



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ RAFAEL HERNÁNDEZ  
GUZMÁN.**

**NOMBRE DE TEMA: COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA  
MEDICINA  
TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.**

.

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y  
PRÁCTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ  
RAMÍREZ.**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE: OCTAVO CUATRIMESTRE**

# COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD

## COSTUMBRE

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia. Pueden pertenecer a un ser humano o a una sociedad entera, y forman parte de su idiosincrasia particular y de su identidad familiar, regional o nacional.



## TRADICIÓN

El término tradición encierra, en muy distintas áreas de la vida humana, la idea de los modos de hacer las cosas que la sociedad considera convenientes de preservar en el tiempo, y que por lo tanto se transmiten de generación en generación.

## MASAJE TRADICIONAL MEXICANO

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales.

El masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o dicho de otra manera, "la sobada" sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural "de primera mano" para tratar el dolor.



Por lo tanto, la masoterapia mexicana incluye por sí misma una miscelánea terapéutica muy variada de técnicas:

- Masaje otomí (ñato nahua)
- Masaje zapoteco
- Masaje purépecha
- Masaje maya (tzotzil y tzotzil)
- Masaje wirrarika
- Masaje Nahua (tenoxca o mexica)
- Entre otros.
- El masaje en la Medicina Tradicional Mexicana.

## CLASIFICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE MASAJE

Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan re establecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual (energético).

