



## **Super-nota**

Nombre del Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez

Nombre del tema: Medicina Tradicional y Salud

Parcial: 1ro.

Nombre de la Materia: Enfermería y Prácticas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo.

Pichucalco, Chis; a 27 de enero 2025

# MEDICINA TRADICIONAL Y

## SALUD

### ¿Medicina tradicional?

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.



La Organización Mundial de la Salud la define como **“La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales.”**

#### Herbolaria medicinal:

Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y cómo indicarlas dependiendo la necesidad de cada persona.



#### Masaje tradicional:

Conocido como Jet (o yet), es un sistema muy completo y eficaz, con aportes fisiológicos a nivel músculo-esquelético y sistémico. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como Jup y Tok.



#### Los hueseros/as:

Además del jet, aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos.



#### Partería tradicional:

Ofrece técnicas de masaje y movimiento que relajan y disminuyen el dolor de cadera; punto de apoyo en pies, lo cual facilita que se abra el canal del parto. La Partería está ligada a diversas prácticas culturales e identitarias del Pueblo Maya.



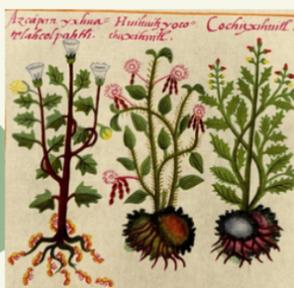
#### Prácticas rituales:

La medicina Azteca también incorporaba prácticas rituales para promover la curación. Los curanderos realizaban ceremonias que involucraban danzas, cantos y ofrendas a los dioses, creyendo que estos actos propiciarían el restablecimiento del equilibrio en el cuerpo y el alma. La conexión entre lo espiritual y lo físico era fundamental en la concepción Azteca de la salud.



#### Plantas medicinales

Las plantas medicinales eran esenciales en la medicina Azteca, y los curanderos, conocidos como "ticitl", eran expertos en su identificación y aplicación. Utilizaban una amplia variedad de hierbas, raíces y flores para tratar una diversidad de enfermedades y dolencias. Por ejemplo, el copalxocotl, una planta utilizada para aliviar problemas respiratorios, y el xochitepec, conocido por sus propiedades antiinflamatorias, eran parte integral del arsenal terapéutico Azteca.



### Medicina tradicional Maya

Heredado de los antiguos pueblos Mayas. Su sistema de atención a la salud, entiende a las personas como un todo, "WINIK" integra cuerpo, mente y espíritu. Se sustenta en la Maya consistente en mantener el equilibrio de las personas, la naturaleza, las divinidades y el cosmos.

Esta medicina no solo se basa en el uso de plantas medicinales, sino que también incorpora prácticas espirituales, rituales, y una visión holística de la salud, entendida como un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.



### Medicina tradicional Azteca

En la medicina Azteca, destaca la compleja interacción entre magia, religión y conocimientos empíricos en los métodos curativos de esta civilización. La medicina mexicana, o azteca, era un sistema de sanación que, si bien incluía conocimientos adquiridos por la experiencia, también estaba marcada por la cosmovisión espiritual y la influencia de los rituales mágicos.



# MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD

La **medicina azteca** tenía ciertas particularidades interesantes, como el uso de pétalos para encapsular algunas medicinas y tragarlas con mayor facilidad, al mejor estilo de las píldoras modernas. Los pacientes recibían anestesia y eran operados con un cuchillo equivalente al bisturí, fabricado en obsidiana. Daban mucha importancia a la higiene y al baño frecuente. realizaban punciones, sangrías, suturas, amputaciones e incluso cirugías cerebrales.



## Medicina tradicional Zoque

En México existe una gran variedad de pueblos indígenas que, a pesar de la influencia de la cultura occidental, han logrado conservar su identidad y riqueza cultural. Uno de estos pueblos son los zoques, quienes habitan en los estados de Chiapas y Oaxaca en el sur de México. Los zoques han desarrollado una amplia gama de remedios naturales a partir de plantas medicinales, que utilizan para tratar todo tipo de dolencias. Además, también tienen conocimientos sobre el uso de ciertos animales y minerales en la medicina tradicional.



La religión es otro aspecto fundamental de la vida zoque. Los zoques tienen una cosmovisión animista, en la que creen que todas las criaturas de la naturaleza tienen un espíritu. Además, también tienen una rica mitología que incluye relatos sobre sus dioses y héroes.



Al parecer, los zoques no establecen una relación directa entre las condiciones higiénicas y las enfermedades; atribuyen a éstas un origen mágico relacionado con la brujería y la envidia. Persiste la creencia en el nagualismo y en seres sobrenaturales, como los dueños de la tierra, los vientos, los espíritus de las montañas, del bosque y de las cuevas. Algunos de estos seres se han sincretizado con deidades católicas, como la virgen María con la Luna, y Cristo con el Sol.

Para evitar que los seres sobrenaturales causen daño o enfermedades, deben ser propiciados por medio de rituales mágicos a cargo de los brujos.

### Prácticas y Rituales

Además de la utilización de plantas medicinales, la medicina zoque también incluye una variedad de prácticas espirituales y rituales para tratar las enfermedades. Estas pueden incluir:

- **Limpias:** Un ritual en el que se utilizan hierbas, agua, o incluso huevos para "limpiar" al paciente de malas energías o influencias espirituales negativas.
- **Baños de hierbas:** Para limpiar el cuerpo y el alma del paciente, especialmente en casos de "susto" o enfermedades espirituales.
- **Rituales con fuego o agua:** Usados para liberar al paciente de influencias malignas o para restablecer el equilibrio energético del cuerpo.
- **Oraciones y ofrendas:** A los espíritus o deidades locales para pedir por la curación o protección.



### FUENTES DE INFORMACIÓN:

1. [https://www.mexicohistorico.com/paginas/la\\_tradicin\\_viva\\_de\\_los\\_zoque\\_una\\_mirada\\_a\\_la\\_riqueza\\_cultural\\_de\\_este\\_pueblo\\_indgena\\_en\\_mxico.html](https://www.mexicohistorico.com/paginas/la_tradicin_viva_de_los_zoque_una_mirada_a_la_riqueza_cultural_de_este_pueblo_indgena_en_mxico.html)
2. [https://www.mexicohistorico.com/paginas/la\\_medicina\\_en\\_la\\_cultura\\_azteca\\_mexica\\_plantas\\_remedios\\_y\\_prcticas\\_curativas\\_ancestrales.html](https://www.mexicohistorico.com/paginas/la_medicina_en_la_cultura_azteca_mexica_plantas_remedios_y_prcticas_curativas_ancestrales.html)
3. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/852957/CARTEL\\_MEDICINA\\_TRADICIONAL\\_MAYA](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/852957/CARTEL_MEDICINA_TRADICIONAL_MAYA)
4. <https://www.lifeder.com/medicina-maya/>
5. ANTOLOGIA INSTITUCIONAL UDS [https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/YIN7CMZLUZYhSaptucUn-ENFERMERIA\\_Y\\_PRACTICAS\\_ALTERNATIVAS\\_EN\\_SALUD.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/YIN7CMZLUZYhSaptucUn-ENFERMERIA_Y_PRACTICAS_ALTERNATIVAS_EN_SALUD.pdf)
6. [https://www.researchgate.net/publication/259366033-Plantas\\_medicinales\\_zoque\\_Padecimientos\\_gastrointestinales\\_y\\_respiratorios](https://www.researchgate.net/publication/259366033-Plantas_medicinales_zoque_Padecimientos_gastrointestinales_y_respiratorios)
7. <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=r&l=2&t=zoque-chiapas>
8. <https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>
9. [https://www.mexicohistorico.com/paginas/la\\_sabidura\\_zoque\\_un\\_acercamiento\\_a\\_la\\_riqueza\\_cultural\\_de\\_este\\_pueblo\\_indgena\\_en\\_mxico.html](https://www.mexicohistorico.com/paginas/la_sabidura_zoque_un_acercamiento_a_la_riqueza_cultural_de_este_pueblo_indgena_en_mxico.html)
10. <https://cultura-azteca.com/medicina/>