

Universidad del Sureste

**Trabajo: Supernota de medicina
tradicional maya, medicina tradicional
Azteca, medicina tradicional zoque.**

Alumno: José Francisco Ramírez Sánchez

**Materia: Enfermería y prácticas
alternativas de salud**

Catedrático: Alfonso Ramirez



Medicina tradicional maya.

La medicina se basa en una cultura cosmovisión y espiritualidad propia equilibrio de mente y cuerpo meridianos de energía enfoques biodinámicos y holísticos son conceptos que se han ganado terreno en las últimas décadas la llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios poco a poco sin hacer ruido las diferentes disciplinas englobadas dentro de la neuropatía o medicina natural han conquistado la confianza de miles de personas existe un conocimiento adquirido a través del tiempo para trabajar con las plantas más allá de reconocer sus propiedades curativas es tratar su Concepción espiritual animática y benefactora para la medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres determinando sus vidas y procesos de salud y enfermedad por esta razón se venera y reedifica el ambiente y el Cosmo tienen influencia sobre la vida explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza la medicina Maya considera el hombre como parte integrante e intelectual del cosmos y sociedad por lo cual todas las actividades del individuo repercuten en ellas cualquier cambio o acción de la naturaleza comunidad y familia lo afectará a su vez a él provocándole salud o enfermedad esta cosmovisión repercute en la práctica médica Maya y da lugar a mecanismos específicos para el diagnóstico y tratamiento El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente el cuerpo y el alma relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico y reacciona el cuerpo con el frío calor maneja los principios vitales y conceptualiza la enfermedad como un desequilibrio el cual puede ser causado principalmente por los elementos con propiedades frías y calientes las causas que atentan contra su equilibrio corporal pueden ser producidas por el propio organismo por su familia por la comunidad o por la naturaleza o por distintas divinidades la salud entonces es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de naturaleza y la sociedad y la enfermedad es el resultado de la transgresión a esas leyes en este sentido los mecanismos para lograr el equilibrio tienen que ver con varios elementos tales como el uso de las plantas medicinales reacción de ofrendas realización de ceremonias acudir a los terapeutas indígenas tales como hierbateros parteros guías espirituales sobadores hueseros y sacerdotes

La medicina esteca era una práctica mágica religiosa que se basaba en conocimiento de las plantas y las creencias religiosas los médicos aztecas llamados ticitl

Eran considerados sanadores magos y sacerdotes la medicina Azteca se caracteriza se caracterizaban por la división de las artes médicas en la religión magia y conocimiento empírico la herencia de los conocimientos de padre a hijo y transmisión oral la existencia de las debilidades relacionados con la medicina el

desarrollo de la cirugía cúpula reparación el uso de hierbas medicinales como el epazote

Algunos tratamientos que practicaban en la medicina Azteca fueron tratamientos de fracturas con entabillados injertos de hueso también como tratamientos de infecciones cardíacas también como operaciones de cataratas también como tratamiento de dolores o infecciones dentales.

El Kuch kaab Yéetel J-men Maaya'ob, A.C. (Consejo de Ancianos y Sacerdotes Mayas) realiza una enorme labor en la Península de Yucatán, al lado de los yerbateros o médicos tradicionales (H-men). Quienes son servidores sociales por herencia familiar, encargados de la salud de la comunidad desde tiempos ancestrales y reconocidos por la SSA, (Secretaria de Salubridad y Asistencia) aún hoy día podemos acceder a ellos dispuestos siempre a otorgarnos una consulta y compartir su cosmogonía y cosmovisión, regalándonos salud y mostrándonos una forma de vivir en armonía con la madre naturaleza, el cosmos y nuestros semejantes. Estos son invaluable principios de la cultura Maya y sus representantes.

Medicina tradicional Azteca.

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces

Basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico. Pese a ello, y al igual que la de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión. La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla. La religión también influía, porque los aztecas creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban. Pero la terapéutica azteca también estaba basada en conocimientos empíricos como la importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas, conocimientos que se adquirieron según un proceso no muy distinto del que hubiera empleado la ciencia actual. El médico azteca, como bien explica Soustelle, era, ante todo, un brujo bueno admitido y apreciado por la misma sociedad que reprobaba al hechicero experto en maldiciones, al mago negro². Entre los maleficios que causaban enfermedades

destacan especialmente los que consistían en la introducción mágica de un cuerpo extraño, lo que explica la existencia de curanderas con funciones tan extrañas como la de extraer piedras del cuerpo o gusanos de entre los dientes y de los ojos.

Para ello utilizaban distintos procedimientos. Uno de los más sencillos consistía en echar granos de maíz sobre un trozo de tejido o en un recipiente lleno de agua para extraer conclusiones sobre cómo caían, flotaban, se agrupaban o dispersaban estas semillas. Otro procedimiento consistía en medir el brazo izquierdo del paciente con la mano izquierda untada de tabaco. Este diagnóstico lo efectuaban a menudo las mecatlapouhque, magas así llamadas --mecatl significa cuerda-- porque su especialidad principal era la adivinación con trocitos de cuerda que al ser arrojados al suelo, quedaban más o menos enmarañados según la gravedad que revestía la dolencia. Otra curiosa especialidad médica era la de las atlantchiqui, curanderas que miraban en un recipiente con agua el reflejo de un niño enfermo para averiguar si había perdido su tonalli o energía vital. La adivinación visionaria también se hacía a veces tras la ingestión de tabaco verde piciete (*Nicotiana rustica*), cuyos efectos alucinógenos debían ser mucho más débiles, aunque también más llevaderos, que los que producía la mescalina contenida en el peyote. También debía hacerse, aunque no existe mucha documentación al respecto, con los hongos psilocibios que tanto utilizaban los aztecas en contextos ceremoniales o simplemente lúdicos. Estos hongos, que pertenecían probablemente a las especies *psilocybe caerulescens*, *p. mexicana* y quizás *Panaeolus sphinctrinus* (pero no el hoy bastante popular *Psilocybe cubensis* que no existía en el México precortesiano y que fue introducido en el país junto con el ganado castellano), eran denominados por los aztecas setas divinas (*teonanacatl*) y, como tales, se utilizaban en numerosos contextos religiosos y rituales. Ello no impedía, sin embargo, que al principio de los banquetes se sirviera este sicodélico manjar. El misionero franciscano Bernardino de Sahagún (1500-1590), en su monumental y admirable *Historia general de las cosas de la Nueva España*, cuenta los dispares efectos que provocaban esos hongos cargados de psilocibina y psilocina en los comensales de los banquetes aztecas. Una vez desaparecía la «ebriedad» causada por las setas y horas después de haber fumado la pipa de tabaco mezclado con liquidámbar y carbón que marcaba el final del banquete, los comensales comentaban las visiones beatíficas, divertidas, grotescas, terroríficas o simplemente desagradables que habían tenido.

La medicina maya es un conjunto de conocimientos y prácticas que se han transmitido de generación en generación. Se basa en el equilibrio entre el cuerpo, la energía y la naturaleza.

La medicina maya se practica de manera particular en cada región, pero comparten aspectos como el origen de las enfermedades, sus causas y su tratamiento .