



Mi Universidad

súper Nota

Nombre del Alumno: Erika Mateo Altunar

Nombre del tema: Medicina Tradicional Y Salud

Parcial: 8

Nombre de la Materia: Enfermería Y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: L.E.O. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°

HERBOLARIA

El uso de plantas medicinales con fines terapéutica, que pueden ser curativos e incluso preventivos.



Antecedentes históricos de medicina tradicional



QUIROPRACTICA

Se basa en tratamientos naturales incluyendo el ajuste vertebral y otras manipulaciones articulares y de tejidos blandos



Utiliza cantidades muy pequeñas las sustancias vegetales, animales y minerales, disueltas en agua y alcohol que en dosis mayores producen los mismos síntomas de lo que se pretende curar.

HOMEOPATIA



Incluye prácticas y experiencias terapéuticas inmersas en contextos culturales específicos, las cuales implican el uso de medicinas con bases de hierbas, partes de animales y/o minerales.

Basado en la estimulación de distintos puntos del cuerpo humano localizados en canales llamados meridianos a través de la inserción y manipulación de agujas metálicas esterilizadas, y otros métodos relacionados.

ACUPUNTURA



Medicina Tradicional Maya

Son Conocimientos y prácticas que se transmiten de generación en generación, se basa que el cuerpo, la energía y la naturaleza debe estar en equilibrio para mantener la salud



LOS HUESEROS/AS

Además del jet, aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos

HERBOLARIA MEDICINAL

Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y como indicarlas dependiendo la necesidad de cada persona

MASAJE TRADICIONAL

Conocido como jet (o yet), es un sistema muy complejo y eficaz con aportes fisiológicos a nivel musculo-esquelético y sistemático. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como jup y tok



EL J' MEEN

Es un tipo de sacerdote maya que cuida el equilibrio éntrelas personas y comunidades, con los elementos de la naturaleza, el cosmos y las divinidades

LOS PULSADORES

Mayas diagnostican a través del pulso, conectándose con la voz que viene del corazón

Medicina Tradicional azteca

Era una práctica mágica-religiosa que se basaba en creencias y ritos

Magia

Religión

Medicina



Origen de las enfermedades.

Los aztecas rendían culto a una infinidad de dioses, con quienes mantenían una relación compleja.

Características

La práctica de la medicina Azteca estaba desarrollada que tenía gran diversidad de especialistas, similares a sus pares modernos

Plantas y enfermedades en la medicina azteca

- Achiote: con esa planta combatían los dolores de cabeza, la inflamación de amígdalas
- Anacahuita: los frutos y cortezas de este arbusto eran empleados para aliviar la tos e inflamaciones
- Toronjil: la infusión de esta planta estimulaba la digestión, aumentaba la energía del corazón, mejoraba la circulación sanguínea, calmaba el sistema nervioso y el vértigo
- Chayote: las hojas se empleaban contra la arterioesclerosis y los cálculos renales.
- Guayabo: sus hojas servían para controlar la diarrea, la tonificación del cabello y la expulsión de parásitos intestinales.



Medicina tradicional zoque

La medicina zoque se basa en la idea de que las enfermedades son causadas por un exceso de frío o calor. El frío y el calor en este contexto se refieren un desequilibrio energético y no exclusivamente a la temperatura

Los curas pueden incluir limpias con ramas verdes, soplado en la cara del paciente con espíritu de romero, quema de velas, incienso y copal y oraciones por su alma

Un brujo puede atacar y detener el espíritu de una persona durante su sueño. Para curar para esto se requiere un curandero



Daños mágicos y espirituales

Pueden ser causados por daño al alma, se incluye el espanto, mal de brujo, encantos, años por malos espíritus o ataques del demonio

- Plantas medicinales:**
- Vomito: guaco, papaya, hierbabuena, guayabo
 - Nacidos: mulatos
 - Colesterol: sábila
 - Dolor de oído: ruda
 - Quemaduras: sábila

Bibliografía

[SciELO Cuba](#)

<http://scielo.sld.cu> › pdf › san › san191810

[Salud Puebla](#)

<https://ss.puebla.gob.mx> › prevencion › informate › item

[medicina tradicional maya](#)

[gob.mx](#)

<https://www.gob.mx> › uploads › attachment › file

[La medicina y la higiene en el mundo azteca](#)

[Historia National Geographic](#)

<https://historia.nationalgeographic.com.es> ›

[Deidad de la medicina mexicana: Ixtlilton](#)

[UACJ](#)

<https://erevistas.uacj.mx> › ojs › article › download

[Scribd](#)

[https://es.scribd.com > document > medicina-tradicional-zoque](https://es.scribd.com/document/medicina-tradicional-zoque)

[Medicina Tradicional Zoque | PDF | Conocimiento | Ajo - Scribd](#)