



Súper nota

nombre del Alumno: ROSIBETH PÉREZ LÓPEZ

Nombre del tema: unidad 1 (medicina tradicional y salud)

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud

Nombre del profesor: ALFONSO VELÁZQUEZ RAMÍREZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA



medicina tradicional Y SALUD.

La suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias oriundos de las diferentes culturas, sean o no explicables, y usados en el mantenimiento de la salud, así como en la prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales



La medicina tradicional es el conjunto de prácticas, creencias y conocimientos sanitarios basados en el uso de recursos naturales (plantas, animales o minerales), terapias espirituales y técnicas manuales que buscan mantener la salud individual y comunitaria.



Enfermedad

Alteración que afecta la estructura o el funcionamiento de una parte o la totalidad del cuerpo y que suele estar relacionada con signos y síntomas específicos.



La OMS define enfermedad como "Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".



MEDICINA

La medicina (del latín medicina, derivado a su vez de mederi, que significa 'curar', 'medicar') es la ciencia de la salud dedicada a la prevención, diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las enfermedades, lesiones y problemas de salud de los seres humanos.

Según la OMS (Organización mundial de la salud 2016) la medicina tradicional se define como: "Todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la _



Antecedentes históricos de medicina tradicional

La medicina (del latín medicina, derivado a su vez de mederi, que significa 'curar', 'medicar') es la ciencia de la salud dedicada a la prevención, diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las enfermedades, lesiones y problemas de salud de los seres humanos.

Medicina



La mayoría de los analistas reconocen tres fuentes básicas en el desarrollo de la medicina tradicional mexicana entre los siglos XV y XVIII (prehispánico, hispánico y afro), así como toda una serie de fuentes complementarias que se fueron incluyendo sobre todo entre los siglos XVIII y XXI.

medicina tradicional maya

La medicina maya se practica en cada región de una forma particular, sin embargo, a pesar de las diferencias que puedan presentarse, comparten aspectos que en cierto modo hacen similares estas prácticas en aspectos como el origen de las enfermedades, las causas y su tratamiento.



Tradición maya

La medicina tradicional maya abarca un conjunto de saberes y prácticas transmitido de generación en generación. Se fundamenta en el equilibrio entre el cuerpo, la energía y la naturaleza, para mantener la salud individual y ambiental.



Heredado de los antiguos pueblos mayas. Su sistema de atención a la salud, entiende a las personas como un todo, "WINIK" integra cuerpo, mente y espíritu. Se sustenta en la cosmovisión Maya consistente en mantener el equilibrio de las personas, la naturaleza, las comunidades y el cosmos.

MEDICINA TRADICIONAL AXTECA

La medicina azteca se refiere al conjunto de conocimientos, creencias y rituales relacionados con la salud y la enfermedad humanas, tal como se observaba entre los pueblos de habla náhuatl en el reino azteca del centro de México.

La medicina azteca se refiere al conjunto de conocimientos, creencias y rituales relacionados con la salud y la enfermedad humanas, tal como se observaba entre los pueblos de habla náhuatl en el reino azteca del centro de México. Los aztecas conocían y utilizaban un amplio inventario que constaba de cientos de diferentes hierbas y plantas medicinales.



Medicina tradicional

zoque.

Los terapeutas zoques presuponen que el mal de espíritu es el resultado de una debilidad orgánica del enfermo, que ha afectado sus facultades mentales. Es por esto que los tratamientos empleados para su curación apuntan a fortalecer al paciente.



PLANTAS MEDICINALES DEL PATIO DE ÁNGEL ALBINO CORIO, CHIAPAS

Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que la cura a muchos males se encuentren en los huertos familiares.



La autora del libro "Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez" decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras. La mágico-religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.

La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar.



Bibliografía

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI728-59172012000200002#:~:text=La%20medicina%20tradicional%20es%20el,la%20salud%20individual%20y%20comunitaria%2

https://es.m.wikipedia.org/wiki/Medicina_tradicional

<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/17007/v96n4p360.pdf?sequence=>

<https://www.chiapasparalelo.com/noticias/2016/11/medicin-a-tradicional-zoque-en-tuxtla/>