



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez

Nombre del tema: Medicina tradicional y salud

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 8vo

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE

MEDICINA TRADICIONAL

Orígenes antiguos:



La medicina tradicional surgió de manera independiente en diversas civilizaciones, basándose en el uso de plantas medicinales y prácticas espirituales.

En Grecia y Egipto, los médicos eran a menudo sacerdotes. Hipócrates promovió la idea de que las enfermedades tenían causas naturales.



México prehispánico:



Civilizaciones como los mexicas, mayas y zapotecas desarrollaron sistemas médicos complejos que integraban lo físico, emocional y espiritual.

El uso de plantas medicinales y rituales fue clave en su cosmovisión.



Persistencia en la modernidad:



Muchas comunidades rurales e indígenas siguen utilizando la medicina tradicional como su principal sistema de salud.

Importancia cultural:

La medicina tradicional refleja la identidad y cosmovisión de los pueblos, siendo un patrimonio cultural valioso.



Su estudio y preservación ayudan a comprender enfoques diversos hacia la salud y el bienestar.



LA MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Es un sistema ancestral de atención a la salud que integra cuerpo, mente y espíritu, fundamentado en la cosmovisión maya. Este enfoque holístico busca mantener el equilibrio entre las personas, la naturaleza, las divinidades y el cosmos.



PRINCIPIOS FUNDAMENTALES:



- Equilibrio de fuerzas: La salud se concibe como un estado dinámico de equilibrio entre fuerzas frías y calientes.
- Fuerza vital (Ool): Se reconoce una fuerza vital denominada "Ool", que proporciona ánimo, vigor y calor, y estimula el crecimiento.

PRACTICANTES Y ESPECIALIDADES:

- H'men: Sacerdote maya encargado de realizar rituales y ceremonias para restablecer la armonía espiritual.
- Parteras: Asisten en el proceso de parto y brindan cuidados prenatales y postnatales, utilizando conocimientos tradicionales.



- Sobadores y hueseros: Especialistas en masajes y en la alineación de huesos y articulaciones.
- Hierbateros: Conocedores de las propiedades medicinales de las plantas y su aplicación en tratamientos.

PRÁCTICAS Y TRATAMIENTOS:

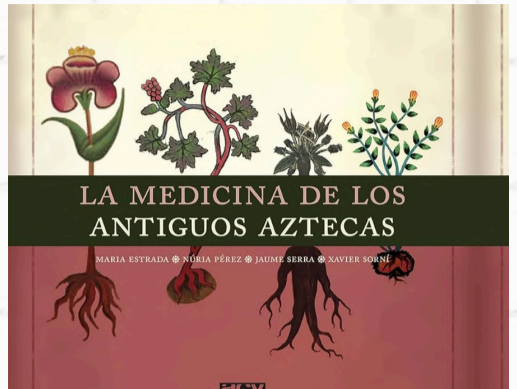
- Herbolaria medicinal: Uso de plantas para tratar diversas dolencias.
- Masajes terapéuticos: Aplicación de técnicas de masaje para aliviar dolores y corregir desequilibrios físicos.



- Rituales espirituales: Ceremonias para restaurar la armonía entre el individuo y el cosmos.
- Temazcal: Baños de vapor tradicionales utilizados para la purificación y el tratamiento de enfermedades.

La medicina tradicional azteca

Practicada por la civilización mexicana en Mesoamérica, integraba conocimientos empíricos y creencias espirituales para abordar la salud y la enfermedad.



Principios Fundamentales:



Equilibrio y fuerza vital: Los aztecas creían en una energía vital llamada tonalli, cuya alteración podía causar enfermedades. Este desequilibrio podía ser resultado de transgresiones sociales o espirituales.

Practicantes y Especialidades:

- Ticitl: Médicos que diagnosticaban y trataban enfermedades utilizando hierbas medicinales y técnicas terapéuticas.



- Temazcalero: Encargados de los baños de vapor (temazcales), utilizados para la purificación y tratamiento de diversas dolencias.



- Curanderos y chamanes: Especialistas en rituales y prácticas espirituales para restaurar el equilibrio energético y espiritual del paciente.



Prácticas y Tratamientos:

- Herbolario: Utilizaban más de 3,000 plantas medicinales para tratar diversas afecciones.
- Cirugías: Realizaban procedimientos quirúrgicos menores, como suturas y reducciones de fracturas.



- Masajes y técnicas manuales: Aplicaban masajes para aliviar dolores musculares y corregir dislocaciones.
- Rituales y ceremonias: Llevaban a cabo rituales para apaciguar a las deidades y restaurar el equilibrio espiritual.



LA MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

Es una práctica ancestral que combina conocimientos empíricos y creencias espirituales para abordar la salud y la enfermedad. Este sistema holístico se basa en la interacción armoniosa entre el individuo, la naturaleza y lo divino.



Principios Fundamentales:

- Equilibrio y energía vital: La salud se concibe como un equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu. La pérdida de este equilibrio puede manifestarse en enfermedades físicas o espirituales.



Practicantes y Especialidades:

- Parteras: Asisten en el proceso de parto y brindan cuidados prenatales y postnatales, utilizando técnicas y conocimientos tradicionales.
- Curanderos y hierbateros: Encargados de diagnosticar y tratar enfermedades mediante el uso de plantas medicinales y rituales. Su vocación a menudo se revela a través de sueños o señales divinas.



Prácticas y Tratamientos:

- Herbolaria: Uso de una amplia variedad de plantas medicinales para tratar diversas dolencias, especialmente padecimientos gastrointestinales y respiratorios.



- Rituales espirituales: Ceremonias destinadas a restaurar el equilibrio espiritual y energético del individuo, fundamentales en el tratamiento de enfermedades culturales como el "espanto" o "susto".



Conservación y Transmisión del Conocimiento:

- El conocimiento médico zoque se ha transmitido principalmente de forma oral a través de generaciones. Sin embargo, existen esfuerzos por documentar y preservar estas prácticas.



- Organización de Médicos Tradicionales Indígenas-Zoque de Chimalapa (OMTIZCH), fundada en 1990, busca agrupar y fortalecer a los practicantes de la medicina tradicional zoque.



Referencias bibliográficas

1. Buscado en: <https://www.mexicohistorico.com/paginas/Historia-de-la-medicina-tradicional-en-las-regiones-de-Mexico.html> El día: 26-01-2025
2. Buscado en: <https://raed.academy/la-medicina-tradicional-a-lo-largo-de-siglos-y-civilizaciones/> El día: 26-01-2025
3. Buscado en: <https://scielosp.org/article/scol/2022.v18/e4225/> El día: 26-01-2025
4. Buscado en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/852957/CARTEL_MEDICINA_TRADICIONAL_MAYA.pdf El día: 26-01-2025
5. Buscado en: <https://yucatanoday.com/blog/la-medicina-tradicional-maya-plantas-en-yucatan> El día: 26-01-2025
6. Buscado en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-62862018000200114&script=sci_arttext El día: 27-01-2025
7. Buscado en: <https://www.lifeder.com/medicina-azteca/> El día: 27-01-2025
8. Buscado en: https://historia.nationalgeographic.com.es/a/la-medicinay-la-higiene-en-el-mundo-azteca_18904 El día: 27-01-2025
9. Buscado en: <https://www.muyinteresante.com.mx/historia/38511.html>
10. Buscado en: <https://biblioteca.ecosur.mx/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=000058752> El día: 27-01-2025
11. Buscado en: <https://www.cuartopoder.mx/chiapas/ciencia-y-misticismo-en-la-medicina-tradicional-zoque/57642> El día: 27-01-2025
12. Buscado en: https://www.academia.edu/12519295/Plantas_medicinales_zoques_Padecimientos_gastrointestinales_y_respiratorios El día: 27-01-2025
13. Buscado en: <https://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/mtpim/termino.php?l=2&t=zoque-chiapas> El día: 27-01-2025