicas o divinas se originaban cuando la persona presentaba un desequilibrio causado por seres sobrenaturales, un médico brujo o por la reprimenda de un dios castigador.



Las afecciones naturales, por su parte, eran originadas por heridas, traumatismos, mordeduras de serpientes o accidentes en general.

CARACTERÍSTICAS

La práctica de la medicina azteca estaba tan desarrollada que tenía gran diversidad de especialistas, similares a sus pares modernos. Historiadores afirman que entre los médicos había cirujanos, internistas, traumatólogos y boticarios.



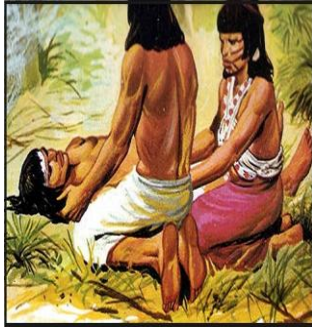
De hecho, se habla de al menos 40 especialidades médicas. Estos médicos realizaban punciones, sangrías, suturas, amputaciones e incluso cirugías cerebrales.



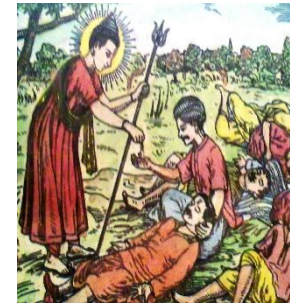
Los curanderos debían tener amplios conocimientos sobre la herbolaria local para tratar a sus pacientes; además de entender el lenguaje de los *nahuallatolli* (espíritus), ver el pasado, el futuro, conocer el mundo sobrenatural y su interacción con el de los vivos.



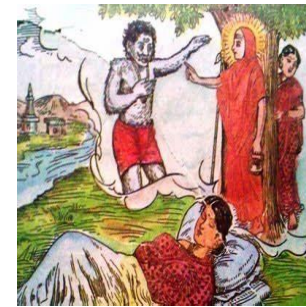
La medicina azteca tenía ciertas particularidades interesantes, como el uso de pétalos para encapsular algunas medicinas y tragarlas con mayor facilidad, al mejor estilo de las píldoras modernas.



Los pacientes recibían anestesia y eran operados con un cuchillo equivalente al bisturí, fabricado en obsidiana. Daban mucha importancia a la higiene y al baño frecuente. Informes de exploradores españoles señalan que las calles de Tenochtitlán estaban limpias todo el tiempo.



El dios de la medicina azteca es Ixtlilton, que podría traducirse en náhuatl como “de rostro negrillo”. No era un dios invisible, ya que a diferencia de las otras deidades, su imagen era encarnada por un sacerdote que pintaba su cara de negro y portaba su indumentaria.



PLANTAS MEDICINALES

Achiote: con esta planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de las amígdalas, la insolación, escoriaciones bucales, ictericia v asma.



Aguacate: esta fruta tenía múltiples beneficios al combatir cólicos menstruales, la tos, la caspa, disentería, peritonitis, gota y hasta para eliminar piojos.



Anacahuite: los frutos y corteza de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones bronquiales, ya que poseía amplias propiedades afrodisíacas, digestivas v diuréticas



Guayabo: sus hojas servían para controlar la diarrea, la tonificación del cabello y la expulsión de parásitos intestinales.



Toronjil: la infusión de esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo, además de los dolores reumáticos.



Maguey: las pencas se usaban para tratar la sífilis y la gonorrea, acelerar la cicatrización de heridas, como antiséptico del estómago y el intestino y como laxante.



Chayote: las hojas se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.



Nopal: las hojas contribuían a expulsar parásitos intestinales, fortalecer los pulmones, tratar la diabetes y aumentar el flujo de la leche materna.



Medicina Tradicional Zoque

¿QUÉ ES?

La medicina tradicional zoque es reconocida por su eficacia y ha sido objeto de estudios y reconocimiento por parte de la comunidad científica. A través de la transmisión oral, los conocimientos sobre las propiedades curativas de las plantas y las técnicas de diagnóstico y tratamiento se han transmitido de generación en generación.



HISTORIA

Los dioses estaban presentes en las cuevas y montañas, ya que eran considerados seres míticos que vivían en las montañas. La llegada de los españoles propició una intencionalidad de despojarles de esas formas religiosas y la evangelización por parte de los dominicos a Tecpatán.



HISTORIA

Los españoles y los dominicos creían que esas eran formas salvajes y demoníacas por lo que al pueblo zoque se les estigmatizó como nahualistas, brujos y hechiceros, mencionó.



CARACTERÍSTICAS

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes.



Alrededor de 114 especies que se dan en Copoya sirven para la cura de algunos males, en el Jobo son 109 y en San José Terán 55 especies. Es evidente que entre más urbanizada este el lugar el uso de las especies disminuye.

PLANTAS MEDICINALES

Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.



Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lantén, coralillo.



Calor de estómago: mulato, cuchunuc.

Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.

Gastritis: Copalchi, cuaulote.



Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.

Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.



Diabetes: Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, Brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.

Colesterol: Sávila.



Nacidos: mulato.

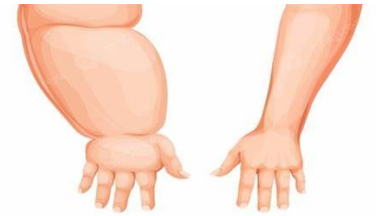
Hemorragia: hoja negra.

Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierva santa, coralillo, sanalotodo.



Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.

Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.



REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rodrigo R. (25 julio, 2024). Medicina Tradicional: Definición, historia y ejemplos, Estudiando, <https://estudyando.com/medicina-tradicional-definicion-historia-y-ejemplos/>
2. Nava M. (22 octubre, 2016). ¿Qué es la Medicina Tradicional Mexicana?, Medicina Tradicional Mexicana, <https://www.medicinatradicional.mx/que-es-la-medicina-tradicional-mexicana/>
3. Equipo Editorial. (1 de octubre, 2024). Medicina maya, Lifeder, <https://www.lifeder.com/medicina-maya/>
4. Hirose J. (11 de Junio, 2018). La medicina tradicional maya: ¿Un saber en extinción?, Scielo, https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-62862018000200114
5. Equipo Editorial. (14 de octubre, 2024). Medicina azteca, Lifeder, <https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>
6. Admin. (17 octubre, 2017). Medicina Azteca Antigua, Cultura Azteca, <https://cultura-azteca.com/medicina/>
7. Velasco M. (20 noviembre, 2019), Medicina Tradicional Zoque, Scribd, <https://es.scribd.com/document/689026841/medicina-tradicional-zoque>
8. Gutiérrez J. Schile M. (24 mayo, 2020), Plantas medicinales zoques: Padecimientos gastrointestinales y respiratorios, Academia, https://www.academia.edu/12519295/Plantas_medicinales_zoques_Padecimientos_gastrointestinales_y_respiratorios
9. Santos A. (3 noviembre, 2020). María Gómez, la médica tradicional zoque que se convertía en viento, Chiapas Paralelo: <https://www.chiapasparalelo.com/trazos/cultura/2020/11/maria-gomez-la-medica-tradicional-zoque-que-se-convertia-en-viento/>
10. Enfermería y Practicas Alternativas De Salud, Antología UDS, https://www.academia.edu/12519295/Plantas_medicinales_zoques_Padecimientos_gastrointestinales_y_respiratorios