



# UDS

Mi Universidad

## Super Nota

*Nombre del Alumno: Juan Antonio Cruz Hernández*

*Nombre del tema: "Medicina Tradicional"*

*Parcial: 1er Parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería y Practicas Alternativas en la salud*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 8° Cuatrimestre*

# ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA

---

## TRADICIONAL

---



### ¿QUÉ ES?

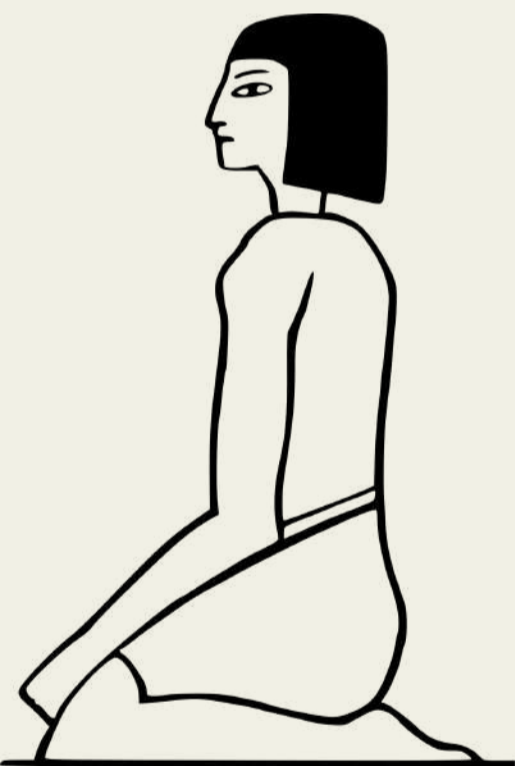
ES LA SUMA DE LOS CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y PRÁCTICAS BASADAS EN LAS TEORÍAS, CREENCIAS Y EXPERIENCIAS INDÍGENAS DE DIFERENTES CULTURAS, EXPLICABLES O NO, QUE SE UTILIZAN EN EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN, EL DIAGNÓSTICO, LA MEJORA O EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES FÍSICAS Y MENTALES.

### ORIGEN

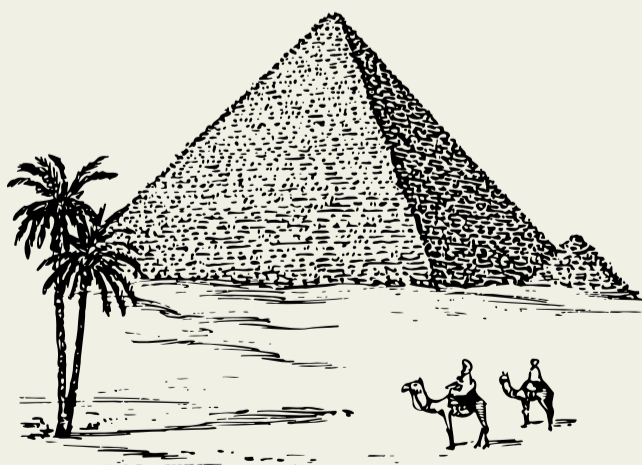
LA MAYORÍA DE LOS ANALISTAS RECONOCEN TRES FUENTES BÁSICAS EN EL DESARROLLO DE LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA ENTRE LOS SIGLOS XV Y XVIII (PREHISPÁNICO, HISPÁNICO Y AFRO), ASÍ COMO TODA UNA SERIE DE FUENTES COMPLEMENTARIAS QUE SE FUERON INCLUYENDO SOBRE TODO ENTRE LOS SIGLOS XVIII Y XXI.



### ANTIGUO EGIPTO



LOS EGIPCIOS UTILIZABAN LAS PLANTAS EN INFUSIÓN, POLVO, PASTA, ACEITE, SUPOSITARIOS, FUMIGACIONES, LAVADOS, IRRIGACIONES, LOCIONES, LINIMENTOS Y COLIRIOS. LA MEDICINA PODÍA SER ADMINISTRADA POR UN MÉDICO, POR UN MAGO O POR UN SACERDOTE DE LA DIOSA SKHMET.



- ADMINISTRABAN LOS MEDICAMENTOS MEZCLADOS CON CERVEZA, VINO, AGUA Y MIEL.
- A VECES SE AÑADÍA LA HARINA DE UNA GRAMÍNEA COMO TRIGO O CEBADA
- EL ACEITE ERA POCO EMPLEADO Y PREFERÍAN TRITURAR LOS GRANOS OLEAGINOSOS COMO EL SÉSAMO, RICINO O LINO Y MEZCLARLO CON EL POLVO DE LA PLANTA ELEGIDA.

# ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA MEDICINA

## TRADICIONAL

### CULTURA HEBREA

SEÑALA QUE ESTA CULTURA MÉDICA ES TEÚRGICA, COMUNICADA CON DIVINIDADES, E INCLUIDA EN LA BIBLIA Y EL TALMUD Y DEUDORA EN BUENA PARTE DE LA MEDICINA DEL ANTIGUO EGIPTO.



LA CULTURA MÉDICA DE LOS HEBREOS ES BÁSICAMENTE TEÚRGICA, ES DECIR, COMUNICADA CON SUS DIVINIDADES QUE OPERABAN PRODIGIOS. TODA SU CIENCIA ESTÁ INCLUIDA EN LA BIBLIA Y POSTERIORMENTE EN EL TALMUD: 'YO SOY TU SEÑOR, Y SOLAMENTE YO, TU MÉDICO'. A SU SALIDA DE EGIPTO, LOS HEBREOS LLEVARON CONSIGO UNOS CONOCIMIENTOS PRÁCTICOS ELEMENTALES, QUE PERMITIERON A MOISÉS REDACTAR LAS LEYES DE HIGIENE BIEN CONOCIDAS. DESPUÉS DEL RETORNO DE LA CAUTIVIDAD DE BABILONIA, LA MEDICINA COMENZÓ A SER UNIVERSALMENTE PRACTICADA Y RECONOCIDA», EXPLICA EL EXPERTO.

### APORTACIONES

#### CULTURA INDIA

LOS SACERDOTES DE LA CASTA DE LOS BRAHMANTES, LLAMADOS MEGOSTENES, EMPLEAN MEDIOS MÁS RACIONALES Y SE LES PUEDE CONSIDERAR COMO INICIADORES DE LA MEDICINA HINDÚ



#### MESOPOTAMIA

ELA EXISTENCIA DE UNA SERIE DE TEXTOS 'MÉDICOS' QUE ABARCAN MÁS DE QUINCE SIGLOS PRUEBA EL INTERÉS DE LAS GENTES MESOPOTÁMICAS POR BUSCAR LOS REMEDIOS A TODOS AQUELLOS MALES QUE LES AFLIGÍAN EN SU VIDA DIARIA. EN MESOPOTAMIA SE CONOCÍAN LAS VIRTUDES DE LAS PLANTAS Y SE UTILIZABAN EN ALGUNAS OCASIONES

#### CULTURA CHINA

EA LA CULTURA CHINA LE DEBEMOS EL DESCUBRIMIENTO DEL RUIBARBO, QUE LO UTILIZABAN PARA CORREGIR EL ESTREÑIMIENTO Y EL OPIO CON EL QUE ALIVIABAN LOS DOLORES. LA GRAN APORTACIÓN A LA MEDICINA FUE LA ACUPUNTURA

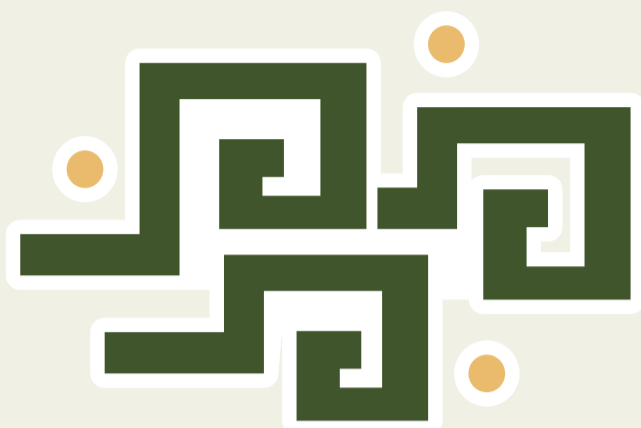


DURANTE SIGLOS, LA MEDICINA TRADICIONAL Y COMPLEMENTARIA HA SIDO UN RECURSO INTEGRAL PARA LA SALUD EN HOGARES Y COMUNIDADES. 170 PAÍSES HAN COMUNICADO QUE UTILIZAN LA MEDICINA TRADICIONAL, SIENDO LA ACUPUNTURA LA FORMA MÁS COMÚN DE PRÁCTICA (113 PAÍSES). MUCHOS PAÍSES DESARROLLADOS TAMBIÉN HAN COMENZADO A RECONOCER E INTEGRAR LA MEDICINA TRADICIONAL EN SUS SISTEMAS DE SALUD.

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

---

PARA LOS MAYAS, EL ORIGEN DE LOS MALES Y LAS ENFERMEDADES ESTABA ÍNTIMAMENTE RELACIONADO CON LOS ASPECTOS MORALES Y RELIGIOSOS. LA PRINCIPAL CREENCIA ERA QUE ÉSTAS PROVENÍAN DEL ENOJO DE LOS DIOSES, SIN EMBARGO TAMBIÉN SE CONTEMPLABA LA PRESENCIA DE "MALO" QUE SE USABA PARA LAS ENFERMEDADES MÁS MORTALES

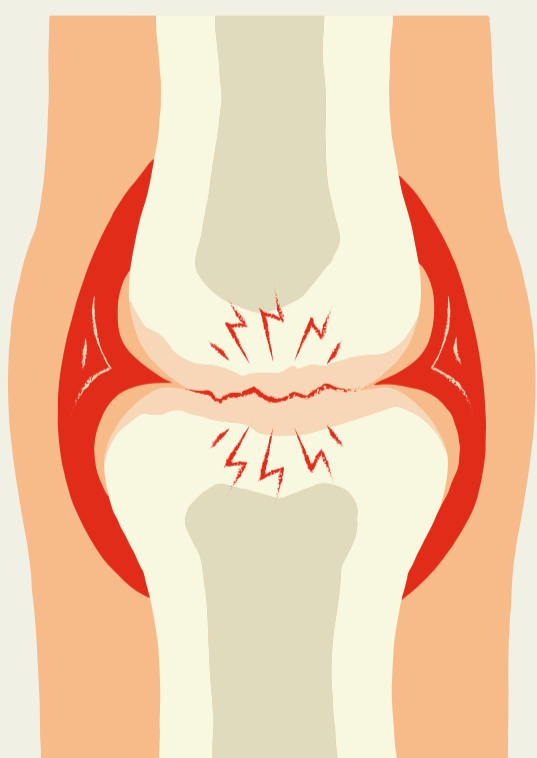


QUIENES PRACTICAN LA MEDICINA TRADICIONAL EN LA REGIÓN MAYA SON: J'MEENES, YERBATEROS, SOBADORES, HUESEROS, PARTERAS TRADICIONALES Y PULSADORES. CUENTAN CON RECONOCIMIENTO DE LA COMUNIDAD

---

## HERBOLARIA MEDICINAL

LOS YERBATEROS/AS CONOCEN LAS PROPIEDADES MEDICINALES DE LAS PLANTAS, SI SON FRÍAS O CALIENTES Y CÓMO INDICARLAS DEPENDIENDO LA NECESIDAD DE CADA PERSONA



## HUESEROS

LOS HUESEROS/AS, ADEMÁS DEL JET, APLICAN TÉCNICAS PARA COMPONER Y ALIVIAR ALGUNAS ALTERACIONES MUSCULARES, LIGAMENTOS Y HUESOS

## PULSADORES

LOS PULSADORES MAYAS DIAGNOSTICAN A TRAVÉS DEL PULSO, CONECTÁNDOSE CON LA VOZ QUE VIENE DEL CORAZÓN





# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

---

## MASAJE TRADICIONAL

CONOCIDO COMO JET (O YET), ES UN SISTEMA MUY COMPLETO Y EFICAZ, CON APORTES FISIOLÓGICOS A NIVEL MÚSCULO-ESQUELÉTICO Y SISTÉMICO. ES REALIZADO POR LOS SOBADORES QUIENES TAMBIÉN PUEDEN APLICAR VENTOSAS Y PUNCIONES, CONOCIDAS COMO JUP Y TOK



## EL J'MEEN

ES UN TIPO DE SACERDOTE MAYA QUE CUIDA EL EQUILIBRIO ENTRE LAS PERSONAS Y COMUNIDADES, CON LOS ELEMENTOS DE LA NATURALEZA, EL COSMOS Y LAS DIVINIDADES

---

## LA PARTERÍA TRADICIONAL MAYA

PROPICIA EL PARTO VAGINAL, POSICIONES VERTICALES PARA LA ATENCIÓN DEL PARTO, LO QUE MEJORA LA RESPIRACIÓN, EVITA QUE SE COMPRIMAN LOS GRANDES VASOS SANGUÍNEOS, REDUCE EL DOLOR Y FACILITA EL PUJO, EL PARTO Y LA EXPULSIÓN, TODO EN CONJUNTO REDUCE COMPLICACIONES POR EXCESO DE INTERVENCIONES

OFRECE TÉCNICAS DE MASAJE Y MOVIMIENTO QUE RELAJAN Y DISMINUYEN EL DOLOR DE CADERA; PUNTO DE APOYO EN PIES, LO CUAL FACILITA QUE SE ABRA EL CANAL DEL PARTO. UNA DE LAS PRÁCTICAS MÁS RECONOCIDAS EN EL MANTEADO O REBOSEADO.



- CUENTA CON APORTES IMPORTANTES COMO EL ACOMPAÑAMIENTO CERCANO CARIÑOSO Y EMPÁTICO
- FAVORECE EL APEGO INMEDIATO Y LA LACTANCIA MATERNA, LO QUE FORTALECE EL SISTEMA INMUNE EN LA PERSONA RECIÉN NACIDA
- LA PARTERÍA ESTÁ LIGADA A DIVERSAS PRÁCTICAS CULTURALES E IDENTITARIAS DEL PUEBLO MAYA

# MEDICINA TRADICIONAL MAYA

---

## DZAC YAH

ESTOS ERAN LOS VERDADEROS MÉDICOS MAYAS, PUESTO QUE TENÍAN UN AMPLIO CONOCIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y SUS PROPIEDADES CURATIVAS.



- ESTOS ERAN LOS VERDADEROS MÉDICOS MAYAS, PUESTO QUE TENÍAN UN AMPLIO CONOCIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES Y SUS PROPIEDADES CURATIVAS.
- DE TODOS LOS CURANDEROS O “MÉDICOS MAYAS”, LOS DZAC-YAHES SON LOS QUE CUENTAN CON UN MÉTODO DE CURACIÓN MUY RECONOCIDO POR SU ALTA EFICACIA.
- LA FORTALEZA DE LOS TRATAMIENTOS DE LAS ENFERMEDADES RESIDÍA PRINCIPALMENTE EN EL USO DE LAS HIERBAS, SIN EMBARGO TAMBIÉN EMPLEABAN MÉTODOS COMPLEMENTARIOS TALES COMO EL SANGRADO MEDIANTE EL USO DE SANGUIJUELAS

---

## PUNTOS IMPORTANTES

- LA MEDICINA MAYA SE PRACTICA EN CADA REGIÓN DE UNA FORMA PARTICULAR, SIN EMBARGO, A PESAR DE LAS DIFERENCIAS QUE PUEDAN PRESENTARSE, COMPARTEN ASPECTOS QUE EN CIERTO MODO HACEN SIMILARES ESTAS PRÁCTICAS EN ASPECTOS COMO EL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES, LAS CAUSAS Y SU TRATAMIENTO
- LOS TERAPEUTAS TRADICIONALES MAYAS REALIZAN SU PRÁCTICA MÉDICA DE ACUERDO A SU COSMOPERCEPCIÓN. TIENEN UN DON RECONOCIDO POR LA COMUNIDAD
- RECONOCE UNA FUERZA VITAL CONOCIDA COMO OOL, LA CUAL BRINDA A LAS PERSONAS ÁNIMO, VIGOR, VALOR, CALOR Y ESTIMULA EL CRECIMIENTO
- CONSIDERA A LA SALUD EN UN ESTADO DINÁMICO DE EQUILIBRIO ENTRE FUERZAS FRÍAS Y CALIENTES, QUE DEPENDE DEL ESTADO DE ARMONÍA EXTERNA CON LOS DEMÁS SERES HUMANOS, LA NATURALEZA Y COSMOPERCEPCIÓN MÉDICA MAYA



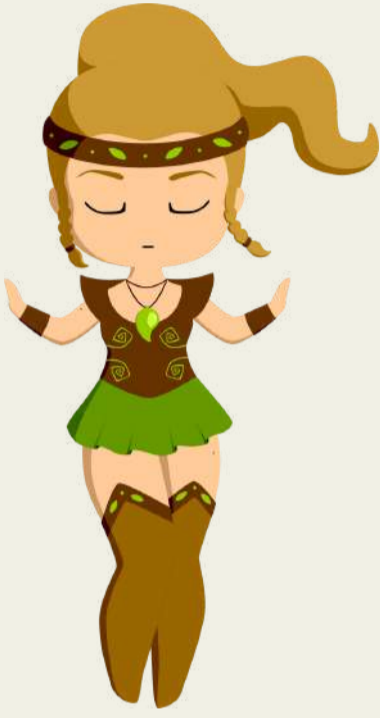
# MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

---

LA MEDICINA AZTECA ERA MAYORMENTE TEÚRGICA, MUY VINCULADA A LAS CREENCIAS Y RITOS RELIGIOSOS, CON PRÁCTICAS MÁGICAS Y SUPERSTICIONES, ADEMÁS DE UN INCIPIENTE, PERO VALIOSO EMPIRISMO QUE AFORTUNADAMENTE SOBREVIVIÓ Y TRASCENDIÓ A LA CONQUISTA.

## MEDICOS CIENTÍFICOS O TICITL

LOS MÉDICOS «CIENTÍFICOS» O TICITL SE SUBDIVIDÍAN EN MUCHAS ESPECIALIDADES. POR UN LADO ESTABAN LOS CIRUJANOS DE GUERRA, CON GRAN CONOCIMIENTO DE LA ANATOMÍA GRACIAS A SU ESTUDIO DE LAS VÍCTIMAS DE LOS SACRIFICIOS.



CUANDO ALGUIEN SUFRÍA UNA HERIDA, PRIMERO, PARA EVITAR LAS INFECCIONES, LA LIMPIABAN ORINANDO DIRECTAMENTE SOBRE ELLA (LA ORINA DE UNA PERSONA SANA ES ESTERILIZANTE) Y APLICANDO PLANTAS ASTRINGENTES Y SUSTANCIAS DERIVADAS DEL HUEVO

---

## CHAMANES

CHAMANES-HECHICEROS O NAHUALLIS, QUE EMPLEABAN LA MAGIA Y LAS PLANTAS ALUCINÓGENAS; SIN OLVIDAR TAMPOCO A LOS SACERDOTES QUE A TRAVÉS DE LAS ORACIONES Y LAS PENITENCIAS INFLUÍAN EN LA SALUD DEL ENFERMO.



## HUESEROS

TRATABAN LAS FRACTURAS CON ENTABLILLADOS Y ESCAYOLAS Y, CUANDO ÉSTAS NO BASTABAN, PRACTICABAN INJERTOS DE HUESOS: «SE HA DE RAER Y LEGRAR EL HUESO DE ENCIMA LA QUEBRADURA, CORTAR UN PALO DE TEA QUE TENGA MUCHA RESINA Y ENCAJARLO CON EL TUÉTANO DEL HUESO PARA QUE QUEDE FIRME, Y ATARSE MUY BIEN».

## CARDIOLÓGOS

ESTUDIABAN LAS VÍCTIMAS DE SACRIFICIOS HUMANOS Y DISTINGUÍAN DIFERENTES AFECCIONES CARDÍACAS.





# MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

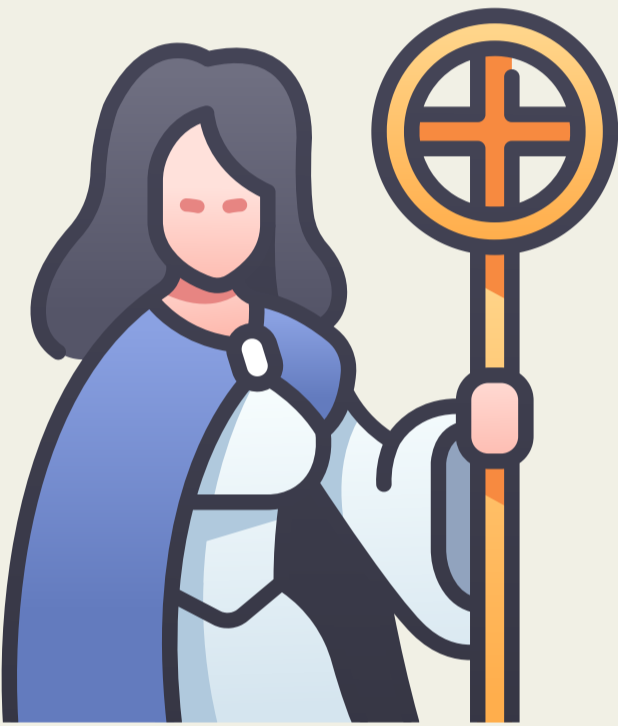
---

## TETONALTIH

SE OCUPABA DE LAS ENFERMEDADES ANÍMICAS O PSICOSOMÁTICAS, INTERPRETANDO LOS SUEÑOS PARA RESTITUIR EL EQUILIBRIO INTERIOR. A VECES LOS SÍNTOMAS DERIVABAN EN LOCURA, DE LA QUE LOS AZTECAS DISTINGUÍAN VARIOS TIPOS, O EN EPILEPSIA, PARA LA QUE TENÍAN TRATAMIENTO. EN ALGUNOS CÓDICES, LA DIOSA TLAZOLTEOTL ERA REPRESENTADA CON LOS SÍNTOMAS DE ESTA ENFERMEDAD.



## ATLAN TLACHIXQUI



ESTE MÉDICO TENÍA UNA FORMA CURIOSA DE DIAGNOSTICAR, OBSERVANDO EL REFLEJO DE LA CARA DEL NIÑO EN UN RECIPIENTE CON AGUA. Y SI LOS NIÑOS ERAN FUNDAMENTALES, LAS MUJERES, QUE PROPORCIONABAN LOS FUTUROS GUERREROS PARA EL ESTADO, GOZABAN DE UNA EXCELENTE MEDICINA PREVENTIVA EN RELACIÓN CON EL EMBARAZO Y EL PARTO.

---

## MEDICAMENTOS



LOS AZTECAS SE SEÑALABAN, ASIMISMO, POR SU GRAN CONOCIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES. LAS HIERBAS MEDICINALES Y REMEDIOS SE DISTRIBUÍAN EN LAS «CASAS QUE ERAN FARMACIAS, DONDE SE PODÍAN COMPRAR JARABES PREPARADOS, POMADAS Y APÓSITOS». LAS PERSONAS QUE TRABAJABAN EN EN ELLAS SE LLAMABAN PAPIANI-PANAMACANI Y NO SÓLO VENDÍAN PLANTAS MEDICINALES Y PÓCIMAS –MENCIONADAS YA POR CORTÉS–, SINO QUE TENÍAN UN ENORME CONOCIMIENTO DE ELLAS PARA ASESORAR A LOS CLIENTES.



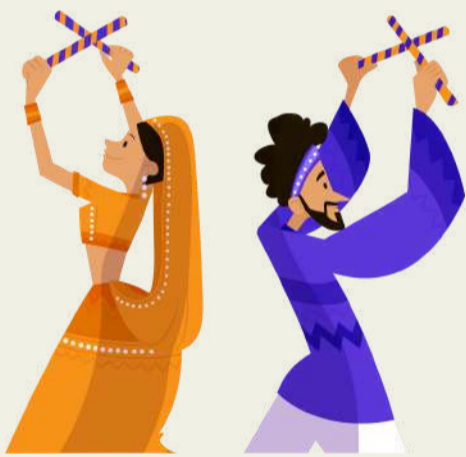
# MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

---

LA ENFERMEDAD ES ORIGINADA POR LA ACCIÓN DE UN TERCERO QUE DESEA CAUSARLE DAÑO A UN SUJETO. PARA ELLO, APRENDE LAS FORMAS DE LOGRARLO "EN UN LIBRO DE MAGIA NEGRA"; "LA ORACIÓN MALA" ES EL MEDIO QUE EMPLEA EL OFENSOR PARA LLEVAR EL MAL A CASA DE LA VÍCTIMA

## MAL DE ESPÍRITU

EL PADECIMIENTO CONOCIDO POPULARMENTE CON EL TÉRMINO *YACHPOT*, O "MAL DE ESPÍRITU", COMO LO TRADUCEN LOS HABITANTES DE LAS COMUNIDADES ZOQUES, ES UNA ENFERMEDAD DE LA MEDICINA TRADICIONAL DE ESTE GRUPO INDÍGENA, QUE TRATA EL HIERBATERISTA, UN ESPECIALISTA QUE CURA LAS ENFERMEDADES CON PLANTAS MEDICINALES, PRINCIPALMENTE



LOS TERAPEUTAS ZOQUES PRESUPONEN QUE EL MAL DE ESPÍRITU ES EL RESULTADO DE UNA DEBILIDAD ORGÁNICA DEL ENFERMO, QUE HA AFECTADO SUS FACULTADES MENTALES.

---

## TRATAMIENTOS

LAS TERAPIAS TAMBIÉN INCLUYEN UNA CEREMONIA EN LA CUAL EL CURANDERO SOLICITA LA AYUDA DE DIFERENTES SANTOS, PARA QUE EL ENFERMO RECUPERE LA SALUD. ASÍ, EN UNO DE LOS TRATAMIENTOS CONSIGNADOS, EL PACIENTE DEBE TOMAR YA SEA UN PREPARADO CASERO ELABORADO CON CEBADA, LINAZA, NUEZ MOSCADA Y CANELA, O *SEREGEN* Y "VINO MEDICINAL", ESTOS ÚLTIMOS DE VENTA EN FARMACIAS.



EL RITUAL CURATIVO CONSISTE EN UNA SERIE DE ORACIONES EN LAS QUE SE INVOCA A "TODOS LOS SANTOS", EN ESPECIAL A SAN PEDRO Y SAN PABLO, LUEGO A JESUCRISTO "POR NOMBRE Y CORAZÓN", ENSEGUIDA A SAN AGUSTÍN, "EL MÉDICO MAYOR" Y, FINALMENTE, AL SANTÍSIMO SACRAMENTO; A ELLOS, EL TERAPEUTA PIDE QUE HAGAN EL MILAGRO DE SANAR AL PACIENTE.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Buscado en:  
[https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/SWoHUVz1LxYxjmRGwDxB-ENFERMERIA\\_Y\\_PRACTICAS\\_ALTERNATIVAS\\_EN\\_SALUD.pdf](https://fileservice.s3mwc.com/storage/uds/biblioteca/2025/01/SWoHUVz1LxYxjmRGwDxB-ENFERMERIA_Y_PRACTICAS_ALTERNATIVAS_EN_SALUD.pdf) el día 27/01/2025
2. Buscado <https://raed.academy/la-medicina-tradicional-a-lo-largo-de-siglos-y-civilizaciones/> el día 27/0/2025
3. Buscado en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine#:~:text=Es%20la%20suma%20de%20los,de%20enfermedades%20f%C3%ADsicas%20y%20mentales.> el día 27/01/2025
4. Buscado en:  
<https://scielosp.org/article/scol/2022.v18/e4225/#:~:text=La%20mayor%C3%ADa%20de%20los%20analistas,los%20siglos%20XVIII%20y%20XXI.> el día 27/01/2025
5. Buscado en:  
[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/852957/CARTEL\\_MEDICINA\\_TRADICIONAL\\_MAYA.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/852957/CARTEL_MEDICINA_TRADICIONAL_MAYA.pdf) el día 27/01/2025
6. Buscado: [https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_tradicional](https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_tradicional) día 27/01/2025
7. Buscado en: [https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina\\_maya](https://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_maya) el día 27/01/2025
8. Buscado en: [https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca\\_18904](https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904) el día 27/01/2025
9. Buscado en:  
<https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/480/html> el día 27/01/2025
10. Buscado en:  
[https://www.muyinteresante.com.mx/historia/38511.html#google\\_vignette](https://www.muyinteresante.com.mx/historia/38511.html#google_vignette) el día 27/0/2025
11. Buscado en:  
<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=m&l=2&t=zoque-chiapas&da=mal-espiritu&orden=11> el día 27/01/2025