



SUPERNOTA

NOMBRE: Ailyn Guadalupe Santos Gómez

TEMA: Medicina tradicional y salud

PARCIAL: 1er parcial

MATERIA: Enfermería y practicas alternativas de salud

PROFESOR: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8B

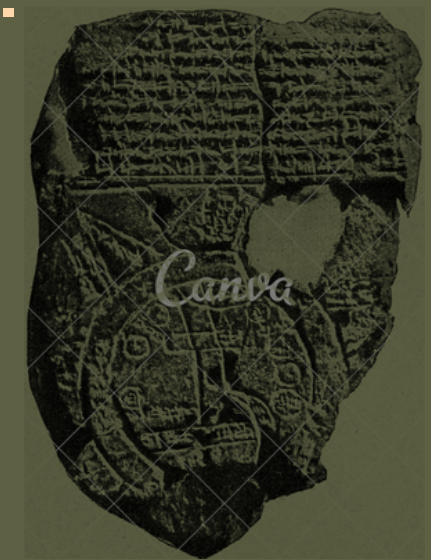
ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

LA MEDICINA TRADICIONAL TIENE RAÍCES EN LAS CIVILIZACIONES ANTIGUAS, COMO EN CHINA, INDIA, EGIPTO Y MESOPOTAMIA, DONDE SE UTILIZABAN HIERBAS, RITUALES Y PRÁCTICAS ESPIRITUALES PARA TRATAR ENFERMEDADES.

Egipto: Uso de plantas medicinales y papiros como el Papiro de Ebers (1500 a.C.), uno de los textos médicos más antiguos.



Mesopotamia: Tabletillas cuneiformes documentan recetas herbales y rituales.



Medicina China: Desarrolló el sistema de la medicina tradicional china (MTC) basado en el equilibrio del Yin y Yang y los cinco elementos. Textos como el Huangdi Neijing (Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo) datan de más de 2,000 años.



Ayurveda (India): Sistema médico basado en textos antiguos como los Vedas (1500 a.C.) y tratados como el Charaka Samhita y Sushruta Samhita. Promueve el equilibrio de los doshas: Vata, Pitta y Kapha.



ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

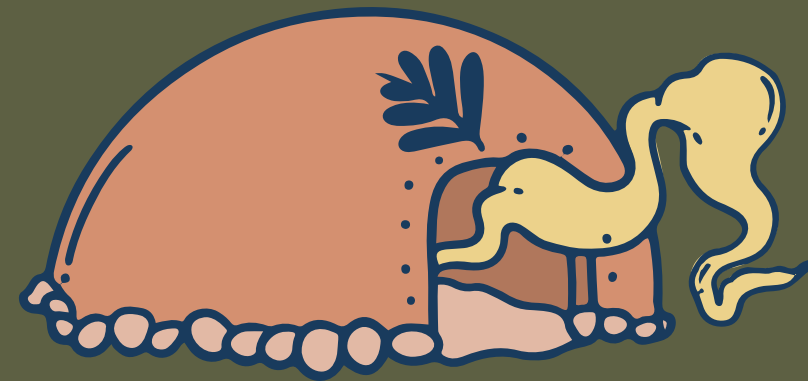
Grecia y Roma: La medicina tradicional en Occidente se desarrolló con figuras como Hipócrates (padre de la medicina) y Galen, quienes estudiaron los desequilibrios en los humores corporales: bilis negra, bilis amarilla, flema y sangre.



Medioevo y herbolaria: Durante la Edad Media, la medicina tradicional europea combinó prácticas grecorromanas con el conocimiento de monjes y curanderos. Se popularizaron los herbarios para clasificar plantas curativas.



América prehispanica: Culturas como los aztecas, mayas e incas utilizaron plantas medicinales, rituales espirituales y prácticas como el uso de temazcales (baños de vapor).



Etnomedicina: En África y otras regiones, la medicina tradicional se basó en rituales, prácticas espirituales y el uso de hierbas. Los chamanes y curanderos eran figuras clave.



MEDICINA TRADICIONAL

MAYA

SISTEMA ANCESTRAL DE SALUD PRACTICADO POR LAS COMUNIDADES INDÍGENAS MAYAS EN MÉXICO, GUATEMALA, BELICE, HONDURAS Y EL SALVADOR.

Cosmovisión maya: La salud se entiende como un equilibrio entre el cuerpo, el alma, y el universo. Las enfermedades se interpretan como desequilibrios en estos aspectos.



Hierbas medicinales: Las plantas tienen un rol esencial. Ejemplos comunes incluyen el epazote, la manzanilla, y el árnica, que se usan para tratar diversas dolencias.



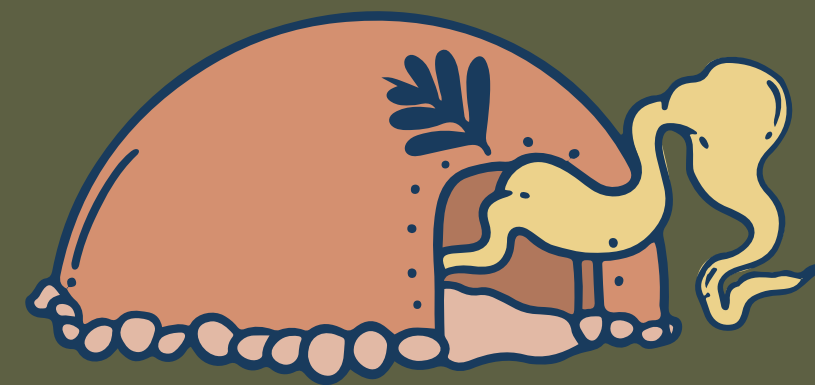
Curanderos y especialistas:

- Ah-men: Sanadores espirituales.
- H'men: Expertos en hierbas y rituales.
- Sobadores: Masajistas especializados en dolores musculares.
- Parteras: Mujeres especializadas en el cuidado prenatal, el parto y el posparto.



Rituales:

- Limpias: Práctica para purificar el cuerpo y el espíritu.
- Temazcal: Baño de vapor con propiedades curativas.
- Ofrendas: Agradecimientos a los dioses o espíritus por la salud y el bienestar.





MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

LA MEDICINA AZTECA SE BASABA EN UNA VISIÓN HOLÍSTICA DEL UNIVERSO, DONDE LA SALUD ERA EL RESULTADO DEL EQUILIBRIO ENTRE CUERPO, MENTE, ALMA Y NATURALEZA. CREÍAN QUE LAS ENFERMEDADES PODÍAN TENER CAUSAS FÍSICAS, ESPIRITUALES O SOBRENATURALES.

Los aztecas utilizaron más de 1,200 plantas medicinales para tratar enfermedades. Ejemplos:

- Cacao: utilizado para el corazón y la fatiga.
- Copal: usado como incienso en rituales de limpieza energética.
- Tláloc y Xochipilli: dioses relacionados con la agricultura y las plantas medicinales.



Sacrificios y espiritualidad:

Algunas enfermedades graves eran atribuidas a los dioses, por lo que se realizaban sacrificios humanos o rituales específicos para apaciguar a las deidades y restaurar la salud.



Ticitl (curanderos):

Los curanderos eran figuras importantes en la comunidad. Especialistas como los tlamatini (sabios) y tlapiani (guardianes de la salud) diagnosticaban y trataban con hierbas, rituales y masajes.



Documentos como el Códice Badiano (escrito en 1552) recopilan conocimientos sobre plantas medicinales y tratamientos aztecas, siendo una fuente invaluable para entender su medicina.

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

Plantas Medicinales: Uso de hierbas como el epazote, árnica, hierba santa y copal. Tienen propiedades curativas para dolencias físicas y espirituales.



Curanderos: Figuras clave conocidas como parteras, sobadores y herbolarios, quienes combinan rituales y remedios naturales.

Rituales: Incluyen limpiezas con hierbas, oraciones, y uso de copal para alejar energías negativas. Son fundamentales en tratamientos espirituales.



Diagnóstico Espiritual: Las enfermedades pueden ser provocadas por energías negativas, mal de ojo, susto o desequilibrios con la naturaleza.



Comunión con la Naturaleza: Los Zoques consideran la naturaleza como un ente vivo que provee salud. Se protege el entorno y se agradece a los dioses antes de usar plantas.



Deidades y Creencias: Se honra a figuras espirituales, como el Dios del Agua o el Dios del Viento, que influyen en la salud y bienestar de las personas.

