



**NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ RAFAEL HERNÁNDEZ
GUZMÁN.**

**NOMBRE DE TEMA: MEDICINA TRADICIONAL Y
SALUD.**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA Y
PRÁCTICAS ALTERNATIVAS EN SALUD.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ
RAMÍREZ.**

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE: OCTAVO CUATRIMESTRE

Medicina tradicional y salud

ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE MEDICINA TRADICIONAL

Es la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, la medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.



MEDICINA TRADICIONAL MAYA

La Medicina Maya se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos; son conceptos que han ganado terreno en las últimas décadas. La llamada medicina alternativa o neuropatía se ha convertido en una opción normalizada para conseguir salud sin costes secundarios.



MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

Dominada por unas leyes rígidas y cercenadas por numerosos tabúes, la civilización de los aztecas o mexicas supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico, al igual que la de muchas culturas y civilizaciones antiguas, la práctica terapéutica azteca era una mezcla enmarañada de magia, de conocimientos contrastados por la experiencia y de religión.



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes, para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol. El conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad.

