



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yesenia del Carmen Martinez Solorzano

Nombre del tema: Medicina Tradicional

Parcial : I

Nombre de la Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

Nombre del profesor: Alfonso Velazquez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:8VO



La medicina tradicional es un conjunto de prácticas y conocimientos que se han transmitido de generación en generación en diferentes culturas y sociedades a lo largo de la historia.

Antigüedad: Desde tiempos inmemoriales, los seres humanos han utilizado plantas y hierbas para aliviar dolencias y enfermedades. Los primeros registros de la práctica médica se remontan a la antigua Grecia y Egipto.

Edad Media: Durante la Edad Media, la medicina tradicional continuó siendo una práctica común, especialmente en comunidades rurales.

Época Moderna: A pesar de los avances en la medicina moderna, la medicina tradicional sigue siendo una alternativa válida y efectiva para muchas personas que prefieren un enfoque más natural y holístico para su salud

La medicina tradicional sigue siendo una práctica común en muchas partes del mundo, especialmente en comunidades rurales y en países en desarrollo.



MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

Definición

“La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales” (OMS)



Terapéutas tradicionales

- Curanderos
- Yerberos
- Sobadores
- Rezadores
- Hechiceros
- Parteras



Ventajas

- Da identidad a la cosmovisión indígena
- Para la población indígena constituye la principal, y en ocasiones el único recurso para la atención
- Recurso curativo de amplio reconocimiento social
- Enfocada en mantener la salud, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas

Desventajas

- No existe una reglamentación enfocada a la práctica de este tipo de medicina
- Su eficiencia terapéutica y seguridad no han sido confirmadas científicamente

Nacimiento humanizado

Modelo de atención del parto que toma en cuenta las opiniones, necesidades y valoraciones emocionales de las mujeres y sus familias en los procesos de atención del embarazo, parto y puerperio

- Objetivo de que el nacimiento sea un momento especial, placentero y en condiciones de dignidad humana
- Incluye desde el embarazo hasta el puerperio tardío
- Reconoce a la madre, el padre y su hija/o como los verdaderos protagonistas
- Reconoce a la partera a nivel comunitario y que su papel va más allá de la atención de los embarazos y partos
- El trato cercano, amable y humano y el acompañamiento psicoafectivo de las parteras



Medicina Tradicional Maya



La **medicina tradicional maya** es una práctica ancestral que se basa en el uso de **elementos naturales como plantas, animales y minerales para tratar enfermedades**. Los antiguos mayas creían que las enfermedades eran causadas por un **desequilibrio entre el cuerpo y el alma**, y que solo un **sacerdote podía ayudar a alinear estos elementos**. La **Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias**. **Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos**

Para la **Medicina Maya la naturaleza está por encima de los hombres**, **determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad**. (Por esta razón se venera y se reedifica)

La **medicina Maya considera al hombre como parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad**, por lo que **todas las actividades del individuo repercutirán en ellas**. **Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él**, provocándole **salud o enfermedad**.



Medicina Tradicional

Azteca

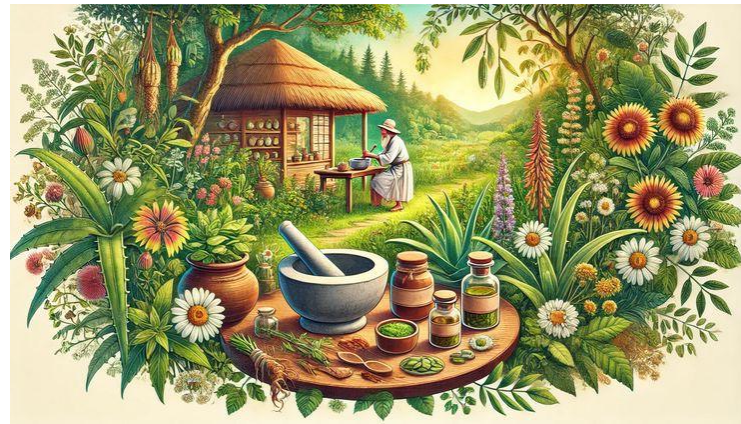
La medicina tradicional azteca es fascinante y refleja la avanzada comprensión de los aztecas sobre la salud y la medicina. Esta práctica se basaba en el uso de **hierbas medicinales, cirugía, y la influencia de factores sobrenaturales. Los aztecas creían que las enfermedades podían tener causas tanto divinas como naturales.**



La magia, sobre todo, estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.



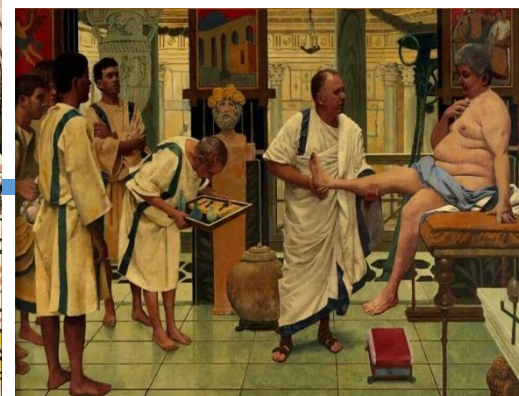
Medicina Tradicional ZOQUE



La **Medicina Tradicional Zoque** es un sistema de conocimientos y prácticas basadas en la utilización de plantas medicinales y otros recursos naturales por parte de la comunidad Zoque en México. Este conocimiento ha sido transmitido de generación en generación y está profundamente arraigado en la cultura y la cosmovisión de los Zoques.

La medicina tradicional Zoque incluye una amplia gama de remedios herbales y técnicas de curación que se utilizan para tratar diversas condiciones de salud. Los conocimientos sobre plantas medicinales y sus usos son muy detallados y se basan en la observación y la experiencia acumulada a lo largo de los años.

La medicina tradicional zoque incluye remedios naturales a partir de plantas medicinales, conocimientos sobre el uso de ciertos animales y minerales, y prácticas transmitidas de generación en generación. Los médicos tradicionales zoques incluyen parteras, curanderos, hueseros y hierberos



10 MEJORES HERBAS CURATIVAS

Alma Barríos

ROMERO

Es ideal para mejorar la memoria, la concentración y el estado de ánimo.

LAVANDA

Es ideal para combatir el insomnio, la ansiedad, la irritabilidad y el estrés.

ALOE VERA

Es ideal para tratar quemaduras, heridas, úlceras gástricas y problemas de la piel.

ORTIGA

Es ideal para eliminar toxinas del cuerpo, combatir la retención de líquidos y aliviar problemas de la piel.

EQUINACIA

Es ideal para prevenir y tratar resfriados, gripes, infecciones urinarias y otras enfermedades.

JENGIBRE

Es un potente antiinflamatorio y ayuda a mejorar la circulación sanguínea.

DIENTE DE LEÓN

Es ideal para eliminar toxinas del cuerpo, mejorar la digestión y aliviar problemas hepáticos.

MENTA

Es ideal para aliviar problemas digestivos, náuseas, vómitos y dolores de cabeza.

VALERIANA

Posee propiedades sedantes y tranquilizantes que te ayudan a conciliar el sueño y mejorar la calidad del mismo.

BIBLIOGRAFIA

BUSCADO EN : [Historia de la medicina tradicional en México](#)

BUSCADO EN: [Medicina maya: qué es, historia, dios, plantas y enfermedades](#)<https://www.lifeder.com/medicina-maya/>

BUSCADO EN: <https://www.lifeder.com/medicina-azteca/>

BUSCADO EN: <https://cultura-azteca.com/medicina/>

BUSCADO EN:

https://www.mexicohistorico.com/paginas/la_sabidura_zoque_un_acercamiento_a_la_riqueza_cultural_de_este_pueblo_indgena_en_mxico.html