



UDS
Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Jazmin Gómez Diaz

Nombre del tema: “Anatomía y Fisiología del Aparato Reproductor Femenino”

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Jorge Luis Enrique Quevedo Rosales

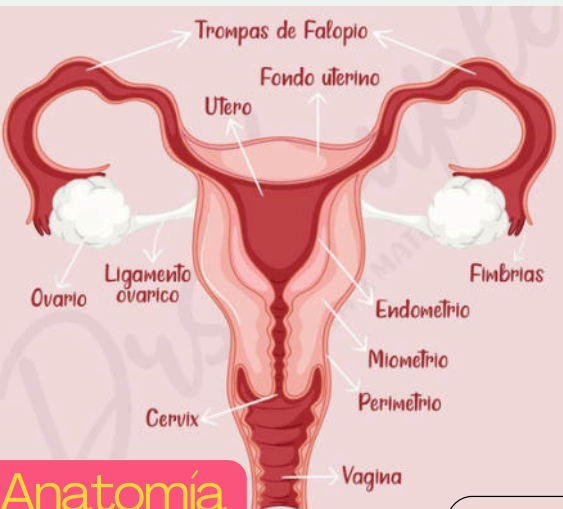
Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 5

Pichucalco, Chiapas a; 15 de marzo del 2025

Aparato Reproductor Femenino

Los órganos del aparato reproductor femenino constan de genitales internos y externos. Juntos comprenden el sistema reproductor o sistema reproductivo femenino, permitiendo las actividades sexuales y reproductivas.



Anatomía

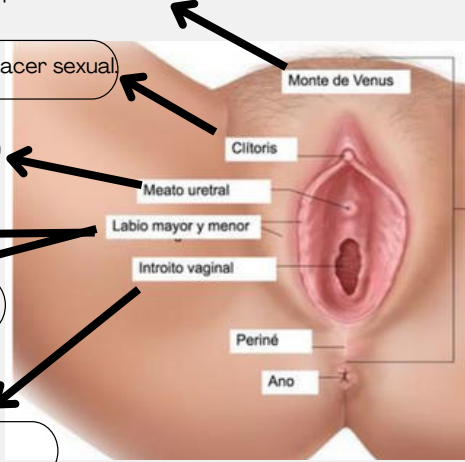
Son los órganos reproductores femeninos que se encuentran dentro de la cavidad pélvica.



Vulva y Vagina

La vulva es la parte externa del sistema reproductor femenino y comprende varias estructuras importantes que contribuyen a la protección y función del aparato reproductor.

El monte de Venus: Es una masa de tejido adiposo subcutáneo ubicada anterior a la sínfisis púbica. La piel que recubre el monte del pubis (monte de Venus o monte pubis) está cubierta con un parche triangular de vello púbico.



Clitoris: Su función principal es proporcionar placer sexual.

Apertura uretral: Conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior.

Labios mayores: Su función principal es proteger las estructuras internas de la vulva.

Labios menores: Rodean el vestibulo de la vulva y ayudan a proteger las aberturas de la uretra y la vagina.

Glándulas de Bartholin: Secretan un líquido mucoso para lubricar la vagina durante la excitación sexual.

Introito vaginal: Secretan moco para lubricar la vulva y la vagina.

Vagina

La vagina es el órgano sexual femenino interno que se encuentra más hacia el exterior. Se extiende desde el útero hasta la vulva.

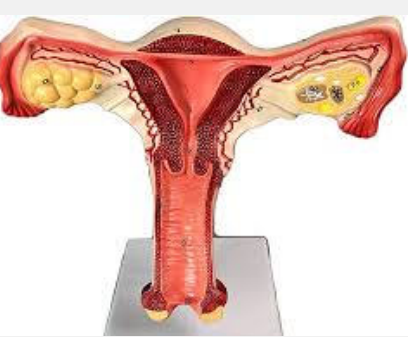
- > Sirve como conducto para el flujo menstrual.
- > Forma la parte inferior del canal de parto.
- > Se comunica superiormente con el conducto del cuello del útero e inferiormente con el vestibulo de la vagina.

Músculos: Actúan como esfínteres; pubovaginal, esfínter externo de la uretra, esfínter retrovaginal y el esfínter bulboesponjoso.

Inervación: Los nervios para la mayor parte de la vagina derivan del plexo uterovaginal situado con la arteria uterina entre las capas del ligamento ancho del útero. El plexo uterovaginal es una extensión del plexo hipogástrico inferior.

Vascularización: La vagina está irrigada por ramas de la arteria iliaca interna; arterias uterinas, vaginales y pudendas internas. El drenaje venoso de la vagina lo proporcionan las venas vaginales que fluyen hacia las venas ilíacas internas. El suministro nervioso se deriva de: Plexo hipogástrico inferior, nervio pudendo y ganglios linfáticos ilíacos e inguinales superficiales

Útero



El útero (matriz) es un órgano muscular hueco ubicado en lo profundo de la cavidad pélvica. El útero se ubica de forma anterior al recto y de forma posterosuperior a la vejiga urinaria.

Se encuentra normalmente en una posición de **anteversión** (inclinado hacia la pared abdominal anterior) y **anteflexión** (inclinado hacia adelante en relación al cuello del útero). Por lo tanto su orientación es llamada **deanteversoflexión**.

Se divide en:

- **Cuerpo:** la parte principal del útero, conectada a las trompas uterinas (de Falopio) a través de los cuernos uterinos. El cuerpo tiene una base (fondo) y una cámara interna (cavidad uterina).
- **Cuello del útero (cervix uterino):** La parte inferior del útero. Consta de dos partes (supravaginal y vaginal), dos orificios (orificio interno y orificio externo) y un canal cervical.

El endometrio durante el ciclo menstrual

Los cambios en la secreción del endometrio durante el ciclo se relacionan con la maduración de los folículos ováricos.

El final de cada ciclo se caracteriza por la destrucción y desprendimiento parcial del endometrio y se acompaña de hemorragia de vasos de la mucosa.

Eliminación de sangre y restos del tejido por la vagina (3-5 días)

Fase proliferativa (14-28 días)

- Es la segunda fase del ciclo menstrual.
- Se da desde el final de la menstruación hasta la ovulación.
- El endometrio crece y se regenera.
- El grosor del endometrio aumenta gracias a la producción de estrógenos en los ovarios.
- Se forman glándulas endometriales y más vasos sanguíneos.

Fase secretora (1 ó 2 días después de la ovulación)

- También se conoce como fase lútea o postovulatoria.
- Comienza después de la ovulación y termina cuando vuelve a haber menstruación.
- El cuerpo lúteo produce progesterona para mantener el endometrio grueso y receptivo para recibir al embrión.
- Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo desaparece y comienza un nuevo ciclo.

Fase menstrual (0-5 días) primera fase del ciclo menstrual

La producción hormonal del ovario da la degradación del cuerpo lúteo. Disminución de secreción ovárica de progesterona y estrógeno.

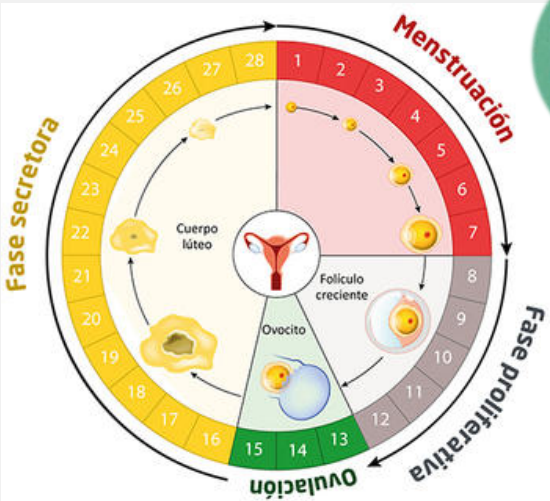
La pared uterina se compone de 3 capas:

Endometrio: (Mucosa) recubre la parte interna del útero

Miometrio: (Muscular) se encuentra en la parte exterior del útero

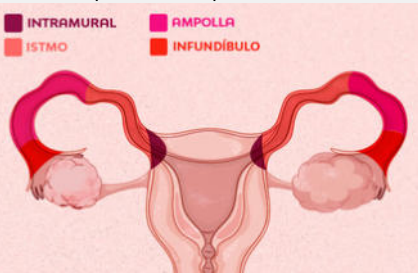
Perimetrio: (Serosa) cubre el exterior del útero.

Los cambios cíclicos en el ciclo menstrual se dividen en



Cuello uterino

Las trompas uterinas (de Falopio) son órganos musculares bilaterales que se extienden desde los cuernos uterinos hasta los polos superiores de los ovarios. Las trompas uterinas son el sitio habitual para la fertilización del óvulo. También transportan el cigoto resultante al útero para su implantación



Infundíbulo: Esta es la porción más cercana al ovario. Tiene una estructura en forma de embudo con proyecciones llamadas fimbrias que ayudan a captar el óvulo liberado durante la ovulación.

Ampolla: Es la porción más ancha y larga de la trompa. Aquí es donde suele ocurrir la fertilización del óvulo por el espermatozoide.

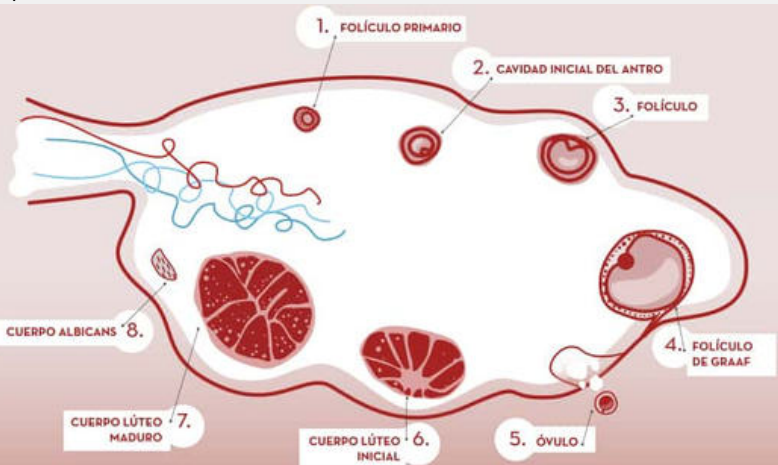
Isthmo: Es una porción más estrecha que sigue a la ampolla y se conecta con la parte del útero.

Intersticio o Porción Intramural: Es la parte más cercana al útero y atraviesa la pared uterina para desembocar en la cavidad uterina

Ovarios

Son glándulas reproductoras femeninas que se encuentran en el sistema reproductivo de la mujer

Foliculos Ovulares: Los foliculos contienen los óvulos inmaduros. Cada ciclo menstrual, varios foliculos comienzan a desarrollarse, pero generalmente solo uno se convierte en un foliculo maduro que libera un óvulo durante la ovulación.



Funciones:

Producción de Óvulos: Los ovarios producen óvulos (oócitos) para la fertilización. Esta función comienza en la pubertad y continúa hasta la menopausia.

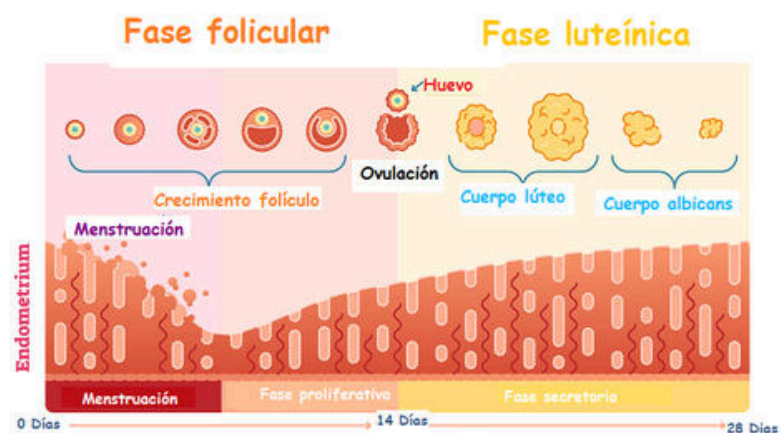
Producción de Hormonas: Los ovarios producen las hormonas sexuales femeninas, principalmente estrógeno y progesterona, que regulan el ciclo menstrual, el desarrollo de las características sexuales secundarias y el mantenimiento del embarazo.

Los ovarios juegan un papel clave en el ciclo menstrual, que se divide en varias fases:

Fase Folicular: Los foliculos comienzan a crecer y se preparan para liberar un óvulo.

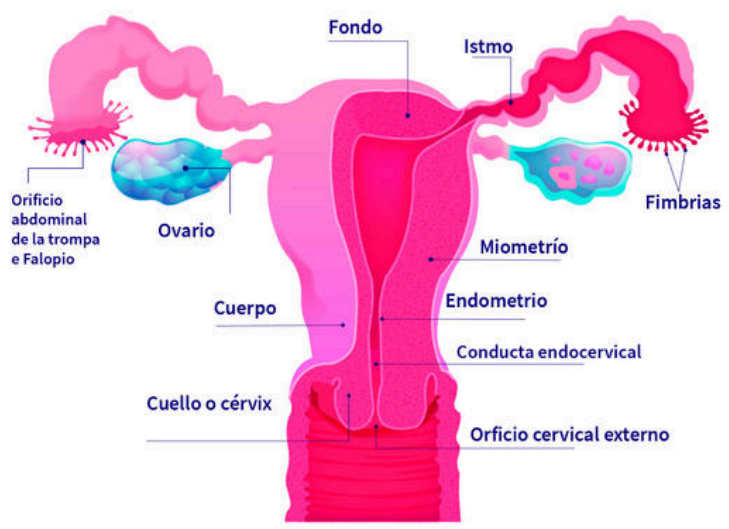
Ovulación: Un foliculo maduro libera un óvulo hacia la trompa uterina.

Fase Lútea: El foliculo liberado se convierte en el cuerpo lúteo, que secreta progesterona para preparar el útero para un posible embarazo.



Fisiología

La fisiología del aparato reproductor femenino incluye la producción de hormonas, la ovulación, la menstruación y el desarrollo sexual.



Las hormonas sexuales femeninas son los estrógenos y gestágenos.

- Estrógenos: el más potente es el estradiol y la estrona, el menos potente es el estril
- Gestágenos: progesterona. Se producen en los ovarios y tienen una estructura química de hormona esteroide.

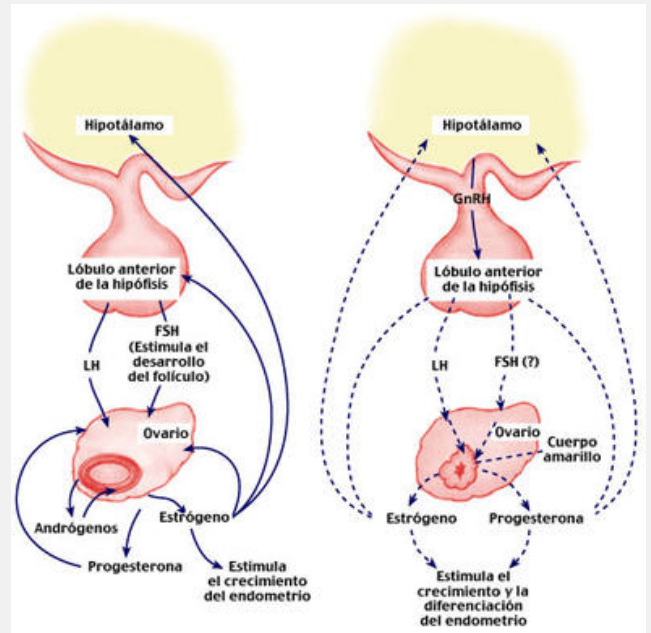
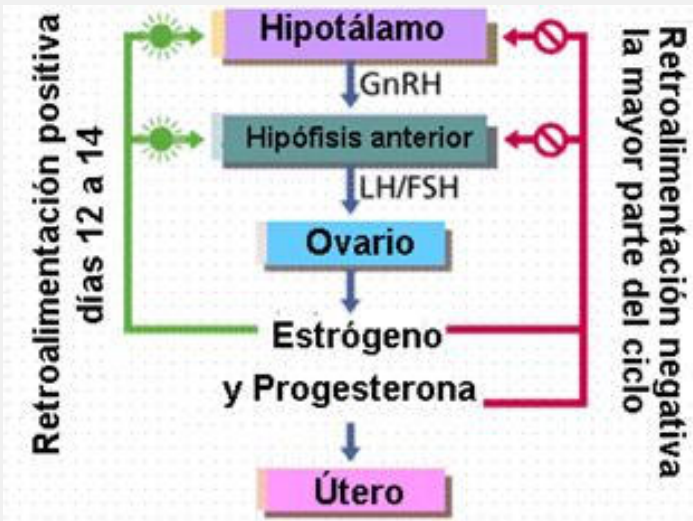
Las glándulas encargadas de mantener la circulación de las hormonas sexuales son los ovarios, el hipotálamo y la hipófisis.

- El hipotálamo en la base del cerebro, dirige todo el sistema hormonal, pues controla la producción de las hormonas puestas en circulación en el organismo e interviene en otros fenómenos como la regulación de la temperatura corporal, el peso, el apetito y las emociones. Además el hipotálamo restablece el equilibrio en caso de exceso o insuficiencia de secreción hormonal.
- La hipófisis es una pequeña glándula endocrina ubicada bajo el hipotálamo que dinamiza la producción hormonal de los ovarios.
- Los ovarios son las glándulas sexuales femeninas que rigen el ciclo menstrual.

Producción hormonal

Los ovarios producen hormonas como el estrógeno y la progesterona.

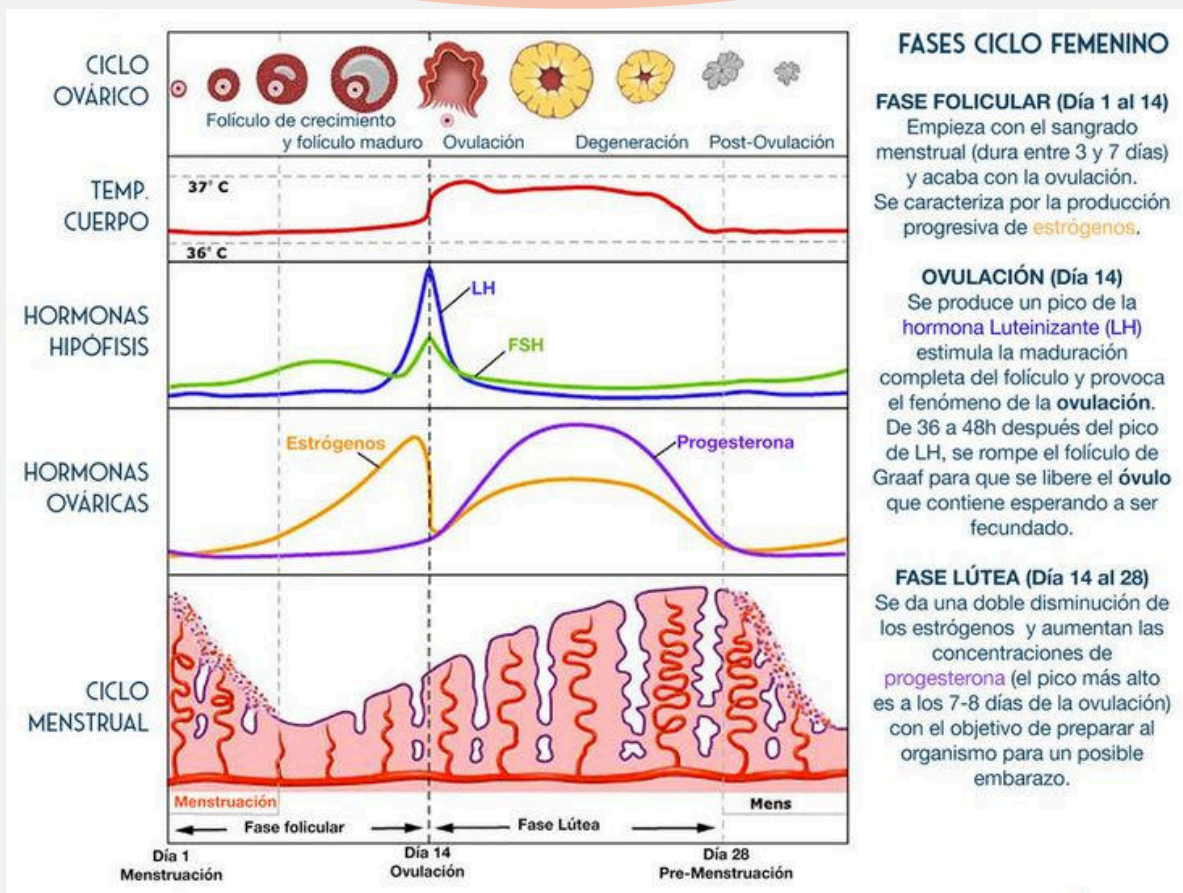
Estas hormonas ayudan al desarrollo de las niñas y permiten que las mujeres tengan bebés.



Menstruación

El primer día del ciclo es el primer día de flujo menstrual, conocido como menstruación.

Durante la menstruación el endometrio uterino es destruido y eliminado como flujo menstrual.



FASES CICLO FEMENINO

FASE FOLICULAR (Día 1 al 14)

Empieza con el sangrado menstrual (dura entre 3 y 7 días) y acaba con la ovulación. Se caracteriza por la producción progresiva de **estrógenos**.

OVULACIÓN (Día 14)

Se produce un pico de la **hormona Luteinizante (LH)** que estimula la maduración completa del folículo y provoca el fenómeno de la **ovulación**. De 36 a 48h después del pico de LH, se rompe el folículo de Graaf para que se libere el **óvulo** que contiene esperando a ser fecundado.

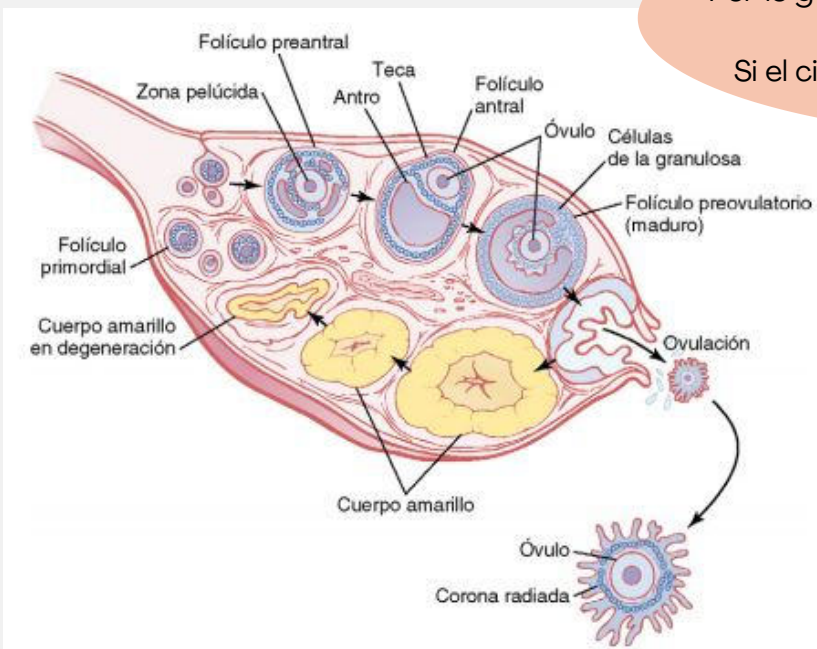
FASE LÚTEA (Día 14 al 28)

Se da una doble disminución de los estrógenos y aumentan las concentraciones de **progesterona** (el pico más alto es a los 7-8 días de la ovulación) con el objetivo de preparar al organismo para un posible embarazo.

Ovulación

La ovulación es la expulsión del óvulo del ovario. Por lo general, la ovulación ocurre 14 días antes de la menstruación.

Si el ciclo menstrual es más corto de 28 días, la ovulación será antes del día 14.



De modo general, la ovulación (la expulsión del óvulo del ovario) se produce 14 días antes de la menstruación. Es por esto que se suele decir que la ovulación ocurre en el día 14 del ciclo menstrual, ya que así sucedería en un ciclo de 28 días.

No obstante, si la mujer tiene un ciclo menstrual más corto de 28 días, la ovulación será antes del día 14 (en torno al día 12). Por el contrario, si el ciclo menstrual tiene una duración mayor, la ovulación se producirá más tarde (en torno al día 16). Cuanto más largos sean los ciclos más tarde se producirá la ovulación.

Referencias

1. https://www.chospab.es/area_medica/obstetriciaginecologia/docencia/seminarios/2011-2012/sesion20111102_1.pdf
2. <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/organos-del-aparato-reproductor-femenino>