



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

ASIGNATURA:

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

ACTIVIDAD:

**SUPER NOTA: DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO REPRODUCTOR
FEMENINO**

DOCENTE:

DR. JORGE LUIS ENRIQUE QUEVEDO ROSALES

ALUMNA:

VERONICA SÁNCHEZ DE LA CRUZ

CUATRIMESTRE:

5º CUATRIMESTRE

GRUPO:

“B”

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO.

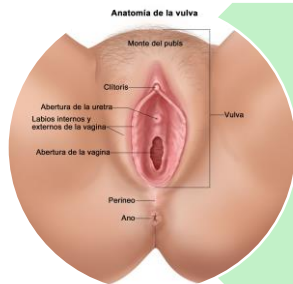
¿Sabías que?



El **aparato reproductor femenino** es un sistema anatómico y funcional esencial que permite la reproducción humana.

Más allá de su función reproductiva, el aparato reproductor femenino juega un papel fundamental en el equilibrio hormonal y la salud general de las mujeres. Se compone de órganos internos y externos.

Anatomía de la vulva.



La **vulva** son los genitales externos de la mujer es decir, los que pueden verse a simple vista separando los muslos. Está constituida por los labios mayores, los labios menores, el clítoris, el meato uretral, el vestíbulo de la vagina y glándulas vestibulares como las glándulas de bartolino.

Funciones de la vulva:

1. Proteger a los órganos genitales internos de agentes infecciosos.
2. **Proporcionar lubricación y placer sexual.**

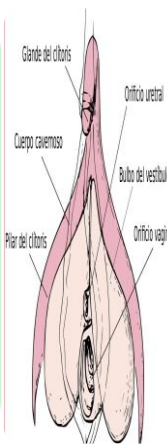
La vulva supone una parte importante en la percepción de bienestar y salud sexual de la mujer.

Labios mayores:

Corresponde a dos pliegues de tejido graso cubiertos de piel y vello que suelen confluir en el centro cubriendo así el **orificio urinario** y **vaginal**, para protegerlos de agente externos.

Labios menores.

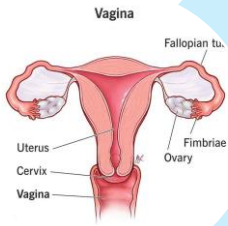
Son 2 pliegues de piel muy fina y sensible, carentes de vello, que se juntan por encima del clítoris, formando el capuchón protector que lo cubre. En la parte inferior de los labios menores, cerca de la entrada de la vagina, se sitúan las **glándulas de Bartolino**, responsables en gran medida de la lubricación genital.



Clitoris:

Es el órgano del placer sexual femenino por excelencia. Su **única función** es percibir sensaciones eróticas siendo extremadamente sensible al tacto, presión y temperatura.

Anatomía de la vagina.

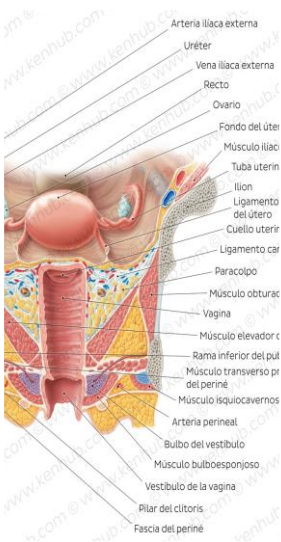


La **vagina** es uno de los **órganos genitales internos** femeninos. Es un tubo fibromuscular de unos 8 a 10 centímetros de longitud que se extiende desde el cuello uterino hasta el vaginal.

Funciones de la vagina:

- Placer sexual.
- Reproducción.
- Parto.
- Paso del flujo menstrual.

Estructura:



En la porción superior, la vagina se extiende un poco más allá del cuello uterino, formando un espacio ciego que se conoce como el fondo del saco vaginal o fórnix de la vagina, rodeando el cuello uterino: fórnix anterior, fórnix posterior, fórnix lateral derecho y fórnix lateral izquierdo. El orificio externo de la vagina (o apertura vaginal) se ubica dentro del vestíbulo de la vagina, encontrándose el orificio externo de la uretra anterior al mismo y el cuerpo perineal, posterior. El orificio vaginal puede estar parcialmente cubierto por una membrana formada por un pliegue interior de mucosa conocida como el himen.

Músculos:

Cuatro músculos comprimen la vagina y actúan como esfínteres: **pubovaginal**, esfínter externo de la uretra, esfínter **uretrovaginal** y el esfínter **bulboesponjoso**.

Vascularización:

Las arterias que irrigan la porción **superior** de la vagina derivan de las arterias uterinas.

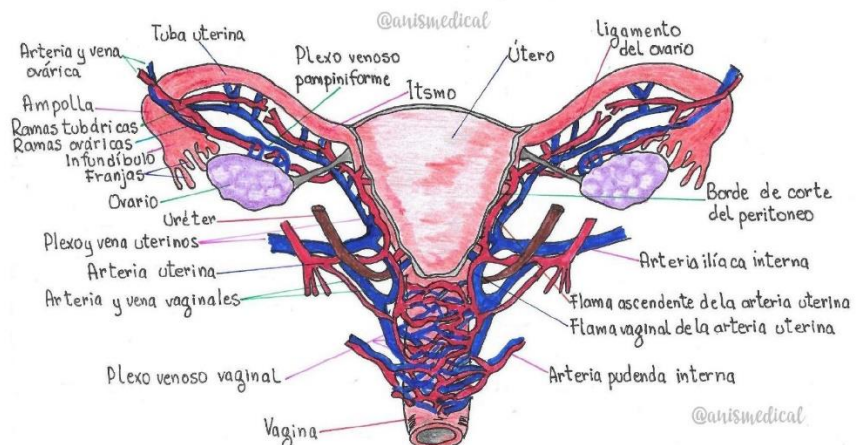
Las arterias que irrigan las porciones **media en inferior** de la vagina derivan de las **arterias vaginales** y de la **puñda interna**.

Inervación:

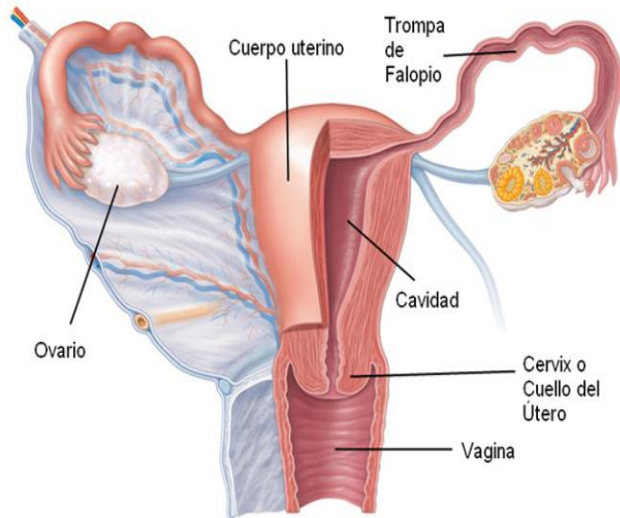
Derivan del plexo nervioso uterovaginal, que discurre con la arteria uterina, de este discurren fibras simpáticas, parasimpáticas y aferentes viscerales.

Nervio perineal profundo (ramo del nervio pudendo)= sensible al tacto y a la temperatura.

Irrigación de los Órganos Sexuales Internos



Anatomía del útero y ovarios.



Útero

Órgano muscular hueco que se sitúa en la cavidad pélvica entre la vejiga por delante y el recto por detrás, se compone de cuerpo y cuello uterino, separados entre sí por un ligero estrechamiento que constituye el istmo uterino. El cuerpo uterino tiene forma aplanada y triangular y en sus dos extremos laterales superiores se abren las trompas de Falopio.

Formado por:

Tres capas: el **endometrio**, que es la capa mucosa interna, el **miometrio** que es la capa de músculo liso y el **perimetrio** o cubierta peritoneal que se refleja a nivel del istmo para cubrir la cara superior de la vejiga formando el espacio uterovesical y por la pared posterior recubre el cuerpo uterino y la porción superior del cérvix extendiéndose hasta el recto formando el saco de Douglas.

Trompas uterinas o de Falopio.

Las trompas de Falopio de unos 12 cm de longitud comunican las cavidades uterina y peritoneal. Están situadas en el borde superior libre del ligamento ancho (mesosálpinx), entre los ligamentos redondo y útero ovárico. Podemos dividirla en tres zonas: porción intersticial de 1 cm que es la que se introduce en los cuernos uterinos y se abre en la cavidad, la porción ístmica de 2 a 4 cm y la porción ampular que es la zona más gruesa que termina en forma de embudo en las fimbrias denominándose **pabellón** y constituyendo la zona de contacto entre la trompa y el ovario.

Ovarios

Órganos reproductivos femeninos que tienen funciones esenciales en el sistema reproductivo y endocrino.

Estructura:

- Corteza
- Médula.
- Folículos ovulares.

Funciones:

- Producción de óvulos (*oócitos*).
- Producción de hormonas (*estrógeno y progesterona*).

Ciclo menstrual y ovárico.

El ciclo menstrual.



Al alcanzar la pubertad, en el sexo femenino empieza el proceso de maduración de los óvulos, **menarquía**, uno cada mes aproximadamente. Si el óvulo no es fecundado comienza un proceso de destrucción y expulsión que concluye con una hemorragia. El conjunto de todos estos procesos se denomina **Ciclo Menstrual** y comprende todos aquellos sucesos que se dan entre una hemorragia, también llamada menstruación o regla, y la siguiente. Este ciclo suele ser de 28 días, aunque se puede acortar o alargar.

El ciclo menstrual se divide en fases:

Fases del Ciclo Menstrual

Ciclo	Pre-ovulación	Ovulación	Pos-ovulación
Ciclo ovárico	Fase folicular		Fase lútea
Ciclo uterino	Periodo	Fase proliferativa	Fase secretora

Durante cada fase se producen diferentes acontecimientos. Hay tres fases en el ciclo ovárico: folicular (antes de la ovulación), **ovulación** (cuando un ovario libera un óvulo) y lútea (después de la ovulación) (1). Hay cuatro fases en el ciclo uterino: menstruación (el periodo), fase proliferativa, ovulación y secretora (antes del sangrado menstrual) (1).

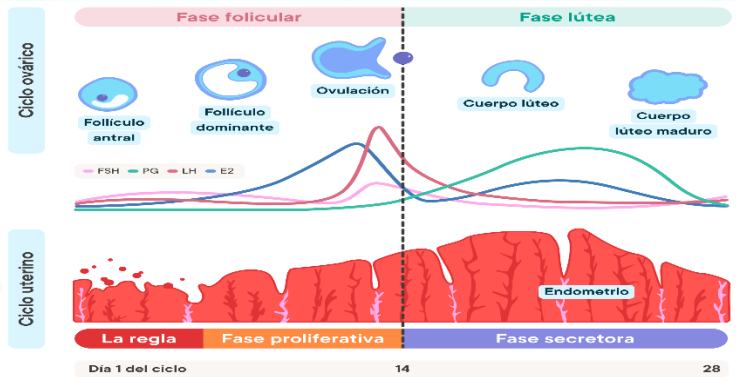
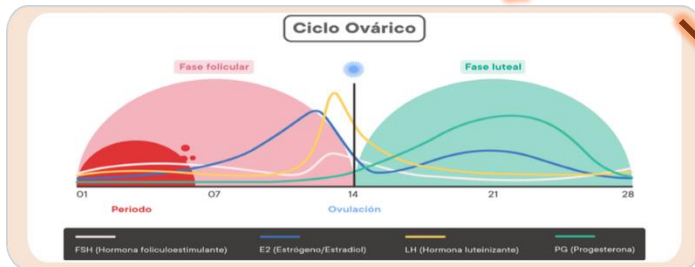


Figura adaptada de Chikara M.D., M.D., J.A. Armstrong D.M. Williams. *AWM Physiology of the Endometrium and Regulation of Menstruation*. Physiological Reviews. 2020 Jul;100(3):1149-1175.



1. Fase folicular (alrededor de los días 1-14)

Cuándo: Desde el inicio del periodo hasta la ovulación.

Qué: Se desarrollan múltiples folículos ováricos (sacos llenos de líquido que contienen óvulos) en ambos ovarios (12,13). Uno se convierte en el folículo dominante, alcanzando aproximadamente el tamaño del botón de la parte delantera de tus vaqueros (13,14). Este folículo es el que tiene más probabilidades de liberar un óvulo maduro en la ovulación. Para la mayoría de las personas, esta fase dura entre 10 y 22 días, pero puede variar (15).

Hormonas: La glándula pituitaria, situada en la base del cerebro, produce *hormona foliculoestimulante* (FSH), que indica a los ovarios que preparen un óvulo para la ovulación. El folículo dominante en crecimiento produce niveles crecientes de *estrógeno*, que alcanzan su punto máximo justo antes de la ovulación (14,16).

2. Ovulación (alrededor del día 14)

(Nota: la ovulación forma parte de los ciclos ovárico y uterino, y marca un acontecimiento clave en cada uno de ellos). Cuándo: alrededor de la mitad del ciclo menstrual, o de 13 a 15 días antes del inicio del siguiente periodo.

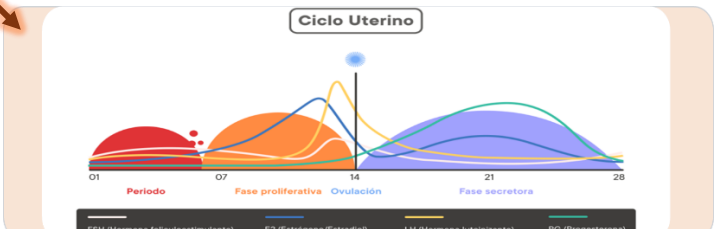
Qué: El folículo dominante libera un óvulo en la trompa de Falopio.

Hormonas: Un aumento repentino de la *hormona luteinizante* (LH) desencadena la liberación del óvulo (17). Los niveles de *estrógeno* descienden justo después de la ovulación (1).

3. Fase lútea (alrededor de los días 14-28) Cuándo: desde la ovulación hasta el inicio del siguiente periodo. Esta fase suele durar unos 14 días, pero puede oscilar entre 9 y 16 días (15,18).

Qué: después de la ovulación, el folículo vacío se transforma en *cuerpo lúteo* (17,19), que produce *progesterona* y algo de *estrógeno* para apoyar un posible embarazo. Si no se produce el embarazo, se descompone después de unos 9-11 días (17).

Hormonas: La *progesterona* (y, en menor medida, el *estrógeno*) aumenta y luego disminuye si no se produce el embarazo (20,21). Este cambio en las hormonas durante el ciclo menstrual contribuye a los síntomas premenstruales típicos como *carbón de azúcar*, dolores de cabeza, *acné*, *hinchazón abdominal* y *sensibilidad en los senos*. Cuando la *progesterona* y el *estrógeno* disminuyen, la menstruación comienza de nuevo.



1. Menstruación (el periodo) (alrededor de los días 1-5)

Cuándo: Desde el inicio hasta el final del periodo.

Qué: La sangre y el tejido del revestimiento uterino (endometrio) del ciclo anterior se desprenden a través del cuello uterino y la vagina. El endometrio está en su punto más fino durante esta fase. Un periodo típico puede durar hasta 8 días, pero en promedio es de unos 5-6 días (2,6).

Hormonas: Los niveles de *estrógeno* y *progesterona* suelen estar en su punto más bajo. Esto hace que las capas superiores del revestimiento se rompan y salgan del cuerpo.

2. Fase proliferativa (alrededor de los días 6-14)

Cuándo: desde el final del periodo hasta la ovulación.

Qué: "proliferativa" significa que crece rápidamente. Durante esta fase, el ciclo comienza y ingresa su revestimiento para prepararse para un posible embarazo. Mientras tanto, los ovarios preparan los óvulos (ovocitos) para su liberación (7).

Hormonas: los niveles de *estrógeno* suelen aumentar durante esta fase. Esto indica que el revestimiento uterino debe crecer.

3. Ovulación (alrededor del día 14)

Cuándo: aproximadamente a mitad del ciclo menstrual, o entre 13 y 15 días antes del inicio del siguiente periodo.

Qué: el folículo dominante libera un óvulo en la trompa de Falopio.

Hormonas: Un aumento repentino de la *hormona luteinizante* (LH) desencadena la liberación del óvulo (17). Los niveles de *estrógeno* descienden justo después de la ovulación (1).

4. Fase secretora (alrededor de los días 14-28) Cuándo: Desde la ovulación hasta el inicio del siguiente periodo.

Qué: El endometrio se vuelve más grueso y rico en nutrientes, preparado para albergar un óvulo fecundado si se produce el embarazo. Si no se implanta ningún óvulo fecundado, el revestimiento del útero se rompe y comienza la menstruación.

Hormonas: La *progesterona* aumenta durante esta fase, haciendo que el revestimiento uterino deje de engrosarse y se prepare para la implantación. En la fase secretora tardía, el cuerpo produce *progesterona*, compuestos similares a las hormonas que pueden causar *acné* para ayudar a desmenuarse el revestimiento si no se produce el embarazo (8-11).

Bibliografía

AEEM, M. d. (2023). *GRUPO GESS AEEM*. Recuperado el 17 de Marzo de 2025, de GRUPO GESS AEEM: <https://aeem.es/wp-content/uploads/2023/02/La-vulva.pdf>

Centro Médico ABC. (27 de Enero de 2025). Recuperado el 17 de Marzo de 2025, de Centro Médico ABC: <https://centromedicoabc.com/revista-digital/diferentes-enfermedades-del-sistema-reproductor-femenino/>

Guzmán, D. M. (30 de Octubre de 2023). *Ken Hub*. Recuperado el 18 de Marzo de 2025, de Ken Hub: <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/vagina-es>

Médica, D. e. (16 de Junio de 2014). *Médica Capacitación*. Recuperado el 18 de Marzo de 2025, de Médica Capacitación: <https://diplomadomedico.com/anatomia-de-utero-y-ovarios/>

Morgan Michalowski, C. W. (12 de Diciembre de 2018). *Clue*. Recuperado el 18 de Marzo de 2025, de Clue: <https://helloclue.com/es/articulos/ciclo-a-z/el-ciclo-menstrual-mas-que-solo-tu-periodo>

wited. (14 de Mayo de 2024). Recuperado el 18 de Marzo de 2025, de wited: <https://www.wited.com/el-ciclo-menstrual/>

Yamileth. (s.f.). *uDocz*. Recuperado el 18 de Marzo de 2025, de uDocz: <https://www.udocz.com/apuntes/1141208/anatomia-de-la-vagina>