



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **LIC. EN ENFERMERIA**

**ALUMNA: EDITH MARCELA  
BARJAU CASTELLANOS**

**MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO  
Y DEL ADOLESCENTE**

**DOCENTE: LIC. ALFONSO  
VELAZQUEZ RAMIRES**

**CUATRIMESTRE: 5to**

**SEDE: PICHUCALCO, CHIAPAS**



# CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

El cuidado de niños y adolescentes incluye aspectos de higiene, salud, protección, educación y formación.



## FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

¿Qué factores influyen en el crecimiento?

El proceso de crecimiento está regulado por diferentes factores, entre los que figuran factores endógenos y exógenos, cuyo equilibrio determina el estado de salud del niño. Entre los factores endógenos, se encuentran los genéticos, hormonales y de crecimiento. Los factores exógenos son factores ambientales

El crecimiento y el desarrollo pueden verse afectados por:

- Genética
- Alimentación
- Deporte
- Sueño
- Condiciones ambientales



- Cariño y amor
- Enfermedades crónicas
- Condiciones sanitarias



Desde la fecundación hasta la madurez sexual, el niño pasa por una fase de crecimiento. La mayor parte de este proceso ocurre durante la infancia.



El crecimiento es resultado de la división celular y de la síntesis de proteínas que se refleja en el aumento del tamaño y peso del niño.



## CONCEPTO DE MADURACION

Se entiende por maduración el proceso de adquisiciones progresivas de nuevas funciones y características, que se inicia con la concepción y finaliza cuando el ser alcanza el estado adulto.



En los seres humanos, se distinguen tres tipos de madurez:



- Madurez biológica
- Madurez emocional
- Madurez en la fase adulta



La maduración, entonces, está dirigida o gobernada por factores intrínsecos o innatos<sup>14</sup> y por factores extrínsecos o ambientales que estimulan, modifican y contribuyen al proceso de desarrollo, pero no lo generan como señala Gesell



El término desarrollo psicomotor designa la adquisición de habilidades que se observa en el niño de forma continua durante toda la infancia.



El desarrollo psicomotriz en los niños se basa en el control de movimientos e impulsos emocionales. La evolución de la psicomotricidad se da a tres niveles

- Motriz: se refiere al movimiento corporal del niño.
- Cognitivo: capacidades de concentración, memorización y habilidades creativas.
- Socio-afectivo: permite al niño relacionarse con los demás de manera satisfactoria, superando sus miedos y dificultades.



La maduración psicomotriz corresponde tanto a la maduración de las estructuras nerviosas (cerebro, médula, nervios y músculos...) como al aprendizaje que el bebé -luego niño- hace descubriéndose a sí mismo y al mundo que le rodea.



## BIBLIOGRAFIA

<https://dieteticainfantil.es/el-crecimiento-factores-que-lo-regulan-y-fases/>

<https://centrosequoia.com.mx/factores-que-influyen-en-el-crecimiento/>

<https://es.slideshare.net/slideshow/factores-que-influyen-en-el-crecimiento-y-desarrollopptx/253153052>

<https://epifesz.wordpress.com/wp-content/uploads/2016/08/5manual-de-crecimiento-y-desarrollo-del-ninio1.pdf>

<https://www.significados.com/madurez/>

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1888-75462013000400005#f2](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1888-75462013000400005#f2)

<https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/desarrollo-psicomotor>

<https://formainfancia.com/desarrollo-psicomotor/>

<https://sefhor.com/desarrollo-psicomotor/>

<https://premiumhealthsport.com/blog/que-es-el-desarrollo-motor/>