

UJDS

Mi Universidad

Super-Nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz

Nombre del tema: Medicina Tradicional y Salud

Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas de Salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8

Pichucalco, Chiapas; Enero 2025



Medicina Tradicional y Salud

Antecedentes Históricos

Se observa desde las décadas de 1930 y 1940, se profundiza a partir de la década de 1970, para eclosionar en torno al Quinto Centenario de 1992, convirtiendo la cuestión de los orígenes y el desarrollo de la medicina tradicional en una cuestión básicamente ideológica.



Hipócrates

La medicina natural tiene un reconocimiento tan antiguo que a Hipócrates de Cos (460 a.C.-370 a.C) se le llamó Padre de la Medicina y también Médico Perfecto. Su pensamiento ha trascendido hasta nuestros días: "Que tu medicina sea tu alimento y tu alimento sea tu medicina".

objetivo de la medicina tradicional



No solo busca curar las enfermedades, sino también prevenirlas y promover el equilibrio entre el ser humano y su entorno. Para ello, utiliza diferentes recursos terapéuticos, como las plantas medicinales, los masajes, las limpiezas, los rituales, los cantos, los baños, las dietas y otros.

Medicina maya

Fueron, tal vez, los únicos que establecieron tratamientos de acuerdo con la sintomatología o diagnóstico de las enfermedades de las que elaboraban amplios registros. Los hierberos o hierbateros como también se les denomina, son personas que poseen la habilidad de interpretar las características somáticas de una enfermedad.

La fortaleza de los tratamientos de las enfermedades residía principalmente en el uso de las hierbas, sin embargo también empleaban métodos complementarios tales como el sangrado mediante el uso de sanguijuelas o utilizando colmillos secos de víbora de cascabel, el punzado con espinas de puerco espín, pescado o maguey, al igual que los apretones y masajes para curar ciertas dolencias.



Azahar: Calmante o diurético
Guayaba: Sarna o bajar de peso
Ciruela: Para el sarpullido
Pomolché: Granos y viruela

Granos de maíz: Medicina espiritual y los cabellos del maíz eran utilizados para los riñones.
Lapok: incienso

Miel de abeja silvestre.
Resina de arboles: Rituales, ceremonias sagradas y de sanación.

Medicina azteca

Los aztecas conocían y utilizaban un amplio inventario que constaba de cientos de diferentes hierbas y plantas medicinales. Una variedad de obras escritas indígenas nahuas y novohispanas sobrevivieron de la conquista y los periodos coloniales posteriores que describen aspectos del sistema azteca y la práctica de la medicina y sus remedios, encantamientos, administración práctica y fundamentos culturales.



Las plantas que se usaban eran sagradas para Tláloc. Yauhtli e iztauhyatl son algunas plantas que los ticitl usaban comúnmente. Los ticitl trataban a los pacientes haciéndoles inhalar, fumar o frotando a los pacientes con ciertas plantas. Las plantas se molían y mezclaban para hacer líquidos que se usarían como medicinas. La savia del maguey se usaba generalmente para tratar heridas y otras lesiones causadas por la batalla.

Medicina zoque

El padecimiento conocido popularmente con el término yachpot, o "mal de espíritu", como lo traducen los habitantes de las comunidades zoques, es una enfermedad de la medicina tradicional de este grupo indígena, que trata el hierbaterista, un especialista que cura las enfermedades con plantas medicinales, principalmente. Es un padecimiento de la población adulta, de ambos sexos.

Las terapias también incluyen una ceremonia en la cual el curandero solicita la ayuda de diferentes santos, para que el enfermo recupere la salud. Así, en uno de los tratamientos consignados, el paciente debe tomar ya sea un preparado casero elaborado con cebada, linaza, nuez moscada y canela, o Seregen y "vino medicinal", estos últimos de venta en farmacias. El primer medicamento se debe tomar diariamente en ayunas; en cambio, los otros dos se ingieren en dosis de una cucharada, tres veces al día.



