



**súper nota**

*Nombre del Alumno:rosibeth Pérez Lopez*

*Nombre del tema:costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención ala salud*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia:enfermería y prácticas alternativas de la salud.*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura:Enfermería*

*Cuatrimestre: 8 cuatrimestre*

# Costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención a la salud



## Costumbre

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

## Tradicición

Tradicición es cada una de aquellas pautas de convivencia que una comunidad considera dignas de constituirse y mantenerse de generación en generación. Después de esto sigue como una parte integral de sus usos y costumbres y se mantiene para que sean aprendidas por las nuevas generaciones, como parte indispensable del legado cultural.

Algunos ejemplos de tradiciones de distinto origen son los siguientes:  
El día de los muertos. Celebrado en México y otras naciones herederas del pasado mesoamericano, supone una gran y colorida celebración que se lleva a cabo cada 1 o 2 de noviembre, para honrar la memoria de los difuntos y, supuestamente, traerlos de vuelta brevemente a la vida.



## Usos y costumbres

Los usos y costumbres son un sistema de normas colectivas que ha sido implementadas en las comunidades indígenas tras los siglos; un sistema que, como todos, no es infalible, pero que ha probado su flexibilidad, coherencia y capacidad de coexistir con el Estado moderno.

## Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.



## Masajes tradicionales mexicanos.

Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, “la sobada” sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural “de primera mano” para tratar el dolor. *dipiscing elit. Quisque molestie efficitur nisi, ac commodo est pellentesque at. Integer ut lectus ac lorem gravida vulputate.*



# Masajes tradicionales mexicanas



El masaje es parte del tratamiento integral\* de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.

## Clasificación de las técnicas de masaje.

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano



## Masaje anímico: atienden un padecimiento alma (emociones y de la mente)

Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:

- o Nerviosismo, vergüenza, angustia.

Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):

- o Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón
- o Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas,
- o Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro,
- o Chupadas
- o Limpias con fuego



## Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu.

o Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.

o Tratamiento para sangre gruesa, sangre delgada, aires, enfriamientos, golpes de calor, fiebres internas, decaimiento físicos

o Tratamiento para daños espirituales

Técnicas terapéuticas pueden ser: levantada de sombra, sobada energética, sudada, paladeada, ajuste de Tonalli, entonación de pulso.



## Rezanderos.

Designación que reciben algunos curanderos, en razón de utilizar oraciones, rezos, plegarias, etcétera, como parte de sus tratamientos y en las ceremonias dedicadas a la tierra, en los funerales, bendiciones y demás actos simbólicos. En algunas comunidades, dicha función implica toda una especialidad, por lo que en ellas existen individuos llamados rezanderos que atienden las necesidades del grupo

# Masajes tradicionales mexicanas



## Clasificación de las técnicas de masaje.

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

Técnicas manuales:

o Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia)

Técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas

o Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de presopuntura.

Técnicas de los sobadores tradicionales:

o Tronada de anginas

o Sobada de empacho

o Masaje para embarazadas

El masaje es parte del tratamiento integral\* de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. La aplicación del masaje se basa técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.