



Infografía

Nombre del alumno (a): Estrella del Carmen Manuel Alvarez

Nombre del tema: Medicina tradicional

Nombre de la Materia: Enfermería y prácticas clínicas de salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8°

MEDICINA TRADICIONAL MAYA



HERBOLARIA MEDICINAL

Los yerbateros/as conocen las propiedades medicinales de las plantas, si son frías o calientes y cómo indicarlas dependiendo la necesidad de cada persona

MASAJE TRADICIONAL

Conocido como Jet (o yet), es un sistema muy completo y eficaz, con aportes fisiológicos a nivel músculo-esquelético y sistémico. Es realizado por los sobadores quienes también pueden aplicar ventosas y punciones, conocidas como Jup y Tok.



LOS HUESEROS/AS

aplican técnicas para componer y aliviar algunas alteraciones musculares, ligamentos y huesos

LOS PULSADORES

diagnostican a través del pulso, conectándose con la voz que viene del corazón



EL J'MEEN

Es un tipo de sacerdote maya que cuida el equilibrio entre las personas y comunidades, con los elementos de la naturaleza, el cosmos y las divinidades

PARTERÍA TRADICIONAL MAYA

Propicia el parto vaginal, posiciones verticales para la atención del parto, lo que mejora la respiración, evita que se compriman los grandes vasos sanguíneos, reduce el dolor y facilita el pujo, el parto y la expulsión, todo en conjunto reduce complicaciones por exceso de intervenciones



Ofrece técnicas de masaje y movimiento que relajan y disminuyen el dolor de cadera; punto de apoyo en pies, lo cual facilita que se abra el canal del parto. Una de las prácticas más reconocidas en el manteado o reboseado. Favorece el apego inmediato y la lactancia materna, lo que fortalece el sistema inmune en la persona recién nacida

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA



MÉDICOS «CIENTÍFICOS» O TICITL

se subdividían en muchas especialidades. Por un lado estaban los cirujanos de guerra, con gran conocimiento de la anatomía.



CHAMANES-HECHICEROS O NAHUALLIS

empleaban la magia y las plantas alucinógenas



SACERDOTES

a través de las oraciones y las penitencias influían en la salud del enfermo.



MEDICINA NATURAL

de la manipulación de objetos sagrados y de rezos y conjuros lograba atrapar y expulsar a los malos espíritus causantes de la enfermedad. Aunque los conocimientos de todos estos especialistas eran notables, hay que destacar que su instrumental, fundamentalmente de piedra, era más bien tosco, aunque, por lo que parece, eficaz.



«COMPONEDORES DE HUESOS» O TRAUMATÓLOGOS

Trataban las fracturas con entablillados y escayolas y, cuando éstas no bastaban, practicaban injertos de huesos



«CARDIÓLOGOS»

estudiaban las víctimas de sacrificios humanos y distinguían diferentes afecciones cardíacas. los aztecas destacaban en el cuidado del aparato digestivo y de las afecciones cutáneas, incluyendo tratamientos para problemas tan actuales como la caída del pelo o la caspa



TETONALTIH

se ocupaba de las enfermedades anímicas o psicosomáticas, interpretando los sueños para restituir el equilibrio interior.



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

PARTERA



los servicios de las parteras incluyen, en un alto porcentaje de casos (43%), cuestiones vinculadas al embarazo, parto y puerperio: sangrado o hemorragia antes del parto, "cuando duele la parte", levantar la matriz, problemas vaginales e hinchazón de su parte, atención del parto, enfermedad del parto y mala posición del niño. Un segundo grupo de causas (13% del total mencionado) es el relativo a padecimientos gastrointestinales: vómito, diarrea y dolor de estómago.

CURANDEROS

puede hacer suyos conocimientos y técnicas de otras profesiones, que aparecen entonces como especialidades. Así, se señaló que hay curanderos-hierberos, curanderos-hueseros, curanderos-sobadores y curanderos-parteros (en realidad, curanderas-parteras, pues se trata de una especialidad exclusivamente femenina).



HUESERO

(*tomopia* o *cholluua pac*, en lengua zoque) se inserta mucho más en la transmisión de tradiciones familiares, pues lo usual es que un huesero adquiera su saber heredándolo de su padre o de su abuelo, sin descartar el influjo de señales de carácter sobrenatural. Ese saber lo hace diestro para atender zafaduras de manos o de brazos, desviaduras de huesos (V. desviación de hueso), torceduras y, en general, afecciones de carácter óseo.



"HIERBATEROS O HIERBATERISTAS"

es preciso subrayar que aunque todos los terapeutas usan en sus tratamientos plantas medicinales, se estima que el conocimiento más detallado, amplio y profundo de estos recursos es lo que distingue a este grupo. Se señalaron numerosos casos de hierberos a quienes en el sueño, personajes preternaturales les descubren las cualidades de las plantas y las afecciones que pueden tratar con ellas.



TERAPEUTAS

zoques presuponen que el mal de espíritu es el resultado de una debilidad orgánica del enfermo, que ha afectado sus facultades mentales. Es por esto que los tratamientos empleados para su curación apuntan a fortalecer al paciente.



<https://www.jornada.com.mx/2022/06/18/delcampo/articulos/admirables-parteras.html>

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904

<https://www.redalyc.org/journal/5295/529555490009/html/>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Chamanismo>

<https://pueblosoriginarios.com/recursos/colecciones/azteca/herget.html>

<https://elpais.com/mexico/2023-03-25/vida-y-peripecias-del-viejo-herbario-de-los-aztecas.html>

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=r&l=2&t=zoque-chiapas>

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=m&l=2&t=zoque-chiapas&da=mal->

<http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?v=m&l=2&t=zoque-chiapas&da=mal-espíritu&orden=11#:~:text=Los%20terapeutas%20zoques%20presuponen%20que,apuntan%20a%20fortalecer%20al%20paciente.>