



UDS

Alumna: Lorena del Carmen Gómez Zacarias

Asignatura: Enfermería del niño y adolescente

Actividad: Super Nota

5° Cuatrimestre

Lic. En enfermería

Docente: Lic. Alfonso Velásquez Ramírez

Lugar: Pichucalco, Chiapas

Super Nota

Introducción en el cuidado del niño y del adolescente

¿Sabías que...?

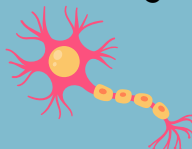


El cuidado del niño y del adolescente es importante para su desarrollo físico, mental y social. También es crucial para su futuro bienestar y para el de la sociedad.



factores que regulan el crecimiento y desarrollo de los niños y adolescente

Factores genéticos



Factores ambientales.



La nutrición



El sueño



El ejercicio

Neurohormonales



Los factores psicológicos.
El entorno psicosocial



La afectividad



Las enfermedades

factores socioeconómicos

La maduración en niños y adolescentes es un proceso de crecimiento físico y mental que permite el desarrollo de habilidades y conductas.



Maduración física

- Los niños crecen y maduran a diferentes velocidades.
- La pubertad puede comenzar antes de que los niños sean adolescentes.
- En los varones, la pubertad puede suceder dos años más tarde que en las chicas.

- La maduración escolar es la preparación del niño para lograr destrezas básicas en procesos mentales.
- La madurez emocional ayuda a tomar decisiones más reflexivas y a enfrentar los desafíos de la vida.
- El desarrollo cognitivo es una reorganización progresiva de los procesos mentales.



Maduración mental



Maduración social

- Los niños empiezan a ser más independientes de sus padres.
- La aprobación de sus pares es muy importante.
- Los niños pueden probar algunos comportamientos nuevos para ser parte del "grupo".



La madurez psicomotriz es el proceso por el que los niños desarrollan habilidades motoras, comunicativas, sociales y manipulativas. Este proceso comienza en la concepción y se extiende hasta la madurez.



- Se da de forma continua durante la infancia
- Se caracteriza por la maduración del sistema nervioso central
- Se ve influenciado por el entorno psicoafectivo
- Se divide en aspectos como motricidad gruesa, motricidad fina, coordinación, equilibrio y velocidad

Bibliografía

1. Desarrollo del niño. (2002). Children and Teenagers. <https://medlineplus.gov/spanish/childdevelopment.html>
2. Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. (2017, junio 29). *Pediatría integral*. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-06/desarrollo-durante-la-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-y-sociales/>
3. Desarrollo psicomotor del niño. (s/f). <https://www.cun.es>. Recuperado el 13 de marzo de 2025, de <https://www.cun.es/cheques-salud/infancia/desarrollo-psicomotor>
4. Pérez y MA Martínez Granero, A. G. (s/f). DESARROLLO PSICOMOTOR Y SIGNOS DE ALARMA. *Aepap.org*. Recuperado el 13 de marzo de 2025, de https://www.aepap.org/sites/default/files/en/1/desarrollo_psicomotor_y_signos_de_alarma.pdf
5. Pérez-Cuevas, R., & Muñoz-Hernández, O. (2014). Importancia de la salud pública dirigida a la niñez y la adolescencia en México. *Boletín médico del Hospital Infantil de México*, 71(2), 126-133. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=1665-11462014000200010
6. Problemas de crecimiento. (2010, marzo 5). *Aboutkidshealth.ca*. [AboutKidsHealth](https://www.aboutkidshealth.ca/es/growth-problems-es). <https://www.aboutkidshealth.ca/es/growth-problems-es>
7. ¿Qué es el Desarrollo Psicomotor y cuáles son sus Fases? (2020, septiembre 16). *SEFOR*. <https://sefor.com/desarrollo-psicomotor/>
8. Tema 10 - Maduración y aprendizaje. Concepto de maduración, aprendizaje y desarrollo. Teorías conductista, cognitiva y ecológica. Influencia en la práctica educativa. (2015, diciembre 23). *Oposimet*. <https://www.oposimet.com/temario-tecnico-educacion-infantil/temario-1-tecnico-de-educacion-infantil/tema-10-maduracin-y-aprendizaje-concepto-de-maduracin-aprendizaje-y-desarrollo-teoras-conductista-cognitiva-y-ecologica-influencia-en-la-prctica-educativa/>
9. (s/f-a). *SciELO.cl*. Recuperado el 15 de marzo de 2025, de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=50717-751820030002000034---text=El%20crecimiento%20estatural%20del%20ser.acuerdo%20a%20potencial%20gen%C3%A9tico%20familiar.
10. (s/f-b). *Mheducation.es*. Recuperado el 14 de marzo de 2025, de <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/844816993X.pdf>