



# Ensayo

*Nombre del alumno (a): Estrella del Carmen Manuel Alvarez*

*Nombre del tema: La profesión de enfermería*

*Nombre de la Materia: Legislación en salud y enfermería*

*Nombre del profesor: Lic. José Reyes Rueda Rueda*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 8°*

## Introducción

La enfermería es una profesión fundamental dentro del sistema de salud, cuya esencia radica en el cuidado de los pacientes y la promoción de la salud. A lo largo de la historia, la enfermería ha evolucionado desde una práctica intuitiva y religiosa hacia una disciplina científica, profesionalizada y esencial en los procesos de atención sanitaria. Este ensayo analiza su desarrollo histórico, los esfuerzos por la profesionalización y los campos de actuación que actualmente definen su ejercicio

## La enfermería: evolución, profesionalización y campos de actuación

### Evolución histórica de la enfermería

El concepto de enfermería se remonta a tiempos antiguos, en los que el cuidado de los enfermos era mayormente responsabilidad de mujeres sin formación formal, muchas veces motivadas por creencias religiosas. Durante la Edad Media, las monjas jugaron un papel crucial en el cuidado de los enfermos, mientras que los hombres también comenzaron a asumir funciones similares en algunas órdenes religiosas, como los Hermanos de Alexian.

La figura de Florence Nightingale marca un punto de inflexión en la historia de la enfermería. Conocida como la madre de la enfermería moderna, Nightingale desempeñó un papel crucial durante la Guerra de Crimea (1853-1856), mejorando las condiciones sanitarias y reduciendo drásticamente la mortalidad en los hospitales. Además, fundó la Escuela de Enfermería Florence Nightingale en Londres, estableciendo la primera formación profesional organizada para enfermeras. Su legado sentó las bases para la profesionalización y el desarrollo científico de la enfermería.

Con el paso del tiempo, las guerras y los avances médicos siguieron demandando enfermeras capacitadas. Desde los conceptos introducidos por Nightingale, la enfermería se ha transformado en una profesión que no solo se limita al cuidado de enfermos, sino que abarca funciones administrativas, educativas, investigativas y de promoción de la salud.

### Profesionalización de la enfermería

La profesionalización de la enfermería implica un esfuerzo sistemático y organizado por parte de colegios, asociaciones e instituciones educativas para asegurar la calidad y estandarización de la formación. En este proceso destacan aspectos fundamentales como la acreditación de programas académicos, la investigación disciplinar y la certificación de los profesionales.

En México, los esfuerzos por profesionalizar la enfermería comenzaron en 1907 con la creación de la primera escuela oficial de enfermería. Posteriormente, en 1945, la Ley General de Profesiones estableció la regulación de esta práctica, impulsando la apertura de más instituciones educativas y fortaleciendo la formación académica. La profesionalización también se traduce en la participación activa en la investigación interdisciplinaria y en la generación de tecnologías y conocimientos aplicables al cuidado de la salud.

Un elemento clave para la profesionalización es la educación basada en competencias, que asegura la adquisición de conocimientos técnicos, habilidades comunicativas y actitudes éticas necesarias para una práctica efectiva. Las enfermeras también deben estar comprometidas con la actualización constante y la investigación para responder a las demandas cambiantes del sistema de salud.

### Características de una profesión y aplicación a la enfermería

La enfermería, como profesión, cumple con los criterios universales para ser reconocida como tal. Estos incluyen una formación académica rigurosa, la existencia de un cuerpo de conocimientos propios, la autorregulación mediante órganos colegiados y un código deontológico que define los deberes éticos de sus profesionales.

El compromiso de las enfermeras con la dignidad humana y la calidad del cuidado de la salud es un aspecto central de su práctica. Para ello, deben desarrollar competencias en cinco áreas clave: conocimiento, compromiso, ética, intuición y aceptación del otro. Estas competencias les permiten brindar un cuidado integral que no solo abarca aspectos físicos, sino también emocionales y espirituales.

### Campos de actuación de la enfermería

Actualmente, los campos de actuación de la enfermería son diversos y abarcan tanto el ámbito asistencial como el administrativo, educativo e investigativo.

**Asistencial:** Las enfermeras brindan cuidado directo a pacientes en hospitales, centros de salud y domicilios particulares. Su objetivo es garantizar una atención integral y de calidad, que promueva la recuperación y el bienestar.

**Administrativo:** Las enfermeras pueden desempeñarse en funciones de gestión, planificando y organizando los recursos humanos y materiales necesarios para el adecuado funcionamiento de las instituciones de salud.

**Educativo:** La docencia es un campo importante para las enfermeras, quienes pueden liderar la formación de nuevos profesionales y participar en la educación para la salud de la comunidad.

**Investigativo:** La investigación es fundamental para el avance de la disciplina. Las enfermeras generan evidencia científica para mejorar la práctica y contribuir a la solución de problemas de salud.

## Conclusión

La enfermería ha recorrido un largo camino desde sus orígenes intuitivos hasta convertirse en una profesión científica y altamente especializada. Su profesionalización ha permitido que las enfermeras desempeñen roles clave en la administración de servicios de salud, la educación, la investigación y la promoción del bienestar comunitario. En un contexto de cambios constantes y demandas crecientes, la enfermería sigue siendo una disciplina fundamental, guiada por la vocación de servicio, el compromiso ético y la búsqueda continua del conocimiento.